

だけでは

Good(より良いまち) Update(アップデートするもの):

Chance(チャンス) Hint(ヒント): キャリア・ライフエリア

キャリア・ライフエリアをもっと豊かに。様々なテーマのモヤモヤを解消するヒントが見つかる「リアルボイスカフェ」

「Kumi's Ribbon」
磯田久美子さんの
乳がん体験談・
女性の悩みなどの
おしゃべり会

乳がんのセルフチェックや体の変化への不安、検診の方法など、女性が気になる体の悩みを気軽に言葉にできるブースです。

乳がんの治療や副作用というつらい経験を、支え合える仲間と乗り越えてきた実体験をもとに、乳がんをテーマに語り合い、気持ちを分かち合うことで、安心の輪を広げていきます。

トノイライフ

ファイナンシャルフランナー、整理収納アドバイザーによる暮らしとお金のモヤモヤ整理アドバイス。簡単なタイプ診断を通して、わか家に合う整え方のヒントと一緒に見つけていきます。
暮らしとお金を、全体から見直すきっかけに。

ウーマンワークカフェ
北九州

わたしらしい働き方と一緒に考えてみませんか？動画編集デモンストレーション、伝わる写真のコツ、初心者向けAI活用法で在宅、副業、起業、就職へのヒントをお届けします！

Olu 'olu

美容医療を「受ける・受けない」と決める前に、不安や疑問を安心して話せる場所を提供します。看護師が中立の立場で、情報の整理や、気持ちの言語化をお手伝い。「今は立ち止まる」という選択も、大切にしています。Olu 'olu は、心地よい人・時間・空間を大切にし、自分を大切にする選択に寄り添う場所です。

株式会社k. o. u

100名以上の起業支援を行い、パート勤務から全国展開の美容サロンを築いた経験をもとに、対話を通して「自分らしさ」や強みを整理していきます。今のモヤモヤを言葉にし、これからのお働き方・生き方のヒントと一緒に見つけてみませんか？

<美容室はまちの保健室>

髪や頭皮のお悩みはもちろん、女性ホルモンの変化による体や心の不調についても気軽にご相談いただけます。美容師であり、更年期ヘルスケアの視点を持つスタッフが、あなたに寄り添いながらお話を伺います。

maison de kasai