

令和8年度 門司区 母子保健事業案内

● 妊娠したら

事業名	対象	予約方法	開催日	申込期間	(受付時間) 開催時間・場所	内容など			
母子健康手帳の交付	妊娠された方	きたきゅう子育て応援アプリ(母子モ)	月～金曜日8:30～17:00 ◎祝日を除く (※木曜日のみ19:00まで)		区役所本館 地域保健係 (2階 21・22番窓口)	○母子健康手帳の交付・使い方 *事前に「母子モ」アプリをダウンロードし アンケート入力が必要です。 *本人確認書類をご持参ください。			
マタニティ教室	妊娠中の方と そのご家族	オンライン 申請	1課	5/20(水)	4/20～4/26	(13:20～13:30) 13:30～14:40	○赤ちゃんのお世話の仕方 ○妊娠中のストレッチや リラクゼーション *動きやすい服装でお越しください。		
			8/19(水)	7/19～7/25					
			11/18(水)	10/18～10/24					
			2/17(水)	1/17～1/23					
			2課	5/27(水)	4/27～5/3			別館	○妊娠中の食事のお話 ○歯の健康のお話
			8/26(水)	7/26～8/1					
11/25(水)	10/25～10/31								
			2/24(水)	1/24～1/30					
パパ・ママスクール	妊娠中の方と (妊娠36週未満) そのパートナー	オンライン 申請		6/6(土)	5/6～5/12	(9:30～9:45) 9:45～11:30	○妊娠生活や育児に向けてのお話 ○沐浴体験、パパの妊婦体験、 赤ちゃんのお世話体験 *初産婦優先		
				8/1(土)	7/1～7/7				
				10/3(土)	9/3～9/9				
				12/5(土)	11/5～11/11				
				3/6(土)	2/6～2/12				

● 赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象	予約方法	開催日	申込期間	(受付時間) 開催時間・場所	内容など
ほよほよ赤ちゃん 教室	1～5か月の 乳児と その保護者	オンライン 申請	5/27(水)	5/4～5/13	(13:20～13:30) 13:30～14:30	○助産師による赤ちゃんの育て方 (ベビーマッサージ・骨盤ケア) *初産婦優先 *門司区民優先
			8/26(水)	8/3～8/12		
			11/25(水)	11/2～11/11		
			2/24(水)	2/1～2/10		
離乳食教室	乳児と その保護者	オンライン 申請	4/17(金) ※午後	3/25～4/3	【午前】 (9:50～10:00) 10:00～12:00 【午後】 (13:20～13:30) 13:30～15:30 【場所】 別館	○栄養士による離乳食のお話と試食 ○歯科衛生士による歯の健康のお話
			6/19(金) ※午前	5/27～6/5		
			7/15(水) ※午後	6/22～7/1		
			9/16(水) ※午前	8/24～9/2		
			10/16(金) ※午後	9/23～10/2		
			12/16(水) ※午前	11/23～12/2		
			1/15(金) ※午後	12/23～1/1		
3/19(金) ※午前	2/24～3/5					
幼児食教室	幼児と その保護者	一部オンラ イン申請	5/20(水)	予約なしで参加可能	10:45～11:15 錦町市民センター	○栄養士による幼児食のお話と試食
			9/8(火)	8/16～8/25	(10:20～10:30) 10:30～11:30 別館	
			1/28(木)	予約なしで参加可能	10:30～11:00 大里東市民センター	
わいわい子育て相談	0歳～就学前までの 心や身体の発達に 気になる子どもと その保護者	電話予約	※毎月第2水曜日(8月のみ第1水曜日) 4/8 5/13 6/10 7/8 8/5 9/9 10/14 11/11 12/9 1/13 2/10 3/10		13:30～15:30 別館	○小児科医師や臨床心理士などの 専門スタッフによる相談 (子育ての悩みや不安に関するもの)
すこやか相談	1歳6か月・3歳児 健診後に心や言葉の 発達に心配がある 幼児とその保護者	電話予約	※毎月第2木曜日(8月、2月のみ第1木曜日) 4/9 5/14 6/11 7/9 8/6 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 2/4 3/11		①14:00～ ②15:00～ 別館	○心理の専門家による相談

