



# 令和8年度 《八幡東区》 親と子どものための行事案内

- ◎開催場所：八幡東区役所（特に記載がある場合を除く）
- ◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内
- ◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより  
ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。  
表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、  
お電話にてご予約をお願いいたします。  
※個別のご事情把握のため。ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで。

○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、  
最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ

**予約制**

※母子健康手帳交付を除く



<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5300027.html>  
 八幡東区役所保健事業ホームページ

事業名		対象者	開催日		受付時間 (終了予定時間)	事業内容		
妊娠したら	母子健康手帳交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)	◎八幡東区役所本館1階 保健福祉課28番窓口にて	8:30～ 17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠、出産に関するご相談		
	マタニティクラス 1課 ☆予約制	妊娠中 (16週～35週まで) の方と パートナーや祖父母	【開催日】	【予約期間】	13:10～ 13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・試食 ・お世話体験		
			6/19 (金)	5/25～6/5				
	2課 ☆予約制	10/23 (金)	9/28～10/9					
		1/15 (金)	12/21～1/3					
7/17 (金)		6/22～7/3						
両親学級 ☆予約制	初めて出産する 妊婦さん(概ね36週ま で)とパートナー	【開催日】	【予約期間】	≪土日≫	・妊娠から出産までの流れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんのお世話 ・赤ちゃんのお風呂実習 ・妊婦体験			
		5/25 (月)	4/27～5/8	9:10～ 9:20 (11:40)				
		7/26 (日)	6/29～7/10	≪平日≫				
		9/12 (土)	8/17～8/28	13:10～ 13:20 (15:40)				
		11/16 (月)	10/19～10/30					
2/7 (日)	1/12～1/22							
赤ちゃんが生まれたら	離乳食教室 (前期) ☆予約制	6ヶ月までの乳児と 保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～ 13:30 (15:00)	・離乳食のお話 ・調理実演動画、試食 ・個別相談 (前期は歯のお話 後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談
			4/8(第2水)	3/5～3/31	10/7	9/3～9/29		
			5/13(第2水)	4/9～4/30	11/4	10/8～10/27		
			6/3	5/14～5/26	12/2	11/5～11/24		
			7/1	6/4～6/23	1/13(第2水)	12/3～1/5		
	離乳食教室 (後期) ☆予約制	7ヶ月～1歳までの 乳児と保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	【開催日】 水曜日	【予約期間】	10:15～ 10:30 (12:00)	・幼児期の栄養のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談
			5/27	4/17～5/19	11/25	10/16～11/17		
			7/22	6/12～7/14	1/27	12/18～1/19		
	9/30(第5水)	8/18～9/17	3/24	2/16～3/16				
	幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前 までのお子様と 保護者	【開催日】	【予約期間】	10:15～ 10:30 (12:00)	・幼児期の栄養のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談		
7/16 (木)			6/8～7/8					
2/18 (木)	1/8～2/9							
心配ごと	わいわい 子育て相談 ☆予約制 (電話)	0歳～就学前までの 心・体の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】		13:15～ 13:30 (15:30)	・専門スタッフ（小児科医 師・臨床心理士など）が、 お子さまの成長・発達に関す る相談に、個別に応じます		
			4/14 5/12 6/9 7/14 9/8	10/13 11/10 12/8 1/12 2/9 3/9				
※8月はお休み								
すこやか相談 ☆予約制 (電話)	1歳6ヶ月～3歳まで の心・言葉の発達が 気になるお子さまと 保護者	【火曜日】		13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さまの 心や言葉の相談に個別に応じ ます			
		4/21 5/19 6/16 7/21 8/18 9/15	10/20 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16					

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問い合わせください。

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>  
<https://kitakyushucity.mamafre.jp/>  
 北九州市全般の情報を掲載しています。  
 行政の手続きなども確認できます。  
 ※全国版「子育てタウン」サイトのコラム  
 なども読むことができます。



◎お問い合わせ先◎  
 八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係  
 093-671-6881

# 令和8年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談

## 一覧表



お子さまの身長・体重測定や、  
妊娠・出産・育児に関する相談に、保健師などが応じます。  
開催時間：10:00～11:00  
持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル

※最新情報はWEB(オモテ面に記載)にてご確認ください。

会場	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
祝町市民センター (宮の町2丁目2-10)	第4 木曜日		28 栄		23		24		26 歯		28		25
枝光市民センター (日の出1丁目5-11)	第4 火曜日	28	26	23 歯	28	25		27	24	22	26 栄		23
枝光北市民センター (枝光2丁目8-5)	第2 金曜日		8 栄		10 歯		11		6 第1金		15 第3金		12
枝光南市民センター (中央3丁目9-5)	第2 金曜日	10		12		21 第3金		9 栄		11 歯		12	
大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40)	第2 火曜日	14	12	9	14 歯		8	13	10	8	12 栄	9	9
尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2)	第1 水曜日	1		3	1	19 第3水 歯	2	7	4 栄	2	6	3	3 歯
高槻市民センター (中畑2丁目5-2)	第3 金曜日	17	15	19	17 栄	21	18	16 歯	20	18	15	19	19
高見市民センター (高見2丁目8-20)	第2 木曜日	9	14	11	9	13	10 歯	8	12	10	14	18 第3木	11 栄
槻田市民センター (松尾町19-1)	第1 月曜日	6		1 歯	6	3	7	5	2	7 栄		1 歯	1
平野市民センター (桃園4丁目1-1)	第3 木曜日	16 栄	21	18	16	20	17	15	19	17	21 歯	18	18
前田市民センター (祇園1丁目5-1)	第4 水曜日	22	27	24 栄	22 歯	26		28 歯	25	23	27	24	24
八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1)	第2 木曜日		14		9		10 歯		12 栄		14		11

\*令和8年度は、祝町、枝光北、枝光南、八幡大谷が隔月開催に変更になっていますので、ご注意ください。

☆区役所では、妊娠・出産・育児や健康に関する相談を随時受け付けています。 栄・・・栄養相談 歯・・・歯科相談  
〈問い合わせ〉八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL 671-6881

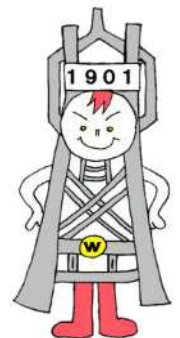
### ☆親子で、遊びに行ける場

#### 【親子ふれあいルーム】

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
レインボープラザ 2階 月～金曜日	10:00～16:00 土日祝・年末年始は除く	中央二丁目 1-1	661 1112	概ね0歳～3歳 の乳幼児と その保護者

#### 【はなおキッズルーム】 (旧さくらキッズルーム)

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
リアンはなお保育園内 火～金曜日	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ①おむね1歳以上 ②0歳児	祇園一丁目 5-1	663 5885	未就園児と その保護者



☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。

各市民センターのホームページやお電話、またはチラシ表の子育てマップ北九州ホームページ等でご確認下さい。