

令和7年度 自殺対策強化月間（令和8年3月） 関連事業一覧

○ 研修・講座

項目	内容	期日・場所【対象等】
市民向けゲートキーパー養成研修	福岡県立大学 教授 小嶋秀幹氏を講師に迎え、「様々な生きづらさについて考える」をテーマにゲートキーパー養成研修会を開催します。	3月27日(金) 14:00~16:00 北九州市総合保健福祉センター 講堂
市民向けゲートキーパー養成講座	市民を対象にゲートキーパー養成講座を開催します。 (※自殺対策強化月間中の開催分のみを掲載しています。) ※「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。	・3月14日(土)10:00~11:30 北九州市立戸畑図書館 ・3月15日(日)10:00~11:30 北九州市立門司図書館 ※各図書館へ事前申込要

○ 相談

項目	内容	期日・場所【対象等】
くらしとこころの総合相談会	相談者が抱える様々な問題を専門職(弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士)が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 (市政だより2/15号で募集記事掲載。先着3名。)	3月12日(木) 17:00~20:00 北九州市立精神保健福祉センター
電話相談	「こころの健康相談統一ダイヤル」(厚生労働省)に参加します。 ※北九州市内の固定電話から全国共通の統一番号(0570-064-556)にかけると、精神保健福祉センターに常設する「自殺予防こころの相談電話」(093-522-0874)につながります。	3月1日(日)~31日(火) 各9:00~17:00 (土日祝は除く)

○ 広報・啓発

項目	内容	期日・場所【対象等】
小倉駅・黒崎駅周辺ライトアップ	小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします(日没から24時まで)。 (本市の自殺対策では、気持ちや「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)において使用しています。)	3月1日(日)~31日(火)
市立図書館と連携した自殺予防ポスター掲示・リーフレット等配布	各市立図書館(門司・小倉南・若松・八幡・八幡西・戸畑)において、期間中、自殺予防ポスター掲示の他、リーフレット等の啓発物を配布します。 また、一部の図書館では自殺予防に関連する図書の展示コーナーを設置し、自殺予防関連図書を紹介します。	2月下旬~3月下旬頃 (各市立図書館ごとに異なります)
駅への自殺予防ポスター掲示	自殺予防ポスターをJR駅(北九州管内)及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。	・JR駅(北九州管内) 3月1日(日)~3月31日(火) ・北九州モノレール駅 3月2日(月)~3月16日(月)
北九州パレスパネル展示	福岡県立北九州勤労青少年文化センター(北九州パレス)において自殺予防に関するパネル展示を行います。こころの健康等に関するリーフレット等の啓発物も配布します。	2月26日(木)~3月下旬頃 9:00~21:00(休館:月(月が祝日のときはその翌日)) 福岡県立北九州勤労青少年文化センター(北九州パレス) (小倉北区井堀5-1-3)
市が管理するホームページやSNS等を活用した啓発・広報	市の公式SNS等にて、自殺予防に関する啓発・広報を行います。	3月上旬及び下旬頃
関係機関に対する啓発用ポスター配布・掲示依頼	関係機関へ啓発用ポスター(厚生労働省作成)等を配布し、掲載依頼を行います。	2月下旬~3月下旬頃
自殺予防啓発ショート動画の配信	若年層及び中高年層に焦点を当て、市民の皆様へ向けた啓発ショート動画を小倉駅JAMビジョンやYouTube広告・各区役所の電子掲示板で配信します。	3月上旬~3月下旬頃
小倉城ライトアップ	小倉城を緑色にライトアップします(日没から22時頃まで)。	3月5日(木)~3月7日(土)

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数が多い3月を自殺対策強化月間と定めており、国及び地方公共団体において自殺対策を集中的に展開することとしています。

本市においても、毎年、自殺対策強化月間にあわせて自殺予防に関する様々な啓発事業等を集中的に実施しています。