

【電子申請】の
お申込みはこちら

★開催場所：小倉北区役所 東棟3階（特に記載がある場合を除く）


★持ち物：母子健康手帳

★小倉北区在住の方の参加を優先します。


★事業によって申込期間や定員が異なります。詳しくは小倉北区役所ホームページをご覧ください。

★感染症の流行や悪天候等の理由により中止、または開催方法、開催時間、内容等の変更を行うことがあります。詳しくは小倉北区役所ホームページをご覧ください。

☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	(受付時間) 開催時間	事業内容
マタニティ スクール 【電子申請】	妊婦 ※1名同伴可	1課 6/9 10/13 2/9	(13:15~13:30) 13:30~15:20	1課：妊娠の経過と過ごし方、妊婦体操、交流会 ※動きやすい服装でご参加ください 2課：妊娠中・産後の食事（試食あり）、歯のお話
		2課 6/16 10/20 2/16		
	予約期間	開催前月の20日から30日		
ウェルカム ベビー教室 【電子申請】 ※応募者多数の場合は抽選	初妊婦 ※1名同伴可	平日 6/23 10/27 12/22	(9:15~9:30) 9:35~12:00	助産師の講話 入浴についてのポイント 赤ちゃんのお世話体験 妊婦体験 
	開催日時 で妊婦22 週から35 週までの方	土・日 5/17 (日) 7/11 (土) 9/27 (日) 11/21 (土) 2/28 (日)		
	予約期間	開催前月の20日から30日		


☆子育てを楽しく

離乳食教室 【電子申請】	《前期》 0歳6か月以下の の乳児と保護者	4/1 5/13 6/3 7/1 8/5 9/2 10/7 11/4 12/2 1/6 2/3 3/3	(13:15~13:30) 13:30~15:00	離乳食の進め方や作り方のお話（試食あり） 個別相談もあります ※妊婦さんどうぞ!! 
	予約期間	開催前月の15日から25日		
	《後期》 0歳7か月~1歳6か月の の乳幼児と保護者	5/20 7/15 9/16 11/18 1/20 3/17		
	予約期間	開催前月の20日から30日		
ほやほや 赤ちゃん教室 【電子申請】	0歳1か月~0歳5か月の の乳児と保護者	6/12 10/9 2/12	(13:15~13:30) 13:30~15:00	月齢に応じた赤ちゃんとの関わり方 ※保健師、保育士、歯科衛生士より
予約期間	開催前月の5日から15日			
すくすく 赤ちゃん教室 【電子申請】	0歳6か月~0歳11か月の の乳児と保護者	5/19 9/15 1/19	(13:15~13:30) 13:30~14:45	幼児期の食生活と歯のお話（試食あり） 個別相談もあります
予約期間	開催前月の20日から30日			
幼児食教室 【電子申請】	1歳6か月~就学前の の幼児と保護者	4/8 8/12 12/9	(13:15~13:30) 13:30~14:45	幼児期の食生活と歯のお話（試食あり） 個別相談もあります
	予約期間	開催前月の15日から25日		

☆多胎児の子育て 

多胎児 フリースペース	多胎児家族	10/21 3/17 ※詳細はチラシ・ホームページでお知らせします	多胎児の育児についての 情報交換や交流、 先輩ママの子育てアドバイスなど
----------------	-------	--------------------------------------	--

☆発達相談

わいわい 子育て相談 *電話申込み	心・体の発達が気になる 就学前の子どもと 保護者	毎月第1・3木曜日 ※開催場所は申込時にお伝えします	(13:15~13:30) 13:30~15:00	小児科医師、臨床心理士などの 専門スタッフがご相談に応じます 
すこやか相談 *電話申込み	心・言葉の発達が気になる 1歳6か月~3歳11か月の 子どもと保護者	毎月第3金曜日	①(9:20~9:30) 9:30~10:30 ②(10:30~10:40) 10:40~11:40	児童心理司が個別にご相談に応じます

