

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)



八幡西区 親と子のための行事

開催会場： コムシティ5階 すこやかルーム(パパママ教室は「内容」欄参照)。
持参物： 母子健康手帳、下記「内容」欄に記載のあるもの
 (コムシティ隣接市営駐車場を利用される方は駐車券もお持ちください)

- ◆ 八幡西区在住の方が優先です。申込者多数の場合、抽選となります。
- ◆ 悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。
最新情報はホームページやお電話(下記問い合わせ先)でご確認ください。
- ◆ 母子健康手帳交付時に登録した『きたきゅう子育て応援アプリ』母子モをご活用ください。
北九州市から月齢に合わせたお知らせが届いたり、妊娠・子育て情報等をみるができます。

【電子申請予約】
のお申込みはこちら



八幡西区マスコット
キャラクター
「官兵衛タン」



<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatanishi/w6300019.html>

八幡西区役所 母子保健事業 で検索

事業名	対象	実施日	申込期間	(受付開始時間) 開催時間	内容			
妊娠したら マタニティ クラス ※2課制 【電子申請予約】	初めて出産される 妊婦とその家族 (2課時点で 概ね妊娠36週ま での方)	1課 6/3(水)	2課 6/10(水)	5/13~5/20	(13:20~) 13:30~ 15:30	1課：妊娠経過と過ごし方 出産準備ストレッチ 妊娠中から産後の食生活など 2課：産後の過ごし方 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中から行う口腔ケアなど ※動きやすい服装でお越しください。		
		9/2(水)	9/9(水)	8/12~8/19				
		12/2(水)	12/9(水)	11/11~11/18				
		3/3(水)	3/10(水)	2/10~2/17				
パパママ 教室 【電子申請予約】	初めて出産される 妊婦とその夫 (妊娠20~36 週までの方)	5/23(土)	5/1~5/8	(9:20~) 9:30~ 11:30	助産師講話、夫婦ストレッチ、沐浴デ モなど 会場：コムシティ3階 大会議室 ※動きやすい服装でお越しください。			
		8/2(日)	7/10~7/17					
		10/10(土)	9/18~9/25					
		12/13(日)	11/20~11/27					
赤ちゃんが 生まれたら 離乳食教室 【電子申請予約】	概ね4~7か月の お子さまと その保護者	5/15(金)	4/17~4/24	(10:00~) 10:10~ 11:30	子どもの生活リズム、事故予防などの 講話、ふれあい遊び ※赤ちゃんを寝かせるためのタオルを ご持参ください。			
		7/17(金)	6/26~7/3					
		9/18(金)	8/28~9/4					
		11/20(金)	10/30~11/6					
		1/15(金)	12/25~1/4					
		3/19(金)	2/26~3/5					
		【前期】 概ね5~6か月の お子さまと その保護者	4/7(火)			3/20~3/30	(13:15~) 13:30~ 15:00	離乳食の進め方と作り方の講話・試食 など ※筆記用具、赤ちゃんを寝かせるた めのタオルをご持参ください。
			5/12(火)			4/17~4/27		
			6/2(火)			5/15~5/25		
			7/7(火)			6/19~6/29		
	【後期】 概ね7~8か月の お子さまと その保護者	8/4(火)	7/17~7/27	(13:15~) 13:30~ 15:00	離乳食の進め方と作り方の講話・試食 など ※筆記用具、赤ちゃんを寝かせるた めのタオルをご持参ください。			
		9/1(火)	8/14~8/24					
		10/6(火)	9/18~9/28					
		11/10(火)	10/23~11/2					
12/1(火)		11/13~11/23						
1/5(火)		12/11~12/21						
幼児食教室 【電子申請予約】	離乳食完了のお子 さまとその保護者 (1歳6か月~ 2歳11か月頃)	5/22(金)	4/30~5/13	(10:10~) 10:20~ 11:15	幼児期の食生活についての講話・試食 など ※筆記用具、おもちゃ(必要時)をご 持参ください。			
		8/21(金)	7/30~8/12					
		11/27(金)	11/5~11/18					
		2/19(金)	1/28~2/9					
心配事 があったら	わいわい 子育て相談 【電話予約制】	第1・3木曜日 *4月は第3木曜日のみ		(13:00~) 13:15~ 15:00	小児科医師・心理士などの専門スタッ フが子育ての相談に応じます。			
		すこやか相談 【電話予約制】		(9:20~) (10:20~) 1時間程度				
		第1・3火曜日 *5月・11月は第3火曜日のみ			児童心理司などが個別に相談に応じま す。			

