

3月のこんだて



病弱(小倉総合特別支援学校)普通食

月	火	水	木	金
<p>2 行事食 桃の節句 <small>きざみのり</small></p> <p>ぎゅうじしよく 桃の節句 <small>きざみのり</small></p> <p>くだものゼリー (ピーチ)</p> <p>ごはんとぐをませ、うえにいりたまごときざみのりをちらします</p> <p>ちらしずし なばなしんじょのすましじる</p>	<p>3 こうとうぶ 高等部 そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>4 やさい ひこんだて 野菜の日献立</p> <p>ぎゅうじしよく 大小</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン チリコンカン</p>	<p>5 ヨーグルトサラダ</p> <p>ぎゅうじしよく ナゲットをのせます。</p> <p>チキンナゲット 中高3個 小1個 それ以外2個</p> <p>ナゲットカレー ごはんにかけます</p>	<p>6 フライドポテト 中高80g それ以外60g</p> <p>ぎゅうじしよく ハンバーグのてりやきソース</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>パン はるキャベツのミルクスープ</p>
<p>9 にほんぜんこくあじ こんだて ふくしまけん 日本全国味めぐり献立 (福島県)</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>ぶたにくのみそいため</p> <p>ごはん はくとう コンポート ざくざくじる</p>	<p>10 ブロッコリー</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>ヤンニウムレバー</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>パン はるさめスープ</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>ひじきとにんじんの ごまドレッシングあえ</p> <p>なっとう にくとじゃがいもの ふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>12 歯によい献立 こんだて じゃがいもとアスパラの チーズやき</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>ソース 中高60g それ以外50g しろみざかなのフライ</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>パン どうにゅうスープ</p>	<p>13 たのお楽しみ献立 こんだて</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>クリームヨーグルトパニナ</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>きざみのり</p> <p>さけのさんしよくごはん ぶたじる</p>
<p>16</p> <p>ぎゅうじしよく 大小</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>ちいさいパン ミートソーススパゲッティ</p>	<p>17 しょう・ちゅうがくぶ 小・中学部 そつぎょうしき 卒業式</p>	<p>18 きた みつぼしこんだて シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>キャベツとにんじんの さっぱりいため</p> <p>どうにゅう パンナコッタ</p> <p>ごはん ザ・マーボーどうふ</p>	<p>19 しょういくのひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>いそかあえ</p> <p>さばのじんだに</p> <p>ごはん わらくもじる</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>
<p>23 ワールドツアー2025(スウェーデン)</p> <p>ぎゅうじしよく</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>にくだんごのクリームに</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>くろざとうパン キャベツのスープ</p>	<p>24 しゅうりょうしき 修了式</p>	<p>23日 ショットブラール (にくだんごのクリームに) コールソッパ (キャベツのスープ)</p>		