



※感染症や悪天候等の影響により予定行事の中止、または内容や時間を変更することがあります。
最新の情報はホームページや電話で確認してください。

- ★母子健康手帳の交付は区役所2階②番窓口、その他の行事は小倉南生涯学習センター1階にて行っています。
- ★各行事は、小倉南区在住の方を優先します。参加の際には、必ず母子健康手帳を持参してください。
- ★予約制の行事については、ホームページなどで予約期間を確認のうえお申込みください。



事業名	対象	実施日	時間	内容など	
妊娠したら ウェルカムベビー教室	母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 8:30～17:00 (木曜日のみ 19:00まで)	<ul style="list-style-type: none"> ★来所前に「母子モ」アプリを登録し、交付の申請が必要です。 ●母子健康手帳のご説明 ●妊娠や出産に関するご相談 	
	1課	妊娠37週未満の妊婦とその家族 	(各月曜日) 4/13 7/6 10/5 1/18	<ul style="list-style-type: none"> ●講話「妊娠中からの心と体の準備」 ●マタニティのリラクゼーションヨガ ※ゆったりとした呼吸法を中心に簡単なポーズで体を動かします。 	
	2課		(各金曜日) 5/15 8/21 11/20 2/19		<ul style="list-style-type: none"> ●講話「妊娠中と産後の食生活」 「沐浴のおはなし」
	3課		(各月曜日) 6/1 8/31 12/7 3/1		<ul style="list-style-type: none"> ●講話「産後のママと赤ちゃんのすごし方」 「歯の健康」 ●実習「赤ちゃんのお世話の仕方実習」
両親学級	妊娠37週未満の初妊婦とパートナー(お二人で参加できる方)	5/16(土) 7/26(日) 9/12(土) 12/13(日) 2/20(土)	9:30～12:00 予約制 (電子申請)	<ul style="list-style-type: none"> ●講話「両親で子育てをするために」 「胎児の成長とお産について」 ●実習「赤ちゃんのお世話の仕方実習」 	
赤ちゃんが生まれたら	すくすく赤ちゃん交流会	2～3か月頃のお子さまと保護者	(偶数月 各第1金曜日) 4/3 6/5 8/7 10/2 12/4 2/5	13:30～15:00 予約制 (電子申請)	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃんとのふれあい体操 ※バスタオルを持参してください。 ●保育士からの絵本のおはなし ●参加者同士の交流会
	離乳食教室	<前期> 生後3か月～7か月頃までのお子さまの保護者 <後期> 生後7か月～1歳頃までのお子さまの保護者	(毎月いずれかの火曜日) 4/14 5/12 6/2 7/14 8/4 9/8 10/6 11/10 12/8 1/19 2/9 3/9 (奇数月いずれかの火曜日) 5/26 7/28 9/29 11/17 1/26 3/30	13:30～15:00 予約制 (電子申請)	<ul style="list-style-type: none"> ●講話「離乳食の進め方、作り方について」 ※前期のみ、歯みがきについてのお話もあります。
	幼児食教室	1歳6か月頃から就学前までのお子さまの保護者	(各火曜日) 6/23 8/25 10/27 2/16	10:30～12:00 予約制 (電子申請)	<ul style="list-style-type: none"> ●講話「偏食等の食のお悩み解決！幼児食とは」 「お口の発達と歯みがきについて」
	ふたごちゃんの子育て交流会	多胎妊娠中(妊娠37週未満)の方とその家族3歳未満の双子・三つ子と保護者	11/6(金)	10:30～11:30 予約制 (電子申請)	<ul style="list-style-type: none"> ●育児についての情報交換 ●参加者同士の交流会
心配事があったら	わいわい子育て相談	0歳～就学前までの心・体の発達が気になるお子さまと保護者	第2木曜日 ※8月・2月のみ第1木曜日 第4木曜日	13:30～15:15 予約制 (電話申込)	小児科医師、臨床心理士などの専門スタッフが、子育てについてのご相談に応じます。
	すこやか相談	1歳6か月～4歳未満の心・言葉の発達が気になるお子さまと保護者	(毎月第1木曜日) ※8月は第2木曜日 ※2月は第1火曜日 4/2 5/7 6/4 7/2 8/13※ 9/3 10/1 11/5 12/3 1/7 2/2※ 3/4	13:30～14:30 または 14:30～15:30 予約制 (電話申込)	児童心理司が個別にご相談に応じます。
	電話相談	どなたでも	月～金曜日	8:30～17:00	保健師・栄養士などがご相談に応じます。

【予約・問い合わせ先】
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)
 TEL: (093) 951-4125

