

北九州市 高齢者等の運動サポート情報登録一覧表

R7.12月時点

店舗名	区	所在地 電話番号	営業時間	提供サービスの種類				PR 店舗URL
				スタジオ	マシン	プール	その他	
トレーニングスタジオアクティブ	門司	黄金町6-7 2F 093-982-4817	【月～土】9:30～21:00 ※店休日:日曜日	○	○		低酸素トレーニング、ヨガ	http://tsamoji.com
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス小倉	小倉北	浅野1-1-1 093-513-2222	【平日】10:00～23:00 【土曜】10:00～21:00 【日・祝】10:00～20:00 ※店休日:金曜日・年末年始他	○	○	○	シャワー、浴室、サウナ、ジャグジー	https://www.sre.jp/kokura/
グラッドジム	小倉北	中津口1-10-30 1F 093-287-4847	【月～土】9:00～22:00 【日】9:00～19:00 ※店休日:不定休		○		マシンピラティス、ストレッチ、体幹エクササイズ	パーソナルトレーニングジムの強みを活かして個人に合わせた運動指導を行なっています。60代～80代の方の運動指導の経験もあります。 http://www.gladgym.jp
チューブ専門パーソナルジム Re:TubeGYM	小倉北	香春口2-5-4-302 090-8355-2832	【月～土】10:00～20:00 ※店休日:日曜日・祝日		○		チューブトレーニング	チューブを使用したパーソナルトレーニングを実施しています。関節に負担をかけず無理なく筋力やバランス機能の向上を目指す内容です。健康維持や転倒予防、日常生活動作の改善を目的とした運動をサポートします。 http://www.furattore.com
ビューティフルライフボクシング &フィットネス	小倉北	片野4-1-8-1F 093-967-7268	【月～土】10:00～13:00 17:00～22:00 ※店休日:日曜日・祝日	○	○		軽いボクシングトレーニング	https://beautiful-boxing.com
フィッツスポーツクラブ	小倉北	上到津4丁目3-15 093-651-3130	【月～土】9:00～21:00 ※店休日:日曜日		○			当施設で使われているマシンは高齢者の方がむりなく使用出来るライフフィットネス社のサーキットトレーニングマシンを使い安心安全にトレーニングを行います。 https://www.fits-sports.club

北九州市 高齢者等の運動サポート情報登録一覧表

R7.12月時点

店舗名	区	所在地 電話番号	営業時間	提供サービスの種類				PR 店舗URL
				スタジオ	マシン	プール	その他	
SDフィットネス365小倉駅前店	小倉北	京町3丁目1-1 セントシティ10F 093-513-7800	【月～金】10:00～22:00 【土・日・祝】10:00～19:00	○	○		マシンピラ ティス、ホット ヨガ、パーソナ ルトレーニン グ	https://www.sdfit.jp/shop/kokura/
Fortura Gym小倉店	小倉北	田町5-20-201 080-7982-9562	【月～金】9:00～22:00 【土】8:00～21:00 【日】8:00～17:00		○			現在、術後のリハビリで通って頂く 方もおり(例)71歳女性両足人工関 節など経験している方も1年以上通 われています。 https://fortunagym.top/
パーソナルジムLiv 小倉南店	小倉南	守恒本町1-1-10 コムステイ106.301 080-5265-3429	9:00～22:00 ※店休日:不定休		○		マンツーマン でのパーソナ ルトレーニン グジム	http://www.liv-fpg.com
トレーニングルーム体カづくり	小倉南	山手1丁目13-1 070-3398-7397	9:00～19:00 時間外応相談 ※店休日:日曜日・月曜日		○			パーソナルストレッチ、パーソナルトレーニ ング、ゴルフフィットネス、卓球フィットネ ス、健康ダイエット、体力測定を実施※理学 療法士資格保有 平成21年～ https://www.training-room-tairyokudukuri.info
エニタイムフィットネス小倉南	小倉南	富士見2-8-1 093-383-0761	受付時間10:00～19:00 毎週月曜日ノースタッフデー ※年中無休		○			anytimefitness.co.jp/kokuraminami/
スポーツガーデンフェニックス ひびきの校	若松	大字畠田933-3 093-772-2700	【月～金】9:00～23:00 【土・日・祝】11:00～21:00 ※店休日:毎月29,30,31日のいずれか	○	○	○		

北九州市 高齢者等の運動サポート情報登録一覧表

R7.12月時点

店舗名	区	所在地 電話番号	営業時間	提供サービスの種類				PR 店舗URL
				スタジオ	マシン	プール	その他	
トレーニングジム・アリス	若松	東二島5丁目2-11 093-701-3401	【月～土】10:00～22:00 ※店休日:日曜日	○	○			
メディカル・ Re-コンディショニング中尾	八幡東	西本町4丁目14-11 093-285-3580	【月・火・木・金】 9:00～18:00 【水・土】9:00～17:00 ※店休日:日曜日・祝日・第3月曜日		○		症状やお身体 に合わせたス トレッチ&エク ササイズを教 えます	毎週金曜11:00～12:00で集団体 操を実施(1回1200円)
FiT24八幡永犬丸店	八幡西	永犬丸4-10-24 093-693-1088	24時間(スタッフアワーは10:00～ 20:00) ※店休日:金曜日・日曜日		○			https://www.fit24.jp/shop/ yahataeinomaru.html
エニタイムフィットネス	八幡西	西曲里町3-1 イオンタウン黒崎1F 093-482-6531	24時間(スタッフアワーは11:00～ 20:00) ※店休日:金曜日(スタッフは居ない が会員は利用可能)		○			
フィットネスクラブBeat折尾	八幡西	光明1-5-2ホワイト キャッスル折尾東 093-692-2900	【月～木】8:30～22:00 【土曜】10:00～21:00 【日・祝】10:00～18:00 ※店休日:金曜日	○	○	○	ジャグジー、サ ウナ、マッサー ジチエア	高齢者の整形外科的疾患(ヒザ・腰・ 股関節・肩)予防改善実績多数あり ます。 beat-swimming.jp/orio/
パーソナルトレーニングAnju	八幡西	大膳2丁目4-10 093-695-6400	9:00～22:00 (予約に応じて) ※店休日:月曜日及び5週目日曜日		○			https://anju-takeda.jp

北九州市 高齢者等の運動サポート情報登録一覧表

R7.12月時点

店舗名	区	所在地 電話番号	営業時間	提供サービスの種類				PR 店舗URL
				スタジオ	マシン	プール	その他	
フィットネスクラブネオ	八幡西	浅川日の峯1-1-14 093-691-1185	【月～金】10:00～22:00 【土曜】10:00～20:00 【祝日】10:00～17:00 ※店休日:日曜日	○	○	○		https://fitnessclubneo.co.jp
ライフプラスワン	八幡西	清納二丁目2-23 093-883-9380	9:00～22:00 ※店休日:水・日曜日と第5週目		○			https://lifeplusone.jp
ハピサフィットネス&サウナ戸畑	戸畑	牧山新町1-21 2F 093-482-6683	24時間 ※店休日:なし	○	○			AI搭載バイオサーキットが運動をサポートします！映像をみて行うパーソナルスタジオ(北九州初) https://hapisafitness.jp/