

## 令和8年3月分 中学校給食物資配合表

※アレルギー物質(特定原材料)のうち、卵・乳・種実について、配合物資欄に、太字・斜体で標記しています。

| 使用日 |    | 品名               | 配合物資・配合割合(%)                                                                                            | 注意喚起表示                                                                                    |
|-----|----|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| A   | B  |                  |                                                                                                         |                                                                                           |
| 3   | 3  | ふ(花型)            | 小麦粉【小麦】 50.0 小麦たん白【小麦】 49.86<br>クチナシ パプリカ ビタミンE                                                         |                                                                                           |
| 16  | 17 | 冷凍ちゃんぽん麺         | 小麦粉【小麦】 41.05 小麦たん白【小麦】 1.64<br>たん白加水分解物(水あめ、食用油脂〈ヤシ、パーム〉)1.15<br>かんすい 水                                |                                                                                           |
| 10  | 11 | トック              | 米(上新粉) 澱粉(馬鈴薯) 食塩 酒精 水                                                                                  |                                                                                           |
| 6   | 5  | レンズ豆             | レンズ豆                                                                                                    | ※同一ライン:大豆                                                                                 |
| 2   | 4  | アーモンド(細切り)       | <b>アーモンド【アーモンド】</b> 100                                                                                 | ※同一ライン:小麦、卵<br>乳、落花生、くるみ、<br>さけ、カシューナッツ<br>大豆、マカダミアナッツ<br>※同一工場別ライン:<br>えび、かに、いか、ごま<br>鶏肉 |
| 23  | 9  | アーモンド(スライス)      | <b>アーモンド【アーモンド】</b> 100                                                                                 | ※同一ライン:小麦、卵<br>乳、落花生、くるみ、<br>さけ、カシューナッツ<br>大豆、マカダミアナッツ<br>※同一工場別ライン:<br>えび、かに、いか、ごま<br>鶏肉 |
| 19  | 19 | (冷)さば切身*60g      | さば【さば】                                                                                                  | ※同一ライン:えび、卵<br>小麦、ごま、大豆<br>※同一工場別ライン:<br>乳、ゼラチン                                           |
| 11  | 6  | (冷)ホキ切身*40g      | ホキ                                                                                                      | ※同一ライン:いか<br>さけ、さば                                                                        |
| 9   | 10 | (冷)わかさぎ<br>(子持ち) | わかさぎ                                                                                                    | ※わかさぎは<br>えび、かに、いか、さば<br>の稚魚が混ざる漁法で<br>採取しています。                                           |
| 3   | 3  | (冷)魚すり身<br>(白身魚) | スケソウダラすり身 ばれいしょでん粉 食塩 砂糖<br>発酵調味料                                                                       |                                                                                           |
| 23  | 9  | ウインナー<br>ソーセージ   | 豚肉【豚肉】 豚脂肪【豚肉】 11 馬鈴しょでん粉<br>食塩 砂糖 水あめ 香辛料 酸化防止剤(ビタミンC)<br>リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等)<br>保存料(ソルビン酸) 発色剤(亜硝酸Na) | ※同一ライン:卵、乳<br>小麦、牛肉、ごま、大豆<br>鶏肉 ゼラチン<br>※同一工場別ライン:<br>りんご                                 |

