きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー
食塩控えめメニュー

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
けんたくん　小倉北店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00～18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。
ガスト　門司大里店	★	★							○							門司区下二十町2-28	093-382-1180	―	9:00～23:30	
ガスト　小倉城野店	★	★							○							小倉北区重住3-3-3	093-932-7078	―	8:00～23:30、土・日・祝7:00～23:30	
ガスト　徳力店	★	★							○							小倉南区守恒本町2-1-23	093-965-1020	―	7:00～3:00、日・祝6:30～3:00	
ガスト　若松高須東店	★	★							○							若松区高須東4-2-14	093-742-6111	―	10:00～22:30	
ガスト　本城店	★	★							○							八幡西区力丸町15-4	093-693-1150	―	9:00～23:30、日・祝8:00～23:30	
ガスト　永犬丸店	★	★							○							八幡西区里中1-7-1	093-614-1050	―	8:00～23:30、日・祝7:00～23:30	
ガスト　一枝店	★	★							○							戸畑区一枝1-2-9	093-873-1250	―	8:00～23:30	
マックスバリュエクスプレス小倉駅店		★		★					○							小倉北区浅野1-1-1（アミュキッチン内）	093-512-1263	年中無休	9:00～22:00	
マックスバリュエクスプレス徳力店		★		★					○							小倉南区徳力団地2-1	093-962-8855	年中無休	9:00～21:00	
マックスバリュエクスプレス 城野店		★		★					○							小倉南区城野3-8-26	093-952-5588	年中無休	9:00～22:00	
マックスバリュエクスプレス八幡駅前店		★		★					○							八幡東区西本町4丁目（さわらびモール1街区）	093-663-5888	年中無休	9:00～22:00	
イオン　若松店		★		★					○							若松区二島1-3-1	093-772-1710	年中無休	食品 9:00～22:00、その他 9:00～21:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー
食塩控えめメニュー

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
イオン　八幡東店		★		★					○							八幡東区東田3-2-102	093-663-8200	年中無休	食品9:00～22:00 衣料品9:00～21:00	
イオン　戸畑店		★		★					○							戸畑区汐井町2-2	093-871-1554	年中無休	食品 8:00～22:00、その他9:00～21:00	
マックスバリュ　上の原店		★		★					○							八幡西区上の原3-31-8	093-614-2011	年中無休	24時間営業	
マックスバリュ　小倉愛宕店		★		★					○							小倉北区愛宕1-5-65	093-562-0231	年中無休	24時間営業	
マックスバリュ　門司西店		★		★					○							門司区上馬寄1-11-1	093-382-2860	年中無休	24時間営業	
マックスバリュ　真名子店		★		★					○							八幡西区真名子2-4-1	093-619-0007	年中無休	7:00～24:00	
ロイヤルホスト　三萩野店	★	★		★		★			○		○					小倉北区吉野町10-19（パークプラザ三萩野2階）	093-923-1250	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト　小倉東インター店	★	★		★		★			○		○					小倉南区横代北町2-6-18	093-962-0602	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト　小嶺店	★	★		★		★			○		○					八幡西区小嶺台1-2-12	093-613-5121	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト　本城店	★	★		★		★			○		○					八幡西区千代ヶ崎1-15-15	093-691-6180	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト　戸畑店	★	★		★		★			○		○					戸畑区沢見1-1-30	093-871-8023	不定休	9:30～19:30	
オーガニック野菜デリ＆カフェBROCCO		★	★	★	★	★	★		○	○	○		○		○	八幡西区船越1-4-5	093-982-0141	月・火	11:00～19:00	アレルギー対応やヴィーガン対応も承ります。
イタリアン・バール　ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★		○		○		○	○		小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日（平日不定休有り）	11:00～22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー
食塩控えめメニュー

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
ザ･ビックエクスプレス　小倉足立店		★		★					○							小倉北区明和町1-7	093-511-1147	年中無休	24時間営業	
マックスバリュエクスプレス三萩野店		★		★					○							小倉北区昭和町14-20	093-941-6621	年中無休	1階8:00～22:00、2階9:00～20:00	
ELLE EVANS		★		★					○	○	○					若松区本町2-9-20	093-751-9508	不定休	11:30～15:00、19:00～23:00	
喫茶ユリーヌ		★		★	★				○	○				○		若松区本町3-6-30	093-761-0285	日･祝	9:00～16:30	
花咲		★		★					○		○					若松区本町3-12-1（サンリブ若松1階）	093-751-8139	年中無休	9:30～20:00	
カフェ･マチエール		★		★					○	○						門司区港町7-18	093-321-4747	月曜日	11:00～18:00	
医食同源「奄美」	★	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○		○	○		小倉南区下貫3-23-24	093-230-2400	不定休	予約制（御希望の時間で対応致します。）	障がいのある方も居ごこちの良い店をめざしています。
ザ･ビック　小倉原町店		★		★					○							小倉北区原町2-6-14	093-571-0111	年中無休	24時間営業	
とんかつ処　にくにく亭		★		★	★				○					○		若松区本町2-3-3（明治町銀店街内）	093-761-6830	日･祝	月～金10:00～18:00 (O.S 17:00) 土10:00～15:00(O.S 14:30)	
サイゼリヤ　黒崎コムシティ	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		八幡西区黒崎3-15-3(コムシティ内4階)	093-644-3122	年中無休	10:00～23:00	
サイゼリヤ　小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00～23:00	
サイゼリヤ　イオン戸畑	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		戸畑区汐井町2-2（イオン戸畑ショッピングセンター1階）	093-873-8088	年中無休	10:00～22:00	
マックスバリュ　黒崎店		★		★					○							八幡西区西曲里町3-1	093-644-7728	年中無休	24時間営業	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー
食塩控えめメニュー

