

初心者ヨガ体操

日時：5月1日(金)・5月29日(金) 10:30~12:00

場所：木屋瀬地域交流センター

定員：15名

受講料：無料



元宝塚歌劇団、式部いろは氏による宝塚のエッセンスを取り入れたトーク混じりの「いろはヨガ」は、ヨガ未経験の方、初心者向けにアレンジしたどなたでも簡単にできるヨガです。

【申し込み方法】

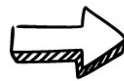
往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

記載に不備がある場合は無効といたします。

- ① 講座名「ヨガ体操」
- ② 氏名・年齢
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 駐車場使用の有・無

往信面

〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流 センター宛	※何も記入しないで ください
--	-------------------



返信面

申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒 住所 氏名 年齢 電話番号 駐車場使用有無
----------------------	--

【注意事項】

- ※ 申込み締め切りは4月17日(金)です。(当センター必着)
- ※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
- ※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

※ スマラく窓口でもお申し込みできます

【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター
北九州市八幡西区野面1-8-35
月曜日~金曜日 9:00~22:00

☎ 617-7980
土曜日 9:00~17:00



担当:河井