



## 思春期 こころとからだの相談窓口

気になること、心配なことがあれば、1人で悩まずに、ご相談ください。  
保護者の方からの相談も受け付けています。

★ こころのここと・からだのここと				
まどぐち なまえ 窓口の名前	がいよう 概要	うけつけじかん とう 受付時間等	れんらくきき 連絡先	しょかん 所管
がっこう ぼうご きょうゆ 学校の養護教諭 (保健室の先生) や担任の先生	通っている学校の養護教諭（保健室の先生）や担任の先生などに相談してください。			教育委員会
スクールカウンセラー	通っている学校のスクールカウンセラー（心の専門家）に相談してください。			教育委員会
きたきゅうしゅうし 北九州市 SNS悩み相談	LINEで相談員に直接相談できます。 学校や家での悩み、セクハラなどどんな悩みでも相談できます。	日～金曜日（年始を除く） 19時～22時 （受付は21時30分まで）	LINE登録はこちら 	教育委員会
	学校に伝えたいことを知らせることができます。 学校や家での悩み、セクハラなどどんな悩みでも伝えることができます。	24時間365日（年中無休）	詳しくはこちら 	教育委員会
ししゅんき そうだん 思春期 F P 相談 LINE※	思春期の身体の心配ごとについて専門の相談員が到着順に回答します。	月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 10時～16時 ★専門の相談員が到着順に回答します。	LINE登録はこちら 	一般社団法人 日本家族計画協会
にんしん そうだん 妊娠相談ほっとナビ	思いがけない妊娠など、妊娠や出産に関する悩みについて、専門の相談員が電話で相談に応じます。	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～12時、13時～17時	093-571-2305	北九州市子ども家庭局 子育て支援課
でんわ そうだん SOS電話相談 妊娠・子育て・思春期	自分のからだのことや、異性の悩みなどについて電話、メールで相談に応じます。	（電話） 月～土曜日（お盆、年末年始を除く） 9時～17時30分  （メール） 24時間	092-406-5118 ※メールはSOS電話相談ホームページから 	一般社団法人 福岡県助産師会
はじめよう プレコンセプションケア スマート保健相談室	性や妊娠などの健康に関する正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。	24時間365日（年中無休）	詳しくはこちら 	子ども家庭庁
せい とからだのヘルプBOOK ふくおか	性やからだに関する正しい知識を学べます。	24時間365日（年中無休）	LINE登録はこちら 	福岡県
せい どういつせい しょうがい かん 性同一性障害に関する 相談	診断・治療の流れ等の説明や、診断対応可能な市内医療機関の情報提供などを行います。	第1・3水曜日 （祝日、年末年始を除く） 9時～12時	093-522-8729	北九州市立 精神保健福祉センター

★ 学校や、家庭生活のこと				
窓口の名前	概要	受付時間等	連絡先	所管
24時間子ども相談 ホットライン	いじめ、不登校等子どもの不安や悩み、保護者の子育てに関する悩みへの対応や、児童虐待の緊急対応などを行います。	24時間365日（年中無休）	093-881-4152	北九州市 子ども総合センター
親子のための相談LINE	困り事や悩みを抱える子どもや、子育てに対する不安を抱える保護者からの相談をお受けしています。	毎日10時～20時 （年末年始を除く）	LINE登録はこちら 	北九州市 子ども総合センター
北九州少年サポート センター	非行、交友、学校、家庭等の問題を抱える子どもや家族の相談に応じます。	月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 9時～17時45分	093-881-7830	福岡県警察本部 少年課

★ 性被害や緊急避妊のこと				
窓口の名前	概要	受付時間等	連絡先	所管
性暴力 被害者支援 センター・ふくおか	性暴力の被害にあわれた方（性別は問いません）を支援するための相談窓口です。	24時間365日（年中無休）	#8891 （または092-409-8100）	北九州市 総務市民局 安全安心推進課
医療機関	厚生労働省ホームページで、福岡県の緊急避妊に係る対面診療ができる医療機関の一覧をご覧ください。 ★「厚生労働省 緊急避妊」で検索		詳しくはこちら 	厚生労働省

★ 区役所の相談先				
窓口の名前	概要	受付時間等	連絡先	所管
区役所 健康相談コーナー	保健師等が、思春期の身体のことや、妊娠・出産などの相談に応じます。	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8時30分～17時	093-331-1888	門司区役所
			093-582-3440	小倉北区役所
			093-951-4125	小倉南区役所
			093-761-5327	若松区役所
			093-671-6881	八幡東区役所
			093-642-1444	八幡西区役所
			093-871-2331	戸畑区役所