

令和8年度 八幡東区 祝町市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、祝町市民センターへご連絡ください。

市民センター名 祝町市民センター

電話番号 093-651-3816

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/tkcc/>

住所 〒805-0023 八幡東区宮の町二丁目2番10号

FAX番号 093-651-3817

e-メール tk-cc@ktqc02.ne

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費
祝町 いきいき倶楽部	令和8年4月1日 水	「北九州市の空き家対策」最新の北九州市の空き家対策について学び、将来の「我が家」に備えます。	令和8年4月8日 水	10:00 ~ 11:30	20名	空き家活用推進課 空き家活用係長 森迫 英夫	無料
	令和8年4月1日 水	「ニューススポーツ体験」フィンランド発祥のニューススポーツ「モルック」で身体と頭の体操を楽しみます。	令和8年5月13日 水	10:00 ~ 11:30	20名	祝町まちづくり協議会会長 田中 慎一	無料
	令和8年4月1日 水	「人生会議～自分で決める終活」在宅ケアについて学び、終活の選択肢を広げます。	令和8年6月10日 水	10:00 ~ 11:30	20名	八幡在宅医療介護連絡支援センター看 護師 小林 愛	無料
	令和8年4月1日 水	「食のなるほど発見セミナー ヨーグルトのひみつ」食への好奇心・探求心を育みます。	令和8年9月9日 水	10:00 ~ 11:30	20名	株式会社明治 原田 朋美	無料
祝楽舎 「キノコの世界」	令和8年4月6日 月	「家族に贈るキノコピザ」母の日の前日に、きのこを使ったピザを作り、大切な人にプレゼントしませんか。受講生は男性限定です。	令和8年5月9日 土	10:00 ~ 12:00	10名 ★	製パン講師 眞鍋 謙治	材料費 保険料 500円
	令和8年4月6日 月	「キノコ講座」食べられるキノコや毒キノコ、身近なキノコから珍しいキノコまで、知っておきたいキノコの魅力を学びましょう。	令和8年6月13日 土	10:00 ~ 12:00	20名 ★	きのこ愛好家 中附 秀人	無料
	令和8年4月6日 月	「キノコ好きのための散策講座」近隣の山に自生しているキノコを見つけながら散策しませんか？山の自然と景色を堪能しましょう。	令和8年6月27日 土	10:00 ~ 14:00	10名 ★	きのこ愛好家 中附 秀人	保険料 50円

令和8年度 八幡東区 枝光市民センター 講座案内

令和8年3月13日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、枝光市民センターへご連絡ください。

市民センター名 枝光市民センター

住所 〒805-0004 八幡東区日の出一丁目5番11号

電話番号 093-661-1034

FAX番号 093-661-1034

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/emcc/>

e-メール em-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
「背骨コンディショニング」からだにやさしいセルフケア	令和8年4月1日 水	「背骨の歪みを整えて美しい姿勢に」自宅でできる運動で肩こりなどの不調改善や自律神経を整えましょう。	令和8年5月13日 水	13:00 ~ 15:00	15名	一般社団法人 背骨コンディショニング協会 荻 房子	無料	
	令和8年4月1日 水	「いくつになっても元気に歩ける体づくり」下半身の痛みの症状を改善できる簡単な体操と筋力トレーニングを学びましょう。	令和8年5月20日 水	13:00 ~ 15:00	15名	一般社団法人 背骨コンディショニング協会 荻 房子	無料	
学び舎だみつ「前期」	令和8年4月1日 水	「松本清張の眼差し」様々な分野でベストセラーを生み続けた人気作家の魅力に触れた後は、清張カフェで交流しましょう。	令和8年5月16日 土	10:00 ~ 13:00	20名 ★	松本清張記念館館長 古賀 厚志	昼食代(各自負担)	
	令和8年4月1日 水	「意外と楽しいパン作り パート4(クリームパン編)」程よい甘さと口どけが魅力のクリームも手作りします。楽しく交流しましょう。	令和8年6月11日 木	10:00 ~ 13:00	15名 ★	手作り工房本田教室主宰 本田 智枝子	材料費	500円
	令和8年4月1日 水	「サマーホリデーコンサート」元小学校校長で、歌もギターもトークもプロ級の講師と、あたたかく楽しい時間を過ごしましょう。	令和8年7月12日 日	13:00 ~ 15:00	50名 ★	元ひびきが丘小学校校長 江口 徹	無料	

