

なぜ、「平尾台」で走るのか？

～自然環境を守るため、いまでも、これからも、取り組むこと～

北九州市小倉南区の南東部に位置する「平尾台」は、「秋吉台」、「四国カルスト」と並ぶ日本三大カルストの一つで、北九州国立公園に含まれ、国の天然記念物にも指定されています。南北6km、東西2km にわたる結晶石灰石からなる台地は絶景で、山に羊の群れが遊んでいるように見える独特の景色は、羊群原(ようぐんばる)と呼ばれています。

また、レースが開催される時期には、オキナグサやヒトリシズカなどの絶滅危惧種に指定されている希少な植物が芽吹き始めます。

この自然は無作為にできたものではなく、毎年地元住民が中心となって大規模な野焼きを行うことで、新芽の成長を促し、生物の生態系と環境が長年守られています。

『環境保護』、『健康推進』、『スポーツ振興』、『PR 活動』の4つを目的とした「平尾台クロスカントリー」は、全国的にもユニークなスポーツイベントです。

この貴重なフィールドをむやみに踏み荒らすことは、平尾台に生息する動植物に悪影響を与えます。平尾台で暮らす人々をはじめ、登山やハイキングを楽しむ人など多くの人と自然を共有していることを十分意識し、この貴重な自然環境を次の世代に引き継いでいけるよう競技中はマナーを守りましょう。



◀白い石灰岩が羊の群れ
のよう【羊群原】



◀オキナグサ



◀毎年春先に行われる
平尾台の野焼き



◀ヒトリシズカ

- 踏みならされた道以外は、通らないようにしましょう。
- 無理な追い越しはやめ、すれ違う時は上り優先で道を譲りましょう。
- 植物採取や生物の捕獲は厳禁です。
- ゴミのポイ捨ても厳禁。ゴミは家に持ち帰りましょう。

小倉南区の伝統芸能



昔から農業が盛んだった小倉南区には、豊作や雨乞いの祈願、神々に奉納する神楽など数々のまつりが伝わっています。

井手浦 尻振り祭 [1月]

平尾台の大蛇が神様に退治され、そのしっぽが井手浦の里に落ちてピンピンしっぽを振り、その年は10数年ぶりに大豊作となりました。お尻を振るほど豊作になるといわれ、「(尻を)もっと振れ」の掛け声が飛び交う楽しい祭りです。

- 実施日/1月8日
- 場所/井手浦公民館(大字井手浦)
- 交通/JR日田彦山線
「石原町駅」徒歩30分



能行の盆踊 [8月]

口説歌の能行口説(江戸時代の心中事件が題材)と、弓を引く格好の手振りが特徴で、「ゆみひき踊」とも呼ばれています。

- 実施日/8月16日
- 場所/長行西二丁目公園(長行西二丁目)
- 交通/西鉄バス「八幡神社前」徒歩8分
【市指定無形民俗文化財】



貫のお祓い [3月]

元和5年(1619年)当時の小倉城主細川忠興が、一時途絶えていた貫の荘八幡神社の放生会を再興したものです。みこしに花笠が随従し、途中お祝いかきやお旅所で神事が行われます。

- 実施日/3月最終日曜日
- 場所/荘八幡神社(中貫本町3)
- 交通/西鉄バス「荘八幡宮前」
徒歩5分



合馬神楽 [9月]

天疫神社の秋祭りに奉納される豊前岩戸神楽です。子どもから大人まで合馬の人々が舞います。

- 実施日/9月下旬
- 場所/合馬天疫神社(大字合馬)
- 交通/おでかけ交通「中谷」または「徳光橋」~「下合馬」徒歩8分
【市指定無形民俗文化財】



沼楽 [5月]

豊作と除疫を祈願する太鼓踊りとして古くから伝承されてきたものです。紺の房をつけた大うちわには、大願成就の祈りを込めて、「叶」と大書きされています。胸に縛りつけた太鼓を打ち鳴らしながら12の踊りを舞います。

- 実施日/5月3日
- 場所/沼八幡神社(沼本町四丁目)
- 交通/西鉄バス「沼」徒歩5分
【県指定無形民俗文化財】



横代神楽 [10月]

元和3年(1617年)創始と伝えられる高倉八幡神社の秋季大祭に奉納される神楽です。採物の舞を中心とする出雲流神楽や伊勢流神楽である湯立てや獅子神楽系統のものも含まれていて17種目が伝えられています。

- 実施日/10月8日
- 場所/高倉八幡神社
(横代南町四丁目)
- 交通/西鉄バス「下横代」徒歩5分
【国指定無形民俗文化財(豊前神楽の一つとして)】
【県指定無形民俗文化財】



曾根の神幸行事(開作神事) [5月]

文政2年(1819年)に鎮守の綿都美神社で五穀豊穰(ごこくほうじょう)・風鎮汐留(ふうちんしおどめ)祈願の大祭を行ったのが起源です。

一台の山車が「提灯山(ちょうちんやま)」「轎山(のぼりやま)」「人形飾山(にんぎょうかざりやま)」へと三様に化する形式をもつ祭礼は、市内では曾根の神事のみです。現在は7台の山車が盛大に繰り出します。

- 実施日/5月3日
- 場所/綿都美神社
(曾根新田南二丁目)
- 交通/西鉄バス
「曾根新田」徒歩12分
【市指定無形民俗文化財】



道原楽 [不定期]

紫川の支流、菅生の滝に近い道原の里に古くから伝わる雨乞いの祈願の豪大な太鼓踊りです。雨乞いの祈願に限られているため、天明7年(1787年)以来今日までわずか20数回しか踊られていません。

- 実施日/不定期 ●場所/道原地区 【県指定無形民俗文化財】

石田楽 [不定期]

白と黒を基調にした服装の25人による太鼓踊りです。太鼓打ちが背に負う小轎には、赤地に「仰神威祈雨」と墨書きしてあります。ウチワ使いの大ウチワは、表に「雨」、裏に「楽」と大書きしており、雨乞いの楽であることがわかります。

- 実施日/不定期 ●場所/石田地区 【県指定無形民俗文化財】



体調[※]は変えることができる。

※体調とは腸の状態、脳が感じるストレスや睡眠の質のことを指しています。

- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●本品は、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。
- 本品は、医薬品と異なり疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Yakult 1000 Yakult 1000

機能性表示食品
(製品・成分評価)

糖質オフ

機能性表示食品
(成分評価)

届出表示：本品には乳酸菌シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

人も地球も健康に

Yakult

北九州ヤクルト販売株式会社

0120-193-723 受付時間8:30~17:30(土日・年末年始除く)

ミルクでつなぐ明日の笑顔

airy

南日本酪農協同株式会社

〒800-0231

福岡県北九州市小倉南区大字朽網 3914 番地 5

ニシラク乳業株式会社内

TEL : 093-473-7131 FAX : 093-473-7135

