

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
カフェス たらった		★		★	★						○				○	若松区本町3-10-4	093-761-3332	月曜日	10:30~18:00 (O.S)	
ガスト 若松高須東店	★	★								○						若松区高須東4-2-14	093-742-6111	—	10:00~22:30	
和光亭		★		★	★	★				○	○				○	若松区本町2-8-23	093-761-5006	日・祝	11:30~21:00	
ELLE EVANS		★		★						○	○	○				若松区本町2-9-20	093-751-9508	不定休	11:30~15:00、19:00~23:00	
おたふく		★	★	★	★					○	○		○	○		若松区浜町2-2-9 (ウイングプラザ1階)	093-761-6839	木曜日	10:30~17:00	
チャイニーズレストランten		★	★	★	★	★	★						○	○	○	若松区ひびきの南2-1-16	093-883-7510	水曜日(月1連休有)	11:30~15:00 (L.O 14:00) 17:30~21:30 (L.O 20:30)	ご希望がございましたら、予約時にご相談ください。
割烹旅館かねやす本店				★		★										若松区有毛2710-1	093-741-1131	月	11:30~21:30	
喫茶ユリーヌ		★		★	★					○	○				○	若松区本町3-6-30	093-761-0285	日・祝	9:00~16:30	
焼きとり次郎		★	★	★						○	○		○			若松区二島6-1-29	093-791-7349	日曜日・1月1~3日・8月13~15日	16:00~22:30	
やきとり ふくみ				★												若松区本町2-4-23	093-761-1714	月曜日	17:00~21:00	
花咲		★		★						○	○					若松区本町3-12-1 (サンリブ若松1階)	093-751-8139	年中無休	9:30~20:00	
若松 藪そば				★		★										若松区本町2-8-8	093-761-3969	木曜日(祝日の場合は営業、振替あり)	不定休(お店のInstagramまたはお電話にてお問い合わせください。) (O.S) 17:00~19:20	
魚庵 千畳敷				★												若松区大字有毛3175番地	093-741-1191	火曜日	11:30~21:30 (日・祝21:00)	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
料亭金鍋		★	★	★	★						○		○	○	○	若松区本町2-4-22	093-761-4531	不定休	12:00～15:00、17:00～22:00	
和風レストラン 江戸政		★		★						○	○					若松区下原町5-20	093-771-2538	木曜日	11:30～20:30	
とんかつ処 にくにく亭		★		★	★					○				○		若松区本町2-3-3 (明治町銀座街内)	093-761-6830	日・祝	月～金 10:00～18:00 (O.S 17:00) 土 10:00～15:00(O.S 14:30)	
からあげ にくにく亭 二島店		★		★	★					○				○		若松区東二島5-1-2	093-791-0551	日・他	10:00～19:00(O.S 18:30)	
天婦羅専門店 天若。		★	★	★	★	★								○	○	若松区本町2-2-19	093-761-5505	日・祝	11:00～15:30	季節によりメニューの野菜を旬の食材にして提供しています。
酒友愛		★	★	★	★									○	○	若松区中川町1-17	080-8380-3644	日曜日	18:00～24:00	
居酒屋 大将	★	★	★	★						○	○	○		○		若松区中川町7-21	093-751-6001	木曜日	昼11:00～13:00、夜18:00～24:00	
tutti frutti		★	★	★	★						○			○	○	若松区本町2-4-2	080-8389-7758	月曜日(祝日の場合は火曜日)	11:00～22:00 (L.O 21:00)	
ピッツェリア バール ディオラーマ		★		★		★	★							○		若松区本町2-13-23	093-701-4855	火・水	11:30～15:00(L.o 14:00)、 17:30～22:00(L.o 20:30)	イタリアの味を北九州で味わう事ができる、窯焼きピッツァとパスタのお店。
いなかうどん		★	★	★	★	★					○	○		○	○	若松区赤崎町14-13	093-751-8017	日曜日	11:00～15:00	
万来軒		★	★	★	★						○	○		○	○	若松区赤崎町6-14	093-771-7615	火曜日	11:00～15:00	
ミートカワハラ 高須支店				★												若松区高須南2-2-1(サンリブ高須店)	093-741-6703	なし	9:00～20:00	
そらいろ食堂		★	★	★	★	★					○	○		○	○	若松区ひびきの2-3 学研都市内	093-701-5580	日曜日	11:00～15:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
Fika		★		★		★					○					若松区本町2丁目3-23	090-3603-1324	月曜日・第1.3.5日曜日	11:00~17:00	
キッサネコノジ		★		★	★	★					○			○		若松区本町1-11-14	080-1771-7670	日曜日	11:30~17:00	
一期		★		★	★	★			○					○	○	若松区中川町1-1	070-5486-5582	木曜日	17:00~22:00	
柘元 若松大鳥居店				★												若松区大字大鳥居460-4	093-701-6703	不定休	11:00~23:00(L.o22:30)	
カレー&カフェたべった				★												若松区大鳥居300	093-742-0028	火曜日	11:00:00~15:00/17:00~21:00	
中華菜館 金福		★	★	★	★	★	★				○		○	○		若松区大字大鳥居462-1	093-741-3638	火曜日	11:00:00~15:30/17:00~22:00	食を通じた健康づくりの中華料理店金福
ほっともっと大井戸店	★															北九州市若松区大井戸町14-37	093-771-8600	年中無休	07:00~21:00	
ほっともっと藤ノ木店	★															北九州市若松区宮丸2丁目1-20	093-771-7530	年中無休	07:00~21:00	
ほっともっと高須店	★															北九州市若松区高須南1丁目8-46	093-741-0811	年中無休	08:00~22:00	