| 使用日     |         | 品名                 | 配合物資・配合割合(%)                                                                                                                                                                                                      | 注意喚起表示                                                                 |
|---------|---------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| A       | B       |                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |
| 16      | 17      | 焼き豚                | 豚もも肉【豚肉】 砂糖 水あめ 醤油【小麦、大豆】 2.576<br>植物性たん白【大豆】 食塩 豚血しょうたん白<br>粉末醤油【小麦、大豆】 0.475 ポークエキスパウダー【豚肉】<br>粗ゼラチン(豚)【ゼラチン】 調味料(アミノ酸)<br>リン酸塩(Na) 発色剤(亜硝酸Na) 水                                                                |                                                                        |
| 2       | 4       | 切り干しだいこん           | だいこん                                                                                                                                                                                                              |                                                                        |
| 5       | 23      | 干しひじき              | ひじき                                                                                                                                                                                                               | ※ひじきは、<br>えび、かにが混入して<br>いる場合があります。                                     |
| 17      | 16      | (冷)カクテルゼリー         | 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 りんご果汁(濃縮還元)【りんご】<br>砂糖 デキストリン 水溶性食物繊維 寒天 乳酸Ca<br>ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC 香料<br>クチナシ黄色素 クエン酸鉄Na クチナシ青色素<br>着色料(ビタミンB2) ぶどう果汁(濃縮還元)<br>酸味料(クエン酸、クエン酸三ナトリウム)<br>もも果汁(濃縮還元)【もも】 クチナシ赤色素<br>紅麴色素 豆乳【大豆】 ピロリン酸第二鉄 | ※同一ライン:卵、乳<br>オレンジ、バナナ、小麦<br>キウイフルーツ、ごま<br>ゼラチン<br>※同一工場別ライン:<br>アーモンド |
| 19      | 19      | しそ粉                | 塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢) 砂糖 食塩<br>酵母エキス 酸味料                                                                                                                                                                               |                                                                        |
| 11      | 6       | テンメンジャン            | 味噌【大豆】 砂糖 植物油脂【ごま】 醤油【大豆、小麦】                                                                                                                                                                                      |                                                                        |
| 4       | 2       | 乾燥バジル              | バジル                                                                                                                                                                                                               |                                                                        |
| 10      | 11      | はちみつ               | はちみつ                                                                                                                                                                                                              |                                                                        |
| 23      | 9       | 一食りんごジャム<br>*20g   | 水飴 砂糖 りんご【りんご】 酸味料(クエン酸)                                                                                                                                                                                          | ※同一ライン:オレンジ<br>キウイフルーツ、バナナ<br>もも<br>※同一工場別ライン:<br>落花生                  |
| 3<br>13 | 3<br>13 | 一食きざみのり*1g         | 乾のり                                                                                                                                                                                                               | ※乾のりは、<br>えび、かにの生息する<br>海域で採取しています。                                    |
| 9       | 10      | 一食わかめふりかけ<br>*2.5g | わかめ 砂糖 <b>ゴマ【ごま】</b> 11.0<br>ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)<br>ちりめん かつおぶしエキス 酵母エキス 食塩<br>赤しそ 酵母 梅酢 クエン酸鉄Na 水                                                                                                             | ※わかめは、<br>えび、かにが混入して<br>いる場合があります。<br>※ちりめんは、<br>えび、かにを食べて<br>います。     |
| 6       | 5       | 一食中濃ソース*5g         | りんご【りんご】 トマト たまねぎ にんにく 砂糖<br>ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび) 食塩 水<br>澱粉(とうもろこし) アミノ酸液【大豆】 香辛料 カラメル色素                                                                                                                          |                                                                        |

| 使用日 |    | 品名                   | 配合物資・配合割合(%)                                                                                                                  | 注意喚起表示                                                                                                                |
|-----|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A   | B  |                      |                                                                                                                               |                                                                                                                       |
| 4   | 2  | 一食アーモンド<br>いりこ*8g    | <b>アーモンド【アーモンド】</b> 50 かたくちいわし<br>砂糖 澱粉分解物(キャッサバ)<br>醤油【小麦、大豆】 0.31 食塩                                                        | ※同一ライン:くるみ<br>えび、落花生、ごま<br>カシューナッツ、バナナ<br>※同一工場別ライン:<br>乳、卵、いか<br>※カタクチイワシは、<br>えび、かに、いか、さば<br>の稚魚が混ざる漁法で<br>採取しています。 |
| 4   | 2  | ナツメグ                 | ナツメグ                                                                                                                          |                                                                                                                       |
| 10  | 11 | コチュジャン               | 米みそ【大豆】 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料<br>乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー                                                                            |                                                                                                                       |
| 16  | 17 | (冷)豚骨スープのもと          | ポークエキス【豚肉】 ポークオイル【豚肉】 32.4 水                                                                                                  |                                                                                                                       |
| 6   | 5  | (冷)ホキフライ*50g         | ホキ パン粉【小麦、大豆】 15 小麦粉【小麦】 6<br>澱粉(とうもろこし) 食塩 香辛料 水                                                                             |                                                                                                                       |
| 16  | 17 | (冷)ギョーザ*18g          | 豚肉【豚肉】 キャベツ 玉ねぎ ねぎ にら ニンニク<br>生姜 人参 椎茸 植物性蛋白【大豆】<br>ポークエキス【豚肉】 みりん 砂糖<br>醤油【小麦・大豆】 0.41 食塩 コショウ<br>小麦粉【小麦】 15.65 醸造調味料 還元水飴 水 |                                                                                                                       |
| 4   | 2  | (冷)ミートボール            | 豚肉【豚肉】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ パン粉【小麦】 9.46<br>でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料                                                                   |                                                                                                                       |
| 3   | 3  | (冷)厚焼卵*60g           | <b>鶏卵【卵】</b> 68.81 砂糖 穀物酢(米)<br>タピオカでん粉 発酵みりん しょう油【小麦・大豆】 0.93<br>食塩 水なたね油(焼成油) 微量                                            | ※同一ライン:えび、乳<br>かに、オレンジ、牛肉<br>ごま、さば、鶏肉、豚肉<br>もも、りんご                                                                    |
| 3   | 3  | 一食(冷)ひしもち<br>*30g    | 上新粉(うるち米) 砂糖 冷凍よもぎ 食塩<br>加工デンプン(サゴヤシ、じゃがいも) 炭酸カルシウム<br>酵素(βアミラーゼ) 着色料(ビートレッド)<br>ピロリン酸鉄 水                                     | ※同一ライン:くるみ<br>乳、ごま、大豆                                                                                                 |
| 5   | 23 | 一食(冷)納豆*40g<br>(たれ付) | 〈納豆〉大豆【大豆】 納豆菌<br>〈たれ〉しょうゆ【小麦、大豆】 2.58 砂糖<br>食塩 かつおエキス かつお節エキス 昆布エキス<br>酵母エキス 酒精 水                                            |                                                                                                                       |
| 10  | 11 | 一食乳酸菌飲料<br>*133g     | <b>脱脂粉乳【乳】</b> 砂糖 リン酸カルシウム 香料<br>安定剤(スクシノグリカン) ビタミンD 水                                                                        |                                                                                                                       |
| 11  | 6  | 豆板じゃん                | 塩蔵唐辛子 そら豆加工品 乾燥唐辛子 食塩 酒精<br>酸化防止剤(ビタミンC)                                                                                      |                                                                                                                       |
| 5   | 23 | 一食かつお節*1g            | かつおのふし                                                                                                                        |                                                                                                                       |
| 17  | 16 | 黄桃(角切り)缶             | 黄桃【もも】 砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミンC) 水                                                                                                 |                                                                                                                       |
| 6   | 5  | 無調整豆乳                | 国産脱皮大豆【大豆】 水                                                                                                                  |                                                                                                                       |

