

令和8年度 八幡東区 枝光市民センター 講座案内

令和8年3月13日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、枝光市民センターへご連絡ください。

市民センター名 枝光市民センター

電話番号 093-661-1034

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/emcc/>

住所 〒805-0004 八幡東区日の出一丁目5番11号

FAX番号 093-661-1034

e-メール em-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費
「背骨コンディショニング」からだにやさしいセルフケア	令和8年4月1日 水	「背骨の歪みを整えて美しい姿勢に」自宅でできる運動で肩こりなどの不調改善や自律神経を整えましょう。	令和8年5月13日 水	13:00 ~ 15:00	15名	一般社団法人 背骨コンディショニング協会 荻 房子	無料
	令和8年4月1日 水	「いくつになっても元気に歩ける体づくり」下半身の痛みの症状を改善できる簡単な体操と筋力トレーニングを学びましょう。	令和8年5月20日 水	13:00 ~ 15:00	15名	一般社団法人 背骨コンディショニング協会 荻 房子	無料
学び舎えだみつ「前期」	令和8年4月1日 水	「松本清張の眼差し」様々な分野でベストセラーを生み続けた人気作家の魅力に触れた後は、清張カフェで交流しましょう。	令和8年5月16日 土	10:00 ~ 13:00	20名 ★	松本清張記念館館長 古賀 厚志	昼食代(各自負担)
	令和8年4月1日 水	「意外と楽しいパン作り パート4(クリームパン編)」程よい甘さと口どけが魅力のクリームも手作りします。楽しく交流しましょう。	令和8年6月11日 木	10:00 ~ 13:00	15名 ★	手作り工房本田教室主宰 本田 智枝子	材料費 500円
	令和8年4月1日 水	「サマーホリデーコンサート」元小学校校長で、歌もギターもトークもプロ級の講師と、あたたかく楽しい時間を過ごしましょう。	令和8年7月12日 日	13:00 ~ 15:00	50名 ★	元ひびきが丘小学校校長 江口 徹	無料