令和8年度 八幡東区 枝光北市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、枝光北市民センターへご連絡ください。

市民センター名 枝光北市民センター

電話番号 093-661-2437

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/ekcc/>

住所 〒805-0002 八幡東区枝光二丁目8番5号

FAX番号 093-661-2437

e-メール ek-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
スマホ講座	令和8年3月9日 月	「LINEを使ってみよう」通信アプリのLINEを使って家族や友人とつながる楽しさを体験しましょう	令和8年4月9日 木	10:30 ~ 12:00	20名	ソフトバンク株式会社 担当者	無料	
	令和8年3月9日 月	「スマホ決済の使い方」いろいろなお店で使えるデジタル通貨〇〇ペイを使ってみましょう	令和8年4月15日 水	10:30 ~ 12:00	20名	ソフトバンク株式会社 担当者	無料	
	令和8年3月9日 月	「スマホの詐欺対策」うまい話には何かある、騙されないための知識を覚えましょう	令和8年4月22日 水	10:30 ~ 12:00	20名	ソフトバンク株式会社 担当者	無料	
キラキラシニア	令和8年4月1日 水	「シニア健康講座」椅子に座ったままでも参加可能な運動を行います。	令和8年5月13日 水	13:30 ~ 14:30	20名	フィットネスインストラクター 井上 菜緒	保険代	50円
大人のおもしろ学	令和8年4月1日 水	「歯科衛生士による口腔ケア等実技指導を含めた講話」健口ストレッチ講座	令和8年5月14日 木	13:30 ~ 15:00	15名 ★	歯科衛生士 吉野 明美	無料	
	令和8年5月1日 金	「食育担当の方よりカルシウムの大切な栄養素の講話です。」骨の未来はあなたがつくる講座	令和8年6月4日 木	13:30 ~ 15:00	20名 ★	雪印メグミルク株式会社 セミナー担当者	無料	
えだきたカルチャー	令和8年4月1日 水	「苔玉づくり」「涼」を感じる、小さな可愛い苔玉を作ります。	令和8年6月30日 火	10:00 ~ 12:00	10名	白野江植物園 植栽担当 梶山 真未	材料費	800円

令和8年度 八幡東区 枝光南市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、枝光南市民センターへご連絡ください。

市民センター名 枝光南市民センター

電話番号 093-682-0067

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/emsf/>

住所 〒805-0019 八幡東区中央三丁目9番5号

FAX番号 093-682-0068

e-メール em-sf@ktqc03.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
枝光南なごみ本舗	令和8年4月2日 木	『コンビニ兄弟』が生まれた街「門司港」を知る「門司港を知り尽くした「達人」が、歴史と魅力を語ります。	令和8年5月12日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	門司郷土会 幹事 内山 昌子	資料代	100円
	令和8年4月2日 木	『コンビニ兄弟』が生まれた街「門司港」を巡る「門司港を知り尽くした「達人」が、門司港を案内します。	令和8年5月19日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	門司郷土会 幹事 内山 昌子	保険代	100円
	令和8年4月2日 木	『覚えて安心 応急手当』転ばぬ先の知恵 ~家庭内における高齢者の事故防止策~ 家庭内における事故防止策とAEDによる救命講習	令和8年5月26日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	八幡東消防署高見分署 救急隊 担当者	無料	
	令和8年4月2日 木	「水耕栽培『ハイドロカルチャー』」グリーンで癒されましょう	令和8年6月3日 水	10:00 ~ 12:00	20名 ★	ガーデンプロデューサー 御園 和穂	材料費	1,800円
	令和8年4月2日 木	「ようこそ、松本清張記念館へ」我が街の偉大なる作家松本清張の「人と作品」に触れましょう。	令和8年6月9日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	市立松本清張記念館 担当者	無料	
	令和8年4月2日 木	「街のパン屋さんに学ぶ ~大人のパン教室~」手作りパンで幸福度アップ	令和8年6月20日 土	13:30 ~ 15:30	16名 ★	Bakery Tender オーナー 五間岩 純	材料費	1,000円
自ら行動・生涯現役「楽しく学ぶ健康アップ」	令和8年4月20日 月	「メンズキッチン教室」健康の基本の一つである「食」について、調理実習を通じて学習する	令和8年6月24日 水	10:00 ~ 12:00	20名 ★	枝光南食生活改善推進員 大井川 純子	材料費	1,000円
	令和8年4月20日 月	「健康は足から」健康寿命を延ばす基本の一つとして元気に歩き続けるための講座と「フットケア」「靴測定」「足の健康相談」を行う。	令和8年6月25日 木	10:00 ~ 12:00	30名 ★	小倉第一病院 副院長 形成外科部長 石井 義輝 他	無料	
	令和8年4月20日 月	「メンズキッチン教室」簡単にできる「おつまみ」の調理実習及び「日本酒の楽しみ方」について学習しながら参加者相互の交流をはかる。	令和8年7月1日 水	10:00 ~ 12:00	20名 ★	枝光南食生活改善推進員 大井川 純子 溝上酒造株式会社 代表 溝上 智彦	材料費	1,000円