| 使用日           |                | 品名               | 配合物資・配合割合(%)                                                                                                                           | 注意喚起表示                                                                   |
|---------------|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| A             | B              |                  |                                                                                                                                        |                                                                          |
| 9<br>13<br>19 | 10<br>13<br>19 | いりこ(だし用)         | いわし稚魚 食塩                                                                                                                               | ※同一ライン:えび、かに<br>※いりこは、<br>えび、かに、いか、さば<br>の稚魚が混ざる漁法で<br>採取しています。          |
| 9             | 10             | あさりの佃煮           | あさり 砂糖 醤油【小麦、大豆】 8.86 生姜 味醂                                                                                                            | ※同一ライン:えび、かに<br>※同一工場別ライン:<br>くるみ<br>※あさりなどの2枚貝、<br>にはえび、かにが共生<br>しています。 |
| 5             | 23             | きざみチーズ(8mm)      | <b>ナチュラルチーズ【乳】</b> 83 乳化剤 セルロース 水                                                                                                      |                                                                          |
| 6             | 5              | シュレットチーズ         | <b>ナチュラルチーズ【乳】</b> 99 セルロース                                                                                                            |                                                                          |
| 9             | 10             | 塩わかめ             | わかめ 食塩                                                                                                                                 | ※同一ライン:えび、かに<br>※わかめは、<br>えび、かにが混入して<br>いる場合があります。                       |
| 19            | 19             | ぬかみそ             | いりぬか 食塩 大豆粉末【大豆】 唐辛子<br>米糠抽出物 乳酸菌 酒精 水                                                                                                 |                                                                          |
| 16            | 17             | 一食ヨーグルト*105g     | <b>脱脂粉乳【乳】 クリーム【乳】</b><br>ぶどう糖果糖液糖 砂糖 <b>全粉乳【乳】</b><br>ゼラチン(豚皮)【ゼラチン】 寒天 香料 水                                                          |                                                                          |
| 5<br>9<br>13  | 10<br>13<br>23 | すりごま             | <b>胡麻【ごま】</b> 100                                                                                                                      |                                                                          |
| 23            | 9              | (冷)水煮大豆          | 大豆【大豆】                                                                                                                                 |                                                                          |
| 2<br>3        | 3<br>4         | かつお節(だし用)        | かつおのふし                                                                                                                                 |                                                                          |
| 2<br>3<br>19  | 3<br>4<br>19   | こんぶ(だし用)         | こんぶ                                                                                                                                    | ※こんぶは<br>えび、かにの生息する<br>海域で採取しています。                                       |
| 2<br>6        | 4<br>5         | ノンエッグ<br>マヨネーズ   | 食用植物油脂(なたね、大豆他)【大豆】 65.9<br>醸造酢(さとうきび、とうもろこし) 食塩 砂糖 香辛料<br>粉末状植物性たん白【大豆】 酵母エキスパウダー<br>増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉(とうもろこし))<br>調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水 |                                                                          |
| 13<br>16      | 13<br>17       | レトルトまぐろ油漬け       | きはだまぐろ 大豆油【大豆】 13.8 野菜エキス 食塩 水                                                                                                         |                                                                          |
| 2<br>5<br>23  | 4<br>9<br>23   | とうもろこし<br>(ホール)缶 | スイートコーン 塩 pH調整剤(クエン酸) 水                                                                                                                |                                                                          |