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
ガスト　イオンタウン黒崎店	★	★							○							八幡西区西曲里町3-3	093-644-7786	―	8:00～23:30	
旬菜　ちよ		★	★	★	★	★	★		○	○	○		○	○	○	門司区栄町1－1	093-322-5922	火曜日・祝日の月曜日	11:00～17:00	健康のためにバランスのよい定食を提供しています。
からあげ　にくにく亭　二島店		★		★	★				○					○		若松区東二島5-1-2	093-791-0551	日・他	10:00～19:00(O.S 18:30)	
flora(フロラ)		★	★	★		★			○		○		○			戸畑区一枝2-10-5	093-881-7066	水曜日	フラワーショップ10:00～19:00、カフェ11:00～17:00(L.O 16:00)	多種類の野菜やフルーツ等で彩り良く、バランス良くたくさんの品目をとれるランチを提供しています。
北九州タニタ食堂	★	★	★	★		★			○	○	○	○	○			戸畑区福柳木1-3-33(戸畑総合病院内2階)	093-881-3301	年末年始	11:00～16:00 (食事は15:00まで)	皆様の健康維持に、タニタ食堂の野菜たっぷりヘルシーメニューを。体組成計測定・カウンセリングも実施しています。
Kopi Luwak		★	★	★	★	★			○	○	○		○	○		小倉南区富士見2-3-32	093-981-5380	水曜日	11:00～17:00	
やぼ天		★		★	★				○	○	○			○		小倉南区富士見2-3-24	093-922-1030	日・祝はお店は閉まっていますがお弁当の注文は受け付けています)	10:00～18:00	
ガスト　小倉貴船店	★	★							○							小倉北区貴船町1-16	093-932-7237	―	平日8:00～23:30、土日祝7:00～23:00	
キッチン さんらいず		★			★				○		○			○		戸畑区小芝3-12-14	093-883-7005	土・日・祝・年末年始	11:30～14:00(os:13:30)	
ピアスペース　のーてぃす		★		★	★	★			○	○	○			○		八幡西区木屋瀬4-11-5(三好家内)	093-617-9977	月、火曜日 (祝日の場合は営業)	10:30～17:00 ランチタイム12:00～15:00 (os14:00)	
居酒屋　大将	★	★	★	★					○	○	○		○			若松区中川町7-21	093-751-6001	木曜日	昼11:00～13:00、夜18:00～24:00	
ガスト　小倉駅前店	★	★							○	○						小倉北区京町2-4-27(小倉駅前KDビル3階)	093-513-8686	―	7:00～23:30	
サイゼリヤ　サニーサイドモール小倉店	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		小倉南区下曽根新町10-1-1階	093-475-2545	年中無休	10:00～22:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー
食塩控えめメニュー

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
サイゼリヤ　小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階)	093-513-6755	年中無休	10:00～22:00	
サイゼリヤ　イオンタウン黒崎店	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		八幡西区西曲里町3-1(イオンタウン黒崎2階)	093-644-7855	年中無休	10:00～23:00	
食楽庵　ふる川		★	★		★	★			○		○		○	○	○	小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30～15:00、17:00～22:00	
カフェ むくの樹		★		★	★	★			○		○			○		小倉南区徳吉南1－1－22	093－451－0620	月・火・水・木	11:00～17:00	
キッチンカフェcucú		★	★		★	★			○	○	○		○	○		小倉北区吉野町11－21	093－952－1104	日・祝日	11:30～14:30 18:00～21:00(完全予約制)	
一期		★		★	★	★			○					○	○	若松区中川町1－1	070-5486-5582	木曜日	17:00～22:00	
唐揚一筋　鳥王　中央町本店		★	★	★	★	★			○		○		○	○		八幡東区中央2-15-19	093-883-8681	日曜日	10:30～21:00	全て国産品を使用し、お客様のご要望に添った商品を提供します。
イオン九州株式会社 ザ・ビッグ八幡西店		★		★					○							八幡西区八枝3-2-32	093-482-5051	年中無休	24時間営業	
ラトリエ・ドゥ・アッシュ	★	★		★		★			○							小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00～18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。
マックスバリュ　城野駅前店		★		★					○							小倉南区富士見1丁目4番40号	093-967-0307	年中無休	24時間営業	
マックスバリュ　折尾駅店		★		★					○							八幡西区北鷹見町13－18	093-482-7900	年中無休	7:00～23:00	
マックスバリュ　陣原店		★		★					○							八幡西区陣原1丁目2－17	093-482-7331	年中無休	24時間営業	
サンキュードラック 社ノ木薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市門司区社ノ木1-16-6	093-382-3639	年中無休	9:00～21:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック 富野薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市小倉北区下富野2-10-27	093-512-5239	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー
食塩控えめメニュー

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
サンキュードラック 黒原薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市小倉北区熊本4-2-34	093-932-9039	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック 中井薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市小倉北区中井2-4-20	093-563-2739	年中無休	9:00～23:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック 一枝薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市戸畑区一枝2-3-35	093-873-3539	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック 平野薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市八幡東区平野3-1-3	093-663-2039	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック コスパ相生薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市八幡西区鉄竜1-3-16	093-631-5239	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。