● 持参物

- ・母子健康手帳
- ・その他は、各事業予約時にご案内します。

● 注意事項

- ・門司区在住の方が優先です。定員制のため、申込者多数の場合は抽選となります。
- ・参加費は無料です。
- ・託児はございません。ご了承ください。
- ・感染症流行や悪天候等により、中止・内容変更となる場合がございます。

★ 別館 (門司区清滝3丁目5-5)

- ・別館は錦町市民センターの2階です。
- ・門司区役所本館の駐車場をご利用ください。
- ・門司区役所本館の駐車場から区役所別館までは徒歩10分程かかります。
- ・区役所別館(錦町市民センター)の周辺および敷地内には駐車できません。



● オンライン申請



☞ オンライン申請・各事業の詳細はコチラから

* オンライン申請受付時間 *

申込開始日9:00～申込締切日23:59まで

オンライン申請受付期間終了後も、
予約枠に余裕のある場合がございます。
お電話にてお問い合わせください。

<お問い合わせ・申込先>

門司区役所保健福祉課地域保健係(2階)

☎093-331-1888 (直通)

区役所では、妊娠・出産・育児に関するご相談を随時受け付けております。
お気軽にご連絡ください。

令和8年度 門司区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

- 対象 妊婦及び乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身長・体重測定、妊娠・出産・育児に関する相談
- 持参物 母子健康手帳、バスタオル

・栄養士による「栄養相談」「幼児食教室」、歯科衛生士による「歯科相談」を行う月があります。「幼児食教室」では幼児食のお話と試食があります。
 「幼児食教室」の開催日時：錦町市民センター-5/20(水) 10:45~11:15、大里東市民センター-1/28(木) 10:30~11:00
 ・子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。参加中は事故防止にご協力ください。

番号	会場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	田野浦市民センター (TEL.331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	-	21	-	16	-	17 栄養相談	-	19	-	21 歯科相談	-	18
②	清見市民センター (TEL.331-3033)	第4金 (10:30~11:30)	24	-	26 歯科相談	-	28	-	23	-	25 栄養相談	-	26	-
③	丸山市民センター (TEL.332-1651)	第2金 (10:30~11:30)	-	8 歯科相談	-	10	-	11	-	13 栄養相談	-	8	-	12
④	老松市民センター (TEL.332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	22	-	24 栄養相談	-	26 祝日休み	28	-	23 歯科相談	-	24	-	-
⑤	錦町市民センター (TEL.332-5600)	第3水 (10:30~11:30)	-	20 幼児食教室	-	15	-	16	-	18	-	20	-	17 歯科相談
⑥	白野江市民センター (TEL.341-3221)	第1金 (10:30~11:30)	-	1	-	3 栄養相談	-	4	-	6 歯科相談	-	5 祝日休み	5	5
⑦	東郷市民センター (TEL.341-1126)	第1火 (10:30~11:30)	7	祝日休み	2	-	4 歯科相談	-	6	祝日休み	1 栄養相談	5	-	-
⑧	松ヶ江南市民センター (TEL.481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	28	26	23	28	25	祝日休み	27	24	22	26	祝日休み	23 栄養相談
⑨	風師児童館 (TEL.321-8810)	第3火 (10:45~11:45)	21	-	16 栄養相談	-	18	-	20	-	-	19 歯科相談	-	16
⑩	小森江西市民センター (TEL.372-6001)	第2月 (10:30~11:30)	-	11	-	13 歯科相談	-	14	祝日休み	9	14	祝日休み	8 栄養相談	-
⑪	大里東市民センター (TEL.371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25 幼児食教室
⑫	萩ヶ丘市民センター (TEL.372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19 歯科相談
⑬	大里柳市民センター (TEL.381-2328)	第3火 (10:00~11:30)	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16 栄養相談
⑭	大里南市民センター (TEL.391-5591)	第3木 (10:00~11:30)	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18 歯科相談
⑮	西門司市民センター (TEL.381-4927)	第4水 (10:30~11:30)	-	27	-	22 歯科相談	-	祝日休み	28	25	-	27 栄養相談	-	24
⑯	藤松市民センター (TEL.391-6411)	第2金 (10:30~11:30)	10	8	12 歯科相談	10	-	11	9	13	11	8	12	12 栄養相談