令和8年度 八幡東区 大蔵市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、大蔵市民センターへご連絡ください。

市民センター名 大蔵市民センター

住所 〒805-0048 八幡東区大蔵二丁目1番40号

電話番号 093-652-3817

FAX番号 093-652-3843

ホームページ <https://www.ktac01.net/higa/oksf/>

e-メール ok-sf@ktac02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
コンサート in 大蔵	令和8年4月1日 水	「人権講話とピアノ・歌のライブ演奏」認知症について学ぶと共にピアノ演奏と歌を楽しみます	令和8年4月24日 金	10:00 ~ 12:00	60名	シンガーソングライター KYOKO<野口京子>	無料	
ビブリオバトル(書評合戦)を楽しもう	令和8年4月1日 水	「書評合戦」読んでおもしろかった本を持ち寄り、本の紹介を通じたコミュニケーションゲームを楽しみます。	令和8年4月30日 木	10:00 ~ 12:00	20名	大蔵市民センター館長 毛利 隆一	無料	
おとなの遠足パート2	令和8年4月1日 水	「関門海峡めぐり」門司～下関地区を連絡船や徒歩でめぐり、関門海峡地区の歴史と自然の豊かさについて学ぶ。	令和8年5月15日 金	9:00 ~ 15:00	15名	ナビゲーター 田仲 義孝	交通費・保険代	3,500円
多年草でプランターづくりを楽しもう	令和8年4月1日 水	「多年草でプランターづくりを楽しもう」多年草花の育て方を学び、その特徴や生育方法を学びます	令和8年6月5日 金	10:00 ~ 12:00	15名	ガーデンプロデューサー 御園 和穂	材料代	1,500円

令和8年度 八幡東区 尾倉市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、尾倉市民センターへご連絡ください。

市民センター名 尾倉市民センター
 電話番号 093-661-0516
 ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/ogcc/>

住所 〒805-0059 八幡東区尾倉一丁目15番2号
 FAX番号 093-661-0528
 e-メール og-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
わがまち尾倉①	令和8年4月6日 月	「尾倉 de スウィング」バンド演奏に合わせて楽しく歌ったり、体を動かしたりします	令和8年6月6日 土	10:00 ~ 12:00	50名 ★	ドリーム・アンサンブル 池田 美智子	無料	
	令和8年4月6日 月	「ハーブの寄せ植え」インテリアとしても人気のハーブの寄せ植えを作ります	令和8年7月24日 金	10:00 ~ 12:00	15名 ★	白野江植物公園 植栽担当 梶山 真未	材料代	1,500円
	令和8年9月1日 火	「1回コースのオープン教室」家庭のできるオープン料理を学びます	令和8年10月29日 木	10:30 ~ 13:00	10名 ★	西部ガス(株) 専任講師	材料代・保険料	600円
茶論おぐら	申し込み不要	「体力測定会“自分の体力年齢は何歳?”」4~5種類の項目にチャレンジして自身の実年齢と体力年齢の差を見比べてみましょう。	令和8年4月21日 火	10:00 ~ 11:00	30名 ★	八幡東区保健福祉課 保健師 緒方 夕貴	無料	
	申し込み不要	「言語聴覚士による講座」加齢による「聞こえにくさ」「話しづらさ」など日常生活の質を維持向上するための実践方法を学びます。	令和8年5月12日 火	10:00 ~ 11:00	30名 ★	製鐵記念八幡病院 言語聴覚士 坂木 圭	無料	
	申し込み不要	「街なか健康ウォーキング」尾倉校区内約2~3キロの距離を街を散策しながら無理なく歩きます。	令和8年6月9日 火	10:00 ~ 11:30	30名 ★	尾倉地区健康推進委員 尾倉地区健康推進委員	無料	
	申し込み不要	「転ばないための体力づくり」転倒しないようにヨガを用いて体力をつけましょう。	令和8年7月14日 火	10:00 ~ 11:00	30名 ★	劇団パパカンパニー主宰 原田 研次	無料	
	申し込み不要	「スローモーションウォーキング」ゆっくり、まっすぐ歩くことで、姿勢を改善、歩く整体と呼ばれる歩行術を学びましょう。	令和8年8月4日 火	10:00 ~ 11:00	30名 ★	スローモーションウォーキング整体ウォーキングなかいま 佐藤 義昭	無料	
	申し込み不要	「塚本先生の健康体操」音楽に合わせて無理なくできる健康体操です。また、脳トレにもなります。	令和8年9月8日 火	10:00 ~ 11:00	30名 ★	塚本美智子	無料	

