

[illegible]

5日(木)		
献立名	材料名	量(g)
	背割りパン(小麦粉)	60
	牛乳	206
フライッシュサンド	(冷)ホキフライ	50
	揚げ油	5
	一食中濃ソース	5
アスパラのチーズ焼き	じゃがいも	30
	グリーンアスパラガス	5
	(冷)とうもろこし	5
	シュレットチーズ	5
	ノンエッグマヨネーズ	2
	牛乳(調理用)	1.5
	塩	0.1
	洋こしょう	0.02
キャベツの豆乳スープ	レンズ豆	10
	たまねぎ	40
	にんじん	15
	キャベツ	35
	カットしめじ	5
	ガーリックパウダー	0.01
	サラダ油	0.5
	鶏がらスープのもと	0.5
	米みそ(白)	4
	無調整豆乳	40
	水	25
	塩	0.1

12日(木)		
献立名	材料名	量(g)
ケハン チャップ ブの 煮の	小さいパン(県産小麦粉)	45
	牛乳	206
	(冷)ハンバーグ	60
	トマトケチャップ	6.3
	砂糖	1.8
	ソース	3.6
	水	20
彩リ ミル ク ス ー プ	ベーコン	5
	じゃがいも	20
	たまねぎ	40
	にんじん	15
	ほうれんそう	15
	とうもろこし(ホール)缶	10
	サラダ油	0.5
	牛乳(調理用)	40
	脱脂粉乳	4
	水	4
	コンソメスープのもと	1
	米粉	2
	水	4
	水	20
	塩	0.1

12日(木)		
献立名	材料名	量(g)
い ち ご じ ゃ む の 米 粉 ケ ー キ ム	米粉	10
	サラダ油	1.6
	無調整豆乳	10
	砂糖	3
	ベーキングパウダー	0.4
	いちごジャム(調理用)	7
	いちごジャム(調理用)	2

13日(金)		
献立名	材料名	量(g)
(ッ 三 色 ご ぼ ろ)	ご飯(米)	80
	牛乳	206
	レトルトまぐろ油漬け	25
	すりごま	2
	砂糖	1.2
	酒	0.4
	みりん	0.8
	しょうゆ(こいくち)	1.7
(三 色 ご ぼ ろ)	鶏卵	30
	砂糖	1
	塩	0.1
	サラダ油	1.5
	一食きざみのり	1
豚 汁	豚肉(スライス)	10
	油揚げ	3
	にんじん	15
	だいこん	30
	みずな	5
	はくさい	30
	米みそ(白)	5
	麦みそ	6
	いりこ(だし用)	3
	水	85
か ん 不 知 火	不知火かん*1/2個	84

16日(月)		
献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	80
	牛乳	206
	豚肉(スライス)	5
	ガーリックパウダー	0.01
	カレー粉	0.1
	サラダ油	1
	じゃがいも	50
	たまねぎ	70
	にんじん	20
か ら あ げ カ レ ー (カ レ ー)	りんご	15
	(冷)とうもろこし	5
	小麦粉	4
	カレー粉	0.7
	マーガリン(調理用)	4
	煮汁	
	トマトケチャップ	0.5
	ソース	1.5
	コンソメスープのもと	2
	ローレル	0.01
	水	45
	塩	0.1
か ら あ げ カ レ ー (カ レ ー)	鶏肉(カツ・から揚げ用30g)	30
	しょうゆ(こいくち)	1.4
	酒	1.2
	しょうが	0.3
	ガーリックパウダー	0.01
	でん粉	6
	サラダ油	5

16日(月)		
献立名	材料名	量(g)
ミ ツ キ ス ラ フ ル ー ツ	黄桃(角切り)缶	20
	パインアップル(くさび形)	20
	(冷)カクテルゼリー	20

17日(火)		
献立名	材料名	量(g)
	小さいパン(小麦粉)	45
	牛乳	206
	一食チョコ大豆クリーム	10
ラ ー メ ン	中華めん	25
	焼き豚	10
	たけのこ水煮	15
	キャベツ	30
	白ねぎ	5
	きくらげ(スライス)	1
	しょうゆ(こいくち)	0.3
	鶏がらスープのもと	1.5
	(冷)豚骨スープのもと	5
	ごま油	1
焼 き ギ ョ ー ザ	水	105
	塩	0.2
	洋こしょう	0.03
	(冷)ギョーザ	18
	サラダ油	0.35
に ん じ ん シ リ シ リ	レトルトまぐろ油漬け	5
	にんじん	40
	サラダ油	1
	みりん	0.6
	しょうゆ(こいくち)	2.3

[illegible][illegible]