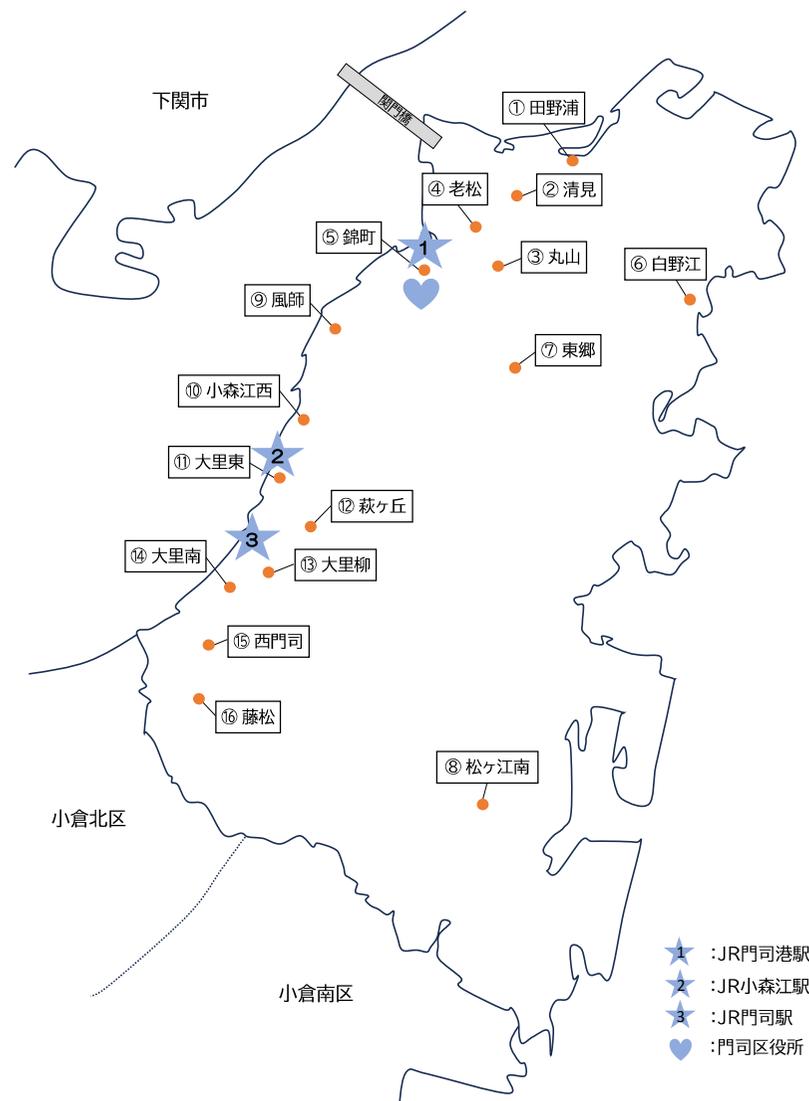
※感染症の流行や災害時などは、事業を中止することがあります。
 詳しくは右記お問い合わせ先までご連絡ください。

〈問い合わせ先〉
 門司区役所保健福祉課地域保健係
 ☎093-331-1888(直通)

予約不要
 どこでも参加OK
 お気軽にお越しください。



開催場所(市民センター・児童館)



- ★ : JR門司港駅
- ★ : JR小森江駅
- ★ : JR門司駅
- ♥ : 門司区役所