木屋瀬地域交流センター　令和8年度

からだが整う料理教室

旬の食材を取り入れ、楽しく作って、おいしくいただきながら「食の大切さ」や「生活習慣病の予防」などを学びます。いろいろな料理にチャレンジして、レパートリーを増やしましょう。

日 時：4/22･5/27･6/24･7/22･8/26･9/30(6回)
第4水曜日　10:00～13:00

場 所：木屋瀬地域交流センター　調理室

定 員：12名

材 料 費：3,600円(6回分)　※ 第1回目に集めます。

持 っ て く る 物：エプロン･三角巾またはバンダナ

【申込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。
記載に不備がある場合は無効といたします。

① 講座名「料理教室」

② 氏名･年齢　③ 住所　④ 電話番号　⑤ 駐車場使用の有･無

往信面

〒807-1262 八幡西区野面　1 丁目8-35 木屋瀬地域交流センター宛	※何も記入しないでください。

返信面

申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒　住所 氏名 年齢 電話番号 駐車場使用有無

【注意事項】

※ 申込み締め切りは**4月6日(月)**です。(当センター必着)

※ 応募者が多数の場合は抽選になります。

※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

※ 欠席の際の材料費はお返しできません。

※ スマらく窓口でもお申込みできます

【問い合わせ先】

北九州市立**木屋瀬地域交流センター**

北九州市八幡西区野面1－8－35　☎ 617-7980

月曜日～金曜日 9:00～22:00　土曜日 9:00～17:00　担当:河井