

## 小倉南区の市民センター**推し**イベント3選!

— 令和8年2月後半 —

小倉南区にある各市民センターでは、魅力的なイベントがたくさん開催されています。地域の特色ある行事や取り組みをもっと多くの人に知ってほしい。その思いから、小倉南区役所が「これは!」と思うイベントをご紹介します! なお、取材のお申し込みは、各市民センターへお問い合わせください。

 **推しPoint!**

1

### 健康の秘訣は笑いから!

『落語【笑って元気!】』

元・田原市民センター館長の出口敏光氏を招き、参加者全員で落語を楽しみます。笑いの力で免疫力アップを目指し、参加者の元気をチャージします!心も体も健康になれる時間になりそうです。

 令和8年2月18日(水) 10:00~12:00

 田原市民センター(小倉南区田原三丁目16番31号)

 田原市民センター館長 安東布司子

 取材申込:093-474-7552

 **推しPoint!**

2

### 当事者の言葉に触れて、認知症を考える。

『認知症当事者の内面世界を感じる』

認知症は誰もが通る可能性のある道です。介護をする人も、これからの自分を考えたい人も、まだ知らない世界かもしれません。この講座では、当事者が執筆した書籍を用いながら、内面に触れ、理解を深めていきます。

 令和8年2月20日(金) 13:30~15:00

 長行市民センター(小倉南区徳吉西三丁目3番16号)

 長行市民センター館長 鷹取貴美子

 取材申込:093-452-3651

 **推しPoint!**

3

### ひなまつりスタンプラリーの飾りがさらに充実!

『ながおキッズわくわくランド【さげもんづくりとお楽しみ会】』

この1年間、子どもたちの「知りたい」「やってみたい」を大切に、みんなで楽しく取り組むプログラムを実施してきました。今回は、ひなまつりスタンプラリーに飾る“さげもん”を作ります。長尾市民センターの飾りに子どもたちが花を添えます。

 令和8年2月21日(土) 10:00~12:00

 長尾市民センター(小倉南区長行西一丁目1番1号)

 長尾市民センター館長 今別府聡子

 取材申込:093-451-1620

＼今後も継続して、小倉南区の市民センター**推し**イベントをお知らせします!／

【問い合わせ】

小倉南区役所総務企画課 担当 安永(課長) 山口(係長) 電話 093-280-7839