令和8年度 八幡東区 天神サブセンター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、天神サブセンターへご連絡ください。

市民センター名 天神サブセンター
電話番号 093-681-3231

住所 〒805-0054 八幡東区天神町4番24号
FAX番号 093-681-3231

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費
赤水・忠敬とゼンリンの地図づくり	令和8年3月10日 火	「知っているようで知らない地図の話」長久保赤水・伊能忠敬による日本地図誕生の歴史とゼンリンの地図づくりの魅力に迫る	令和8年5月14日 木	10:00 ~ 12:00	20名	ゼンリンミュージアム 館長 佐藤 渉	無料
日本初のフィルム・コミッション『北九州 映画の街へ挑戦』	令和8年4月6日 月	「日本初のフィルム・コミッション『北九州 映画の街へ挑戦』」スクリーンを通して感動の舞台、街の魅力を再発見します。	令和8年6月11日 木	10:00 ~ 12:00	30名	北九州フィルム・コミッション 専任講師	無料

令和8年度 八幡東区 高槻市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、高槻市民センターへご連絡ください。

市民センター名 高槻市民センター
 電話番号 093-653-2677
 ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/ttsf/>

住所 〒805-0024 八幡東区中畑二丁目5番2号
 FAX番号 093-653-2688
 e-メール tt-sf@ktqc03.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
平和を祈る会	令和8年2月24日 火	「平和を祈る会」今年も高槻小学校「嘉代子桜・親子桜」の下、みんなのlove&peaceが花開きます。朗読や合唱もあります。	令和8年4月1日 水	10:00 ~ 11:30	30名	平和を祈る会 代表 尾上賢介ほか	無料	
東区日和	令和8年2月24日 火	「河内日和」桜の名所・河内桜公園へ、徒歩とバスを利用して向かい、公園やその周辺を散策します。健康志向な講座です。	令和8年4月3日 金	9:00 ~ 15:00	10名 ★	北九州市スポーツ推進委員 池田直幸	バス代	560円
	令和8年5月1日 金	「蛭日和」高槻小学校で飼育し、放流した蛭を、槻田川沿いをそぞろ歩いて鑑賞します。	令和8年6月9日 火	19:00 ~ 21:00	15名 ★	北九州市スポーツ推進委員 池田直幸	無料	
	令和8年9月1日 火	「宇宙日和」スペースLABOを訪ね、科学館を案内してもらい、プラネタリウムを鑑賞します(現地集合・解散)。	令和8年10月10日 土	9:00 ~ 15:00	30名 ★	北九州市スポーツ推進委員 池田直幸	無料	
	令和8年11月2日 月	「番外編:ハローミュージアム」北九州市のシンボルである美術館を訪ね、世界に誇る美術品に接近遭遇します。	令和8年12月8日 火	9:00 ~ 15:00	10名 ★	北九州市スポーツ推進委員 池田直幸	昼食代	2,500円

令和8年度 八幡東区 高見市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、高見市民センターへご連絡ください。

