

# 乳幼児と保護者のための事業案内

○母子健康手帳をご持参ください ○参加は無料 ○要予約 ○若松区在住の方が優先



## 妊娠したら

事業名	対象	開催日	申込み期間	時間・場所 (受付時間)	内容など
母子健康手帳の交付	妊娠された方	月～金曜日(祝日は除く) ※母子モのアプリから、「母子健康手帳交付申請」でアンケートにご入力の上、お越しください。(随時)		8:30～17:00 木曜日のみ19:00まで 若松区役所 東棟2階	・母子健康手帳の交付 ・健康や栄養に関するご相談に応じます
ウェルカム ベビー教室  ※要予約	妊婦と その家族	5/22(金)	4/22～5/15	9:30～11:30 (9:20～9:30)  若松区役所 東棟4階	助産師・管理栄養士・保健師によるお話 ・妊娠中の過ごし方 ・妊娠中の食事について ・赤ちゃんとの生活について ・家族のサポートについて等 ・先輩ママとの交流
		8/30(日)	7/30～8/23		
		11/20(金)	10/20～11/13		
		2/7(日)	1/7～1/31		



## 赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象	開催日	申込み期間	時間・場所 (受付時間)	内容など		
ほやほや 赤ちゃん教室  ※要予約	生後1～4か 月の赤ちゃん とその保護者	5/22(金)	4/22～5/15	9:45～11:30 (9:35～9:45)  若松区役所 東棟3階	助産師・歯科衛生士・保健師によるお話 ・赤ちゃんの成長・発達について ・赤ちゃんとのふれあい ・親子のオーラルケアについて ・交流会		
		8/30(日)	7/30～8/23				
		11/20(金)	10/20～11/13				
		2/7(日)	1/7～1/31				
子育て教室  ※要予約	乳幼児と その保護者	開催日	申込み期間	開催日	申し込み期間	①③⑤⑥10:00～11:00 (9:50～10:00) ②④10:00～12:00 (9:50～10:00) ①③④若松区役所 ②ひびきの市民センター ⑤青葉市民センター ⑥島郷市民センター  ・事故予防、お口育て、生活習慣、 スマホやゲームとの付き合い方、親子遊び等 ・月によって場所とテーマが異なります ・詳しい内容は、別紙チラシおよび 市政だよりをご覧ください	
		①6/18(木)	5/18～6/11	②7/15(水)	6/15～7/8		
		③8/20(木)	7/20～8/13	④9/16(水)	8/16～9/9		
		⑤10/2(金)	9/2～9/25	⑥2/25(木)	1/25～2/18		
離乳食教室  ※要予約	【前期】 生後4～7か 月頃までの 乳幼児とその 保護者  【後期】 生後7～18 か月までの 乳幼児とその 保護者	4/14(火)	3/17～4/6	7/14(火)	6/17～7/6	10:30～12:00 (10:15～10:30) 若松区役所 東棟3階  10:30～12:00 (10:15～10:30) 島郷市民センター2階  ・管理栄養士による離乳食のすすめ方や作り方 などのお話(離乳初期から離乳中期) ・離乳食の試食、個別相談  ・管理栄養士による離乳食のすすめ方や作り方 などのお話(離乳中期から離乳完了期) ・離乳食の試食、個別相談 ・歯科衛生士による乳児期のお口のケアのお話	
		10/6(火)	9/3～9/28	1/19(火)	12/17～1/8		
		5/20(水)	4/17～5/12	8/19(水)	7/17～8/10		
		11/18(水)	10/19～11/10	2/17(水)	1/18～2/9		
幼児食教室  ※要予約	離乳完了(1 ～3歳頃ま での)幼児と その保護者	6/25(木)	5/18～6/17	10:30～12:00 (10:15～10:30) 若松区役所 東棟3階	・管理栄養士による幼児期の食事(栄養や偏食 などのお悩みについて)のお話 ・歯科衛生士によるお口の発達とケアのお話 ・幼児食の試食、個別相談		
		10/29(木)	9/17～10/21				
心配ごと	わいわい 子育て相談  ※要予約 (電話予約)	心・体の発達が 気になる 就学前の 子どもと その保護者	4/9(木)	5/14(木)	6/11(木)	7/9(木)	13:30～15:30  若松区役所 東棟3階  小児科医・臨床心理士・作業療法士・保育士 保健師・管理栄養士などの専門スタッフが ご相談に応じます
		8/13(木)	9/10(木)	10/8(木)	11/12(木)		
		12/10(木)	1/14(木)	2/18(木)	3/11(木)		
すこやか相談  ※要予約 (電話予約)	心・言葉の 発達が気 になる幼 児とその 保護者	4/28(火)	5/26(火)	6/23(火)	7/28(火)	13:15～14:00 14:15～15:00  若松区役所 東棟3階  1歳6か月児・3歳児健診後、心やことばの発達で 気になることがある方に児童心理司がご相談に 応じます	
		8/25(火)	9/29(火)	10/27(火)	11/24(火)		
		12/22(火)	1/26(火)	2/16(火)	3/23(火)		



やむを得ず、中止・変更することがあります。  
最新情報や予約の方法など、詳細は若松区役所のホームページ(令和8年度  
若松区乳幼児と保護者のための行事案内)をご覧ください。



ご予約は、電子申請で  
お願いします。  
予約日が過ぎていても受付可  
能な場合もあるため、お電話  
ください。(わいわい・すこやか  
相談のみ電話予約)

# 妊産婦・乳幼児なんでも相談

お子さまの身長・体重測定、発育・発達・育児に関する相談、保護者の健康相談などを行っています。  
 保健師・管理栄養士・助産師などが相談に応じます。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください♪

…栄養士がきます

…歯科衛生士がきます

\*受付時間…10:00～11:00 (予約不要・無料) \*場所…下記の市民センター \*持ち物…母子健康手帳・バスタオル

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
15(水) ひびきの	1(金) 青葉	2(火) 深町	1(水) 二島	7(金) 青葉	2(水) 二島	6(火) 深町	6(金) 青葉	1(火) 深町	6(水) 二島	5(金) 青葉	2(火) 深町
17(金) 赤崎	12(火) 若松中央	9(火) 藤ノ木	14(火) 若松中央	18(火) 古前	8(火) 藤ノ木	13(火) 若松中央	17(火) 古前	8(火) 藤ノ木	12(火) 若松中央	9(火) 藤ノ木	3(水) 二島
22(水) 修多羅	19(火) 古前	17(水) ひびきの	17(金) 赤崎	19(水) ひびきの	18(金) 赤崎	21(水) ひびきの	25(水) 修多羅	16(水) ひびきの	15(金) 赤崎	17(水) ひびきの	16(火) 古前
28(火) 高須	28(木) 島郷	23(火) 高須	23(木) 島郷	26(水) 修多羅	24(木) 島郷	27(火) 高須	26(木) 島郷	22(火) 高須	28(木) 島郷	24(水) 修多羅	25(木) 島郷



若松区役所東棟2階に保健師・管理栄養士がいます。  
 随時、個別の体重測定や相談を行っていますので  
 お気軽にご相談ください。

※来所希望の場合は、事前にお電話ください。



区内どちらの市民センターもご利用いただけます！

若松区役所 保健福祉課 地域保健係  
 〒808-8510 若松区浜町一丁目1-1

TEL 761-5327 (直通) FAX 761-3127