| 使用日     |         | 品名                   | 配合物資・配合割合(%)                                                                                                  | 注意喚起表示                           |
|---------|---------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| A       | B       |                      |                                                                                                               |                                  |
| 17      | 16      | パインアップル<br>(くさび形)缶   | パインアップル 砂糖 クエン酸 水                                                                                             |                                  |
| 23      | 9       | (冷)グリーンピース           | グリーンピース                                                                                                       |                                  |
| 10      | 11      | (冷)若鶏レバー<br>竜田揚げ*揚げ物 | 鶏肝【鶏肉】 しょうゆ【小麦・大豆】 5.27 還元水あめ<br>食塩 おろしにんにく 香辛料【大豆】 おろし生姜<br>打ち粉(馬鈴薯でん粉) 揚げ油(なたね油) 7.41                       |                                  |
| 2       | 4       | (冷)さといも              | さといも                                                                                                          |                                  |
| 6<br>17 | 5<br>16 | (冷)とうもろこし            | とうもろこし                                                                                                        |                                  |
| 4<br>17 | 2<br>16 | マーガリン(調理用)           | 食用精製加工油脂・食用植物油脂(パーム油、大豆油<br>パーム核油、からし油、菜種油、コーン油、)82.748<br>食塩 乳化剤【大豆】 アナトー色素 水                                |                                  |
| 4<br>6  | 2<br>5  | 牛乳(調理用)              | <b>牛乳【乳】</b> 100                                                                                              |                                  |
| 4       | 2       | 一食チョコ大豆<br>クリーム*10g  | 食用油脂(大豆、パーム、米、とうもろこし、<br>パーム核)56.67 砂糖 大豆粉【大豆】 ココアパウダー<br>ぶどう糖 <b>脱脂粉乳【乳】</b> 1.5 食塩 炭酸カルシウム<br>植物レシチン【大豆】 香料 | ※同一ライン:小麦<br>落花生、ごま、りんご<br>アーモンド |
| 11      | 6       | 一食(冷)ゆずゼリー<br>*50g   | ゆず果汁 ぶどう糖果糖液糖 水飴 糖製はちみつ<br>ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC 水                                                                |                                  |

| 使用日                                       |                                          | 品名                          | 配合物資・配合割合(%)                                                                                                                                                                           | 注意喚起表示 |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| A                                         | B                                        |                             |                                                                                                                                                                                        |        |
| 3<br>9<br>17                              | 3<br>10<br>16                            | 小麦粉                         | 小麦【小麦】 100                                                                                                                                                                             |        |
| 2<br>4<br>9<br>11<br>17<br>19             | 2<br>4<br>6<br>10<br>16<br>19            | でん粉                         | 馬鈴しょでん粉                                                                                                                                                                                |        |
| 11<br>16                                  | 6<br>17                                  | ごま油                         | <b>食用ごま油【ごま】</b> 100                                                                                                                                                                   |        |
| 2<br>5<br>6<br>11<br>13<br>16<br>17<br>23 | 4<br>5<br>6<br>9<br>13<br>16<br>17<br>23 | サラダ油                        | 食用なたね油 100                                                                                                                                                                             |        |
| 6<br>9                                    | 5<br>10                                  | 揚げ油<br>※1ヶ月間同じ油を<br>使い回します。 | 食用なたね油 100 シリコーン                                                                                                                                                                       |        |
| 10<br>17<br>23                            | 9<br>11<br>16                            | トマトケチャップ                    | トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし<br>キャッサバ) 食塩 たまねぎ 香辛料                                                                                                                                    |        |
| 2<br>3<br>9<br>11<br>13<br>17             | 3<br>4<br>6<br>10<br>13<br>16            | 酒                           | 米 米麴 醸造アルコール                                                                                                                                                                           |        |
| 13<br>16<br>19                            | 13<br>17<br>19                           | みりん                         | もち米 米麴 グルコース 醸造アルコール                                                                                                                                                                   |        |
| 17                                        | 16                                       | ローレル                        | ローレル                                                                                                                                                                                   |        |
| 4<br>11<br>17                             | 2<br>6<br>16                             | コンソメスープのもと                  | 食塩 デキストリン ぶどう糖 麦芽糖<br>食用植物油脂(パーム油、大豆、菜種、<br>とうもろこし、ひまわり、綿実)2.8<br>粉末しょうゆ【小麦、大豆】 2.3 砂糖 野菜パウダー<br>チキンエキスパウダー【鶏肉】 チキンパウダー【鶏肉】<br>香辛料 酵母エキス ポークエキスパウダー【豚肉】<br>調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料(クエン酸) |        |
| 17                                        | 16                                       | カレー粉                        | ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク<br>黒こしょう フェネル 陳皮 赤唐辛子 シナモン<br>ローレル ジンジャー カルダモン クローブ マスタード<br>オニオン ナツメグ ガーリック                                                                                 |        |