《お問合せ・ご予約先》

小倉北区役所保健福祉課地域保健係（西棟1階47~49番窓口）

Tel.093-582-3440（平日8:30~17:00）

保健師等がお子さんの体重・身体測定を行っています。
どの会場でもご参加いただけますのでどうぞお気軽にお越しください。
校区によっては、栄養士、歯科衛生士、助産師に相談できる日があります。
下欄にそれぞれ「栄」「歯」「助」と記載しています。



- 対象者：妊婦および乳幼児とその保護者
- 内容：乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談
- 持参物：母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ等

会場（50音順）	開催曜日	受付時間 （開催時間）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
足原市民センター （足原2-8-3）	偶数月 第1水曜日	10:00～ 11:00 (10:00～ 11:30)	1		3		5		7 栄		2		3 歯		
足立市民センター （宇佐町1-8-15）	奇数月 第2木曜日			14		9 歯		10		12 栄		14		11	
泉台市民センター （真鶴1-5-15）	奇数月 第2火曜日			12		14		8 歯		10 栄		12		9	
到津市民センター （下到津4-3-2）	奇数月 第3水曜日			20		15		16 栄		18 歯		20		17	
井堀市民センター （井堀3-15-2）	偶数月 第1水曜日			1		3 栄		5		7 歯		2		3	
今町市民センター （今町3-19-2）	奇数月 第2火曜日			12 栄		14		8 歯		10		12		9	
北小倉市民センター （中井1-10-1）	奇数月 第4金曜日			22		24 栄		25		27 歯		22		26	
貴船市民センター （白旗1-5-8）	偶数月 第1月曜日			6 歯		1		3 栄		5		7		1	
清水市民センター （井天町6-5）	偶数月 第4火曜日		2月のみ第2火	28		23 栄		25		27		22		9 歯	
霧丘市民センター （黒原2-30-30）	奇数月 第2金曜日				8		10		11 歯		13		8 栄		12
小倉中央市民センター （堺町2-4-24）	偶数月 第1火曜日			7		2 歯		4		6 栄		1		2 助	
桜丘市民センター （上富野5-6-21）	奇数月 第4木曜日		13:30～ 14:30 (13:30～ 15:00)	28 栄		23		24 助		26		28 歯		25	
三郎丸市民センター （熊本1-12-1）	偶数月 第4水曜日		10:00～ 11:00 (10:00～ 11:30)	22		24 歯		26 栄		28		23		24	
寿山市民センター （大島3-10-2）	偶数月 第4火曜日		10:00～ 11:30 (10:30～ 11:30)	28		23 歯		25		27		22 栄		祝日	
新政町児童館 （片野6-9-15）	偶数月 第3火曜日	10:30～ 11:30 (10:30～ 11:30)	21		16		18		20 歯		15		16 栄		
富野市民センター （須賀町6-23）	偶数月 第3月曜日		20		15		17 歯		19		21		15 栄		
中井市民センター （井堀2-7-4）	毎月 第1木曜日		2	7	4	2 歯	6	3 栄	1	5 助	3	7	4	4	
中島市民センター （密和町16-2）	奇数月 第3木曜日			21		16		17 歯		19		21 栄		18	
西小倉市民センター （大門1-5-2）	偶数月 第1月曜日	10:00～ 11:00 (10:00～ 11:30)	6		1 栄		3 歯		5		7		1 助		
日明市民センター （日明4-3-7）	偶数月 第4金曜日		24		26 歯		28 助		23		25		26 栄		
南丘市民センター （熊谷1-26-15）	奇数月 第4水曜日			27		22 栄		祝日		25 歯		27		24	
南小倉市民センター （新高田1-10-3）	偶数月 第4火曜日		28		23		25		27 栄		22 歯		祝日		

都合により、当日の出務状況が変更となる可能性もあるため、ご理解の程よろしくお願いたします。
なお、**子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。**参加中は事故防止にご協力ください。

悪天候等の理由により中止や内容の変更を行う場合があります。
開催状況はきたきゅう子育て応援アプリ「母子モ」をご覧ください。
小倉北区役所保健福祉課地域保健係（TEL：093-582-3440）までお問合せください。

小倉北区役所（47～49番窓口）で随時個別の体重測定や相談を行っていますので事前にご連絡の上、
お気軽にご相談ください。