市民センター名 高見市民センター 住所 〒805-0016 八幡東区高見二丁目8番20号
 電話番号 093-651-2101 FAX番号 093-651-9508
 ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/tmcc/index.html> e-メール tm-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
大人のトータルビューティー実践講座～お肌・からだ・心を整える～	令和8年4月20日 月	「外見から美しくなろう！」美容のプロに生き生きとした表情をつくるためのコツを学びます。	令和8年5月18日 月	10:00 ~ 12:00	15名	POLAえすべらんすビューティーディレクター 伊藤 美保	無料	
	令和8年4月20日 月	「体の中から美しくなろう！」夏野菜を使った発酵料理教室をします。	令和8年5月25日 月	10:00 ~ 12:00	15名	発酵料理研究家 入江 優子	材料費	1,200円
	令和8年4月20日 月	「環境を整えよう！」ハーブの寄せ植えを行い、自分でハーブティーを作って楽しめます。	令和8年6月1日 月	10:00 ~ 12:00	15名	白野江植物公園 主任 梶山 真未	材料費	1,500円
よかよか塾	令和8年5月18日 月	「骨・カルシウムのお話」骨の健康に欠かせない栄養素であるカルシウムについて学びます。	令和8年6月17日 水	10:00 ~ 11:30	35名	雪印メグミルク(株) 専任講師	無料	
	令和8年5月18日 月	「やってみよう！「きたきゅう体操」北九州市オリジナル介護予防体操の実演紹介と実際に体験してみます。	令和8年6月24日 水	10:00 ~ 11:30	35名	北九州市認知症支援・介護予防センター 専任講師	無料	
	令和8年5月18日 月	「シャボン玉石けんのお話」石けんと合成洗剤の違い等をクイズや実演を交えて楽しく学びます。	令和8年7月1日 水	10:00 ~ 11:30	35名	シャボン玉石けん株式会社 専任講師	無料	
	令和8年5月18日 月	「腎臓のお話」腎臓病専門の先生に腎臓病についての講話と改善方法などを教えていただきます。	令和8年7月15日 水	10:00 ~ 11:30	35名	小倉記念病院腎臓内科部長 原田 健司	無料	

令和8年度 八幡東区 槻田市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、槻田市民センターへご連絡ください。

市民センター名 槻田市民センター

電話番号 093-653-1185

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/tdsf/>

住所 〒805-0032 八幡東区松尾町19番1号

FAX番号 093-653-4003

e-メール td-sf@ktqc03.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
大人の自遊大学(前期)	令和8年4月6日 月	「カラダ軽やかリンパ体操」むくみやだるさを和らげ、心身を整える優しいリンパケアを学び、自宅でも実践できる方法をお伝えします。	令和8年5月15日 金	10:00 ~ 12:00	40名 ★	日本メディケアリンパ協会 理事長 丸尾 聖美	無料	
	令和8年4月6日 月	「ふる里再発見 槻田の歴史」私たちの住む槻田は、弥生時代からの貴重な歴史が数多く残る地域です。地元のルーツを知り、地域への関心と理解を深めます。	令和8年6月19日 金	10:00 ~ 12:00	40名 ★	北九州市の文化財を守る会 理事長 前園 廣幸	無料	
	令和8年4月6日 月	「北九州フィルム・コミッション「北九州を感動の舞台へ」スクリーンを通して街の良さを全国へ発信！我が町の良さを、映画を通して再発見します。	令和8年8月21日 金	10:00 ~ 12:00	40名 ★	北九州フィルム・コミッション 担当者	無料	
	令和8年4月6日 月	「腸内環境や食事と栄養など専任講師が分かりやすく説明します。」健康寿命を延ばすことと美しさの秘訣は腸にありの内容で健康管理と食生活について学びます。	令和8年9月18日 金	10:00 ~ 12:00	40名 ★	北九州ヤクルト販売(株) 専任講師	無料	
春の講座	令和8年4月6日 月	「花菖蒲の株分け」花菖蒲の基礎知識と育て方を学び、苗を植え付け体験を行います。植えた苗は持ち帰り、自宅での栽培を通して花を育てる楽しさと自然への関心を高めます。	令和8年6月17日 水	10:00 ~ 12:00	10名	花菖蒲愛好家 中原 崇	材料費	500円

令和8年度 八幡東区 平野市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、平野市民センターへご連絡ください。