【問い合わせ・電話予約先】 〒806-8510 八幡西区黒崎三丁目15番3号

コムシティ4階69番窓口

八幡西区役所 保健福祉課 地域保健係(健康相談コーナー)

TEL 093-642-1444



令和8年度(令和8年4月~令和9年3月)



八幡西区 妊産婦・乳幼児なんでも相談



お子さまの育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。妊娠中の方やご家族も相談できます。お気軽にお越しください。

●開催場所:市民センター ●受付時間:①10:00~11:00 または ②10:00~11:15 ●持ってくるもの:母子健康手帳、タオル

市民センター	開催時間 (上記参照)	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
折尾・本城地区	赤坂	②	第3火	21	19	16	21 歯	18	15	20	17	15 栄	19	16	16
	浅川	②	第3金	17	15	19 栄	17	21	18	16 歯	20	18	15	19	19
	医生丘	②	第4月	27	25	22 歯	27	24	28	26 栄	30 ※第5	28	25	22 歯	29 ※第5
	折尾西	②	第4火	28	26 栄	23	28	25 歯	29 ※第5	27	24	22	26 歯	16 ※第3	23
	折尾東	②	第4水	22	27 歯	24	22	26 栄	30 ※第5	28	25 歯	23	27	24	24
	則松	①	第2月	13	11	8 歯	13	10	14 栄	19 ※第3	16 ※第3	14	△	8	8
	本城	②	第2水	8	13	10	8 栄	△	9	14	11	9 歯	13	10	10
	光貞	②	第2火	14	12	9	14 歯	△	8	13 栄	10	8	12	9	9
黒崎地区	青山	②	第4金	24	22	26	24 歯	28	25	23	27	25 栄	22	26	26
	熊西	②	第1月	6	△	1	6	3	7 歯	5	2	7	18 ※第3	1	1 栄
	黒畑	②	第1木	2 栄	7	4	2	6	3	1	5	3	7 歯	4	4
	黒崎	②	第3月	20	18	15	△	17 歯	△	19	16	21	18	15 栄	15
	陣山	②	第2水	8	13 栄	10	8	△	9	14 歯	△	9	13	10	10
	筒井	②	第2金	10	8	12	10 歯	14	11	9	13	11	8 栄	12	12
	鳴水	②	第4木	23	28	25	23	27	24 栄	22	26	24	28	25 歯	25
穴生・永犬丸地区	穴生	②	第3月	20	18	15	△	17 栄	△	19	16	21	18	15 歯	15
	永犬丸	②	第2火	14	12	9	14 栄	4 ※第1	8	13	10	8	12 歯	9	9
	永犬丸西	②	第2木	9	14 栄	11	9	13	10	8	12 歯	10	14	△	11
	陣原	②	第3水	15	13 ※第2	17	15 歯	19	16	21	18 栄	16	20	17	17
	竹末	②	第4木	23	28	25 栄	23	27	24 歯	22	26	24	28	25	25
	八枝	②	第1金	3	1	5	3 歯	7	4	2	6	4 栄	△	5	5
上津役地区	大原	②	第3水	15	20	17	15	19 栄	16	21	18	16	20	17 歯	17
	上津役	②	第1水	1	△	3	1 歯	5	2	7 栄	4	2	6	3	3
	塔野	②	第1火	7	△	2	7	4 歯	1	6	△	1	5	2 栄	2
	中尾	②	第1月	6	△	1	6	3	7 栄	5	2	7	4	1	1 歯
	引野	①	第2火	14	12	9	14 歯	△	8	13	10 栄	8	12	9	9
	八兒	②	第2月	13	11	8	13	10	14 歯	△	9 栄	14	△	8	8
香月・木屋瀬地区	池田	①	第2木	9	14	11	9	13	10 栄	8	12 歯	10	14	△	11
	香月	①	第3木	16	21	18 栄	16 歯	20	17	15	19	17	21	18	18
	楠橋	①	第3火	21	19	16 歯	21	18	15	20	17	15	19	16 栄	16
	木屋瀬	①	第1木	2	7	4	2	6	3	1 栄	5	3	7	4	4 歯
	千代	①	第4金	24	22	26	24	28	25 歯	23	27	25	22 栄	26	26
	星ヶ丘	①	第4月	27	25	22 歯	27 栄	24	28	26	△	21 ※第3	25	22	△

栄… 栄養士による栄養相談 歯… 歯科衛生士による相談

※悪天候等の理由により、中止や内容を変更する場合があります。最新情報や詳細についてはお問い合わせください。