

令和8年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談

一覧表



お子さまの身長・体重測定や、
妊娠・出産・育児に関する相談に、保健師などが応じます。
開催時間：10：00～11：00
持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル

※最新情報はWEB(オモテ面に記載)にてご確認ください。

| 会場 | 開催日 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|----------------|---------|---------|----------|---------|-----------|-----------|---------|
| 祝町市民センター (宮の町2丁目2-10) | 第4 木曜日 | | 28 栄 | | 23 | | 24 | | 26 歯 | | 28 | | 25 |
| 枝光市民センター (日の出1丁目5-11) | 第4 火曜日 | 28 | 26 | 23 歯 | 28 | 25 | | 27 | 24 | 22 | 26 栄 | | 23 |
| 枝光北市民センター (枝光2丁目8-5) | 第2 金曜日 | | 8 栄 | | 10 歯 | | 11 | | 6 第1金 | | 15 第3金 | | 12 |
| 枝光南市民センター (中央3丁目9-5) | 第2 金曜日 | 10 | | 12 | | 21 第3金 | | 9 栄 | | 11 歯 | | 12 | |
| 大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40) | 第2 火曜日 | 14 | 12 | 9 | 14 歯 | | 8 | 13 | 10 | 8 | 12 栄 | 9 | 9 |
| 尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2) | 第1 水曜日 | 1 | | 3 | 1 | 19 第3水 歯 | 2 | 7 | 4 栄 | 2 | 6 | 3 | 3 歯 |
| 高槻市民センター (中畑2丁目5-2) | 第3 金曜日 | 17 | 15 | 19 | 17 栄 | 21 | 18 | 16 歯 | 20 | 18 | 15 | 19 | 19 |
| 高見市民センター (高見2丁目8-20) | 第2 木曜日 | 9 | 14 | 11 | 9 | 13 | 10 歯 | 8 | 12 | 10 | 14 | 18 第3木 | 11 栄 |
| 槻田市民センター (松尾町19-1) | 第1 月曜日 | 6 | | 1 歯 | 6 | 3 | 7 | 5 | 2 | 7 栄 | | 1 歯 | 1 |
| 平野市民センター (桃園4丁目1-1) | 第3 木曜日 | 16 栄 | 21 | 18 | 16 | 20 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 歯 | 18 | 18 |
| 前田市民センター (祇園1丁目5-1) | 第4 水曜日 | 22 | 27 | 24 栄 | 22 歯 | 26 | | 28 歯 | 25 | 23 | 27 | 24 | 24 |
| 八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1) | 第2 木曜日 | | 14 | | 9 | | 10 歯 | | 12 栄 | | 14 | | 11 |

*令和8年度は、祝町、枝光北、枝光南、八幡大谷が隔月開催に変更になっていますので、ご注意ください。

☆区役所では、妊娠・出産・育児や健康に関する相談を随時受け付けています。 栄…栄養相談 歯…歯科相談
(問い合わせ) 八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL 671-6881

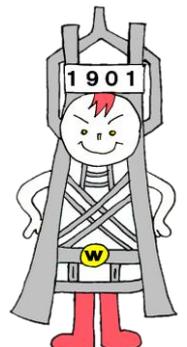
☆親子で、遊びに行ける場

【親子ふれあいルーム】

| 場所 | 利用時間 | 所在地 | TEL | 対象 |
|----------------------|----------------------------|--------------|-------------|---------------------------|
| レインボープラザ 2階 月～金曜日 | 10：00～16：00 土日祝・年末年始は除く | 中央二丁目 1-1 | 661 1112 | 概ね0歳～3歳 の乳幼児と その保護者 |

【はなおキッズルーム】 (旧さくらキッズルーム)

| 場所 | 利用時間 | 所在地 | TEL | 対象 |
|---------------------|------------------------------------------------|--------------|-------------|----------------|
| リアンはなお保育園内 火～金曜日 | ①10：00～12：00 ②13：00～15：00 ①おおむね1歳以上 ②0歳児 | 祇園一丁目 5-1 | 663 5885 | 未就園児と その保護者 |



☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。

各市民センターのホームページやお電話、またはチラシ表の子育てマップ北九州ホームページ等でご確認下さい。