【電子申請】



各行事の詳細や
電子申請はコチラ♪



保健師・看護師が乳幼児の身長・体重測定や妊娠・出産・育児に関する相談を行います(無料)。
 歯科衛生士／栄養士の相談日には、集団指導の時間がある校区もあります。お気軽にご参加ください。
 ※参加人数が多く、開催時間内に終了しない場合は受付を早めに終了することがありますのでご了承ください。

【持ち物】
 母子健康手帳
 バスタオル



会場	開催曜日(毎月)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
長行市民センター (徳吉西3丁目3-16)	第4木曜日 (12月は第3木曜日)	23	28	25	23	27	24	22 歯	26	17	28 栄	25	25	10:15 ~11:15
企救丘市民センター (徳力4丁目17-5)	第4木曜日	23	28	25	23 歯	27	24	22 栄	26	24	28	25	25	
北方市民センター (北方2丁目16-10)	第2火曜日	14	12	9	14	△	8 栄	13	10 歯	8	12	9	9	
朽網市民センター (朽網西3丁目6-39)	第2火曜日	14	12	9 歯	14	△	8	13	10	8	12 栄	9	9	
葛原市民センター (葛原本町3丁目4-34)	第3水曜日	15	20	17	15 歯	19	16	21	18 栄	16	20	17 歯	17	
広徳市民センター (徳力6丁目3-2)	第2木曜日	9	14	11	9	△	10	8 栄	12	10	14	△	11 歯	
志井市民センター (大字志井279)	第2火曜日	14	12	9	14 歯	△	8	13	10	8 栄	12	9	9	
城野市民センター (富士見3丁目1-3)	第1木曜日	2	7	4	2	6	3	1 歯	5	3 栄	7	4	4	
曾根市民センター (中曾根3丁目9-7)	第3金曜日	17	15	19	17 栄	21	18 歯	△	20	18	15	19 歯	19	
曾根東市民センター (下曾根4丁目22-3)	第2水曜日	8	13	10	8 歯	△	9	14 栄	11	9	13	10	10	
高蔵市民センター (上吉田3丁目1-1)	第2水曜日	8	13	10 栄	8	△	9	14	11 歯	9	13	10	10	
田原市民センター (田原3丁目16-31)	第1火曜日	7	△	2	7	4	1	6 歯	△	1 栄	5	2	2	
徳力市民センター (南方2丁目5-37)	第1月曜日 (5月は第3月曜日)	6	18	1	6	3 栄	7	5	2	7	4	1 歯	1	
長尾市民センター (長行西1丁目1-1)	第2月曜日 (10・1月は第3月曜日)	13	11	8	13 栄	△	14	19	9	14 歯	18	8	8	
貫市民センター (西貫1丁目11-1)	第1金曜日	3	1	5 歯	3	7	4	2	6	4	△	5 栄	5	
沼市民センター (沼緑町4丁目28-1)	第3木曜日	16	21	18 栄	16	20	17	15	19 歯	17	21	18	18	
東朽網市民センター (大字朽網1215-1)	第3水曜日	15	20 栄	17	15	19	16 歯	21	18	16	20	17	17	
東谷市民センター (大字木下704-1)	奇数月第4火曜日 (9月は第5火曜日)	△	26	△	28 栄	△	29	△	24	△	26	△	23 歯	
守恒市民センター (守恒2丁目8-36)	第1水曜日	1	△	3	1 歯	5	2 栄	7	4	2	6	3 歯	3	
湯川市民センター (湯川1丁目8-33)	第3水曜日	15	20	17	15	19	16 栄	21	18	16 歯	20	17	17	
横代市民センター (横代東町4丁目13-1)	第2金曜日	10	8	12 栄	10	△	11 歯	△	△	11	8	12	12 歯	
横代児童館 (横代北町4丁目11-23)		△	△	△	△	△	9	13	△	△	△	△	△	
吉田市民センター (中吉田6丁目27-5)	第4水曜日	22	27	24	△	26 栄	△	28	25 歯	23	27	24	24	
若園市民センター (若園4丁目1-50)	第1月曜日 (5.11.1月は第3月曜日)	6	18	1	6 栄	3	7 歯	5	16	7	18	1	1	

栄・・・栄養士の栄養相談あり

歯・・・歯科衛生士の歯科相談あり

【参加にあたってのお願い】

※来所される方は基本的な感染対策を講じてください。ご協力をお願いします。

※感染症の影響や悪天候等の理由で予定を変更することがあります。最新の情報はホームページ・電話でご確認ください。

《問い合わせ先》

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

TEL(093)951-4125



こちらから確認
 できます♪