市民センター名 平野市民センター

住所 〒805-0068 八幡東区桃園四丁目1番1号

電話番号 093-661-1584

FAX番号 093-883-6222

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/mdcc/>

e-メール md-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
知れば知るほど面白い！漢字の雑学	令和8年4月13日 月	「1時間目」身近な漢字に込められたメッセージを紐解きます	令和8年5月20日 水	13:30 ~ 15:30	20名	さくら工房代表 櫻本 満	無料	
	令和8年4月13日 月	「2時間目」参加者の名前に使われている漢字について深く掘り下げます。	令和8年6月17日 水	13:30 ~ 15:30	20名	さくら工房代表 櫻本 満	無料	
	令和8年4月13日 月	「3時間目」創作漢字にチャレンジ。辞書にない漢字を作ってみよう。	令和8年7月15日 水	13:30 ~ 15:30	20名	さくら工房代表 櫻本 満	無料	
平野大学(前期)	令和8年4月13日 月	「ヤクルトウン知育教室」ウンチについて学び、腸内の良い菌を増やす食事のポイントについても学びます。	令和8年6月26日 金	14:00 ~ 15:30	40名 ★	中央福岡ヤクルト販売株式会社 健康教室 担当者	資料代	100円
	令和8年4月13日 月	「家をすっきり片付けながら、環境に良い暮らしを考えませんか」モノの整理は心の整理。環境についても学びます。	令和8年7月3日 金	13:30 ~ 15:30	40名 ★	科学技術コミュニケーション研究所 代表 泉 優佳理	資料代	100円
	令和8年4月13日 月	「川柳入門講座」川柳について学び、作る事にもチャレンジします。	令和8年7月24日 金	13:30 ~ 15:30	40名 ★	川柳くろがね吟社 主幹 安川 聖	資料代	100円
	令和8年4月13日 月	「ピアノ演奏」ピアノ演奏を通じて、音楽の美しさを体験し、心を癒しましょう。	令和8年7月31日 金	13:30 ~ 15:30	40名 ★	ピアニスト 神木 涼	資料代	100円

令和8年度 八幡東区 前田市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、前田市民センターへご連絡ください。

市民センター名 前田市民センター
 電話番号 093-662-0552
 ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/mdsf/>

住所 〒805-0067 八幡東区祇園一丁目5番1号
 FAX番号 093-662-0553
 e-メール md-sf@ktqc03.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
初めての手作り講座	令和8年4月13日 月	「春の寄せ植え」春の草花を使って寄せ植えを作ります。	令和8年5月12日 火	10:00 ~ 12:00	12名 ★	白野江植物公園 植栽担当 梶山真未	材料費	1,800円
	令和8年5月11日 月	「DIYで作るスツール」木製のパーツを組み立ててスツールを作ります。(親子参加可)	令和8年6月13日 土	10:00 ~ 12:00	10名 ★	(株)グッデイ八幡店 担当者	材料費	2,500円
	令和8年5月25日 月	「ステンドグラスのオブジェづくり」はんだごてを使って色ガラスのパーツを接着し、「世界に一つだけ」の素敵なオブジェを作ります。	令和8年6月23日 火	10:00 ~ 12:00	12名 ★	Stainedglass Accenti 逆瀬川京子	材料費	1,900円
いろんな運動チャレンジ講座	令和8年4月27日 月	「ジャザサイズ」簡単なダンスと筋トレで下半身の筋力アップを目指し、若さと健康を維持しましょう。	令和8年5月29日 金	13:00 ~ 14:00	30名 ★	ジャザサイズ八幡フィットネスセンター オーナー 藤田はるみ	無料	
	令和8年6月22日 月	「手話ダンス」音楽に合わせて手話をしながら楽しくダンスします。	令和8年7月23日 木	10:00 ~ 12:00	15名 ★	手話ダンスインストラクター 上田育	無料	
	令和8年6月22日 月	「椅子ヨガ」椅子に座ったままできるヨガで下半身の血行を促し、マットを使ってのストレッチで全身をリラックスさせます。	令和8年7月31日 金	10:30 ~ 12:00	15名 ★	ヨガ講師 小松美樹	無料	

令和8年度 八幡東区 八幡大谷市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、八幡大谷市民センターへご連絡ください。

市民センター名 八幡大谷市民センター

住所 〒805-0019 八幡東区中央二丁目1番1号 レインボープラザ3階

電話番号 093-661-1092

FAX番号 093-661-1092

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/yocc/>

e-メール yo-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費
知って安心！大切な人と自分を守る準備	令和8年4月13日 月	「学んでみよう権利擁護」財産管理に関わる権利擁護と成年後見制度について学びます。	令和8年5月28日 木	10:00 ~ 11:30	20名	北九州市社会福祉協議会 担当者	無料
	令和8年4月13日 月	「相続・遺言について」権利擁護を学んだうえで相続・遺言について理解を深めます。	令和8年6月4日 木	10:00 ~ 11:30	20名	行政書士 近藤 哲生	無料
	令和8年4月13日 月	「シナプソロジーでいきいき」脳とからだと心を活性化するシナプソロジーを体験します。	令和8年6月11日 木	10:00 ~ 11:30	30名 ★	北九州市レクリエーション協会 理事長 尾中 美穂	無料