



# 親と子のための食育教室



## ✦ マタニティ教室～2課～（妊娠中の方）

妊娠中の食事のお話と歯の健康のお話、個別相談

日程	5月	8月	11月	2月
第4水	27日	26日	25日	24日
申込期間	4/27～ 5/3	7/26～ 8/1	10/25～ 10/31	1/24～ 1/30
会場	門司区役所別館（錦町市民センター2階） 門司区清滝3-5-5 ※裏面参照			

時間 13:30～14:40  
（受付 13:20～）



## ✦ 離乳食教室（乳児とその保護者）

離乳食のお話と試食、歯の健康のお話、個別相談

4月、7月、10月、1月 時間 13:30～15:30（受付 13:20～）  
6月、9月、12月、3月 時間 10:00～12:00（受付 9:50～）



日程	4月	6月	7月	9月	10月	12月	1月	3月	
第3水	17日	19日	15日	16日	16日	16日	15日	19日	
申込期間	3/25～ 4/3	5/27～ 6/5	6/22～ 7/1	8/24～ 9/2	9/23～ 10/2	11/23～ 12/2	12/23～ 1/1	2/24～ 3/5	
会場	門司区役所別館（錦町市民センター2階） 門司区清滝3-5-5							※裏面参照	

## ✦ 幼児食教室（幼児とその保護者）

幼児食のお話と試食、個別相談



日程	5月	9月	1月
	20日(水)	8日(火)	28日(木)
申込期間	4/27～5/6	8/16～8/25	1/5～1/14
時間	10:45～11:15	時間 10:30～11:30 (受付 10:20～)	10:30～11:00
会場	錦町市民センター 門司区清滝3-5-5	門司区役所別館 (錦町市民センター2階) 門司区清滝3-5-5	大里東市民センター 門司区下二十町3-7
その他	申込不要 乳幼児なんでも相談と同時開催	オンライン申請	申込不要 乳幼児なんでも相談と同時開催

《 申込方法 》 オンライン申請 北九州市ホームページ

「門司区親と子のための行事申込み一覧」(右の QR コード)よりお申込み下さい。

※オンライン申請には申込期間があります。申込期間以降は、下記までお電話でお問い合わせ下さい。



《 問合せ先 》 門司区役所 保健福祉課 地域保健係(健康相談コーナー)

093-331-1888(直通)

※感染症の流行や悪天候等の理由により中止・内容を変更することがあります。