| 使用日                       |                         | 品名        | 配合物資・配合割合(%)                                                                                                                             | 注意喚起表示 |
|---------------------------|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| A                         | B                       |           |                                                                                                                                          |        |
| 4<br>6<br>10<br>16<br>23  | 2<br>5<br>9<br>11<br>17 | 洋こしょう     | 黒こしょう末                                                                                                                                   |        |
| 6<br>10<br>11<br>16<br>23 | 5<br>6<br>9<br>11<br>17 | 鶏がらスープのもと | 食塩 デキストリン チキンエキスパウダー【鶏肉】<br>鶏脂【鶏肉】 1.3 丸鶏パウダー【鶏肉】<br>発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等( L-グルタミン酸ナトリウム 塩化カリウム<br>5'-イノシン酸二ナトリウム リン酸水素二カリウム))<br>pH調整剤 |        |
| 11<br>17<br>23            | 6<br>9<br>16            | ソース       | 砂糖 醸造酢(さとうきび) 食塩 野菜・果実【りんご】<br>蛋白加水分解物【大豆】 香辛料 カラメル色素 水                                                                                  |        |

注:調味料等について(前月までの在庫を使用する場合があります。確認の必要がある場合は、学校へお問合せください。)

| 使用日                                             |                                                 | 品名         | 配合物資・配合割合(%) | 注意喚起表示                                                              |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|
| A                                               | B                                               |            |              |                                                                     |
| 2<br>3<br>5<br>10<br>11<br>13<br>16<br>17<br>19 | 3<br>4<br>6<br>11<br>13<br>16<br>17<br>19<br>23 | ご飯<br>減量ご飯 | 精白米          | ※同一ライン:小麦、卵乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>りんご<br>※同一工場別ライン:<br>落花生、牛肉<br>ゼラチン、ごま、くるみ |
| 9                                               | 10                                              | 麦ご飯        | 精白米 麦 10     | ※同一ライン:小麦、卵乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>りんご<br>※同一工場別ライン:<br>落花生、牛肉<br>ゼラチン、ごま、くるみ |

以下の物資は「小麦」が使用されます。

| 使用日 |   | 品名        | 小麦粉100gに対しての配合物資(g)                                                              | 注意喚起表示                                                       |
|-----|---|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| A   | B |           |                                                                                  |                                                              |
| 23  | 9 | パン        | <b>脱脂粉乳【乳】 3 マーガリン【乳・大豆】 7</b><br>砂糖 イースト<br>イーストフード【小麦・大豆】0.1 食塩                | ※同一ライン:卵<br>鶏肉、豚肉、りんご<br>※同一工場別ライン:<br>落花生、牛肉<br>ゼラチン、ごま、くるみ |
| 4   | 2 | パン(県産小麦粉) | <b>脱脂粉乳【乳】 4 ショートニング【大豆】 7</b><br>グルテン強化剤【小麦】 2 食塩 砂糖<br>イースト イーストフード【小麦・大豆】0.15 | ※同一ライン:卵<br>鶏肉、豚肉、りんご<br>※同一工場別ライン:<br>落花生、牛肉<br>ゼラチン、ごま、くるみ |
| 6   | 5 | 胚芽コッペパン   | <b>脱脂粉乳【乳】 3 マーガリン【乳・大豆】 14</b><br>砂糖 イースト 胚芽【小麦】 10<br>イーストフード【小麦・大豆】0.1 食塩     | ※同一ライン:卵<br>鶏肉、豚肉、りんご<br>※同一工場別ライン:<br>落花生、牛肉<br>ゼラチン、ごま、くるみ |