

令和8年度 小倉中央市民センター

予約不要



小倉中央子育て相談

保健師等による身体計測・個別相談を行っています。

★日程・プログラム（予定）

4月 7日	身体計測・個別相談
6月 2日	身体計測・個別相談・お口&歯の相談（歯科衛生士）
8月 4日	身体計測・個別相談
10月 6日	身体計測・個別相談・離乳食&幼児食相談（管理栄養士）
12月 1日	身体計測・個別相談
令和8年 2月 2日	身体計測・個別相談・おっぱい&卒乳の相談（助産師）

★対象者：妊婦および乳幼児とその保護者

★日 時：偶数月 第1火曜日10：00～11：30（受付11：00まで）

★場 所：小倉中央市民センター 4階 講堂（小倉北区堺町2-4-24）

★内 容：乳幼児の身長・体重測定

育児に関する相談（当日の参加状況に応じて実施）

★持参物：母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ

（必要時フェイスタオル、おもちゃ）



*体調チェックをしましょう。発熱やかぜ等、体調が悪い方はご遠慮ください。

*子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。

参加中はお子様から目を離さないよう、事故防止にご協力ください。

*悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。

開催状況等については下記連絡先までお問い合わせください。

お問合せ先：小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係

TEL: 093-582-3440（平日8：30～17：00）