



令和8年度 親と子のための行事案内 (戸畑区版)

(令和8年4月～令和9年3月)



開催場所：戸畑区役所2階

持参物：母子健康手帳、その他各事業予約時にご案内

予約：わいわい子育て相談、すこやか相談は**電話予約**
その他の事業は右記のQRコードから**電子申請 (9時から)**

●天候状況や災害等のため、中止することがあります。
詳しくは戸畑区役所**ホームページ**、**母子モアプリ**をご覧ください。

各事業の詳細
電子申請は
こちらから♪



☆妊娠したら

事業名	対象者	開催日		開催時間	内容など
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 ◎祝日を除く (木曜日のみ19:00まで)		8:30 ～ 17:00	母子健康手帳の交付・使い方
マタニティ教室 ※電子申請	1課 妊娠中の方と そのご家族 (妊娠36週未満)	【開催日】	【申込期間】	受付 13:20～ 13:30 ～ 15:00	1課 妊娠から出産までの身体の変化と マタニティヨガ、お産のしくみ、 歯の健康 2課 妊娠中と産後の食生活 赤ちゃんとの生活 ※1課、2課共に 動きやすい服装でご参加下さい
		6/9 (火)	5/18～6/2		
		10/13 (火)	9/17～10/6		
		1/12 (火)	12/22～1/5		
		6/23 (火)	6/1～6/16		
		10/27 (火)	10/5～10/20		
1/26 (火)	1/5～1/19				
ウェルカムベビー教室 ※電子申請	新米ママとその家族 (妊娠36週未満) 2人で参加 できる方 ※戸畑区在住の方 優先	5/13 (水)	4/22～5/6	(水曜日開催) 受付13:30～ 13:45～ 16:00	出産や子育てについての話など 赤ちゃんの沐浴見学実習 ※スカートの方はバスタオルを ご持参下さい
		8/22 (土)	7/31～8/14		
		12/2 (水)	11/11～11/26	(土曜日開催) 受付9:30～ 9:45～ 12:00	
		2/27 (土)	2/5～2/19		

☆赤ちゃんが生まれました

事業名	対象者	開催日		開催時間	内容など		
赤ちゃん教室 ※電子申請	6か月までの 乳児と保護者	【開催日】	【申込期間】	受付 13:10～ 13:30 ～ 15:00	赤ちゃんとの関わり方 (ヨガ・ベビーマッサージ) 子育てワンポイントアドバイス ※バスタオルをご持参下さい		
		5/12 (火)	4/20～5/5				
		9/8 (火)	8/17～9/1				
		3/2 (火)	2/9～2/23				
離乳食教室 (前期) ※電子申請	7か月頃までの 乳児とその保護者	【開催日】	【申込期間】	受付 13:20～ 13:30 ～ 15:00	離乳食の話と試食、歯の話 ※バスタオルをご持参下さい 前期:離乳食初期～中期の話 後期:離乳食後期以降の話		
		4/14 (火)	3/13～3/30			5/14 (木)	4/14～4/30
		7/14 (火)	6/12～6/30			8/6 (木)	7/6～7/23
		10/6 (火)	9/4～9/22			11/10 (火)	10/9～10/27
離乳食教室 (後期) ※電子申請	1歳頃までの 乳児とその保護者	【開催日】	【申込期間】				
		6/4 (木)	5/1～5/21			9/10 (木)	8/10～8/27
		12/10 (木)	11/10～11/26			3/11 (木)	2/9～2/23
幼児栄養教室 (パクパクキッズ) ※電子申請	1歳～3歳頃までの 幼児とその保護者	【開催日】	【申込期間】	受付 10:00～ 10:15～ 11:30	幼児期の食事の話と試食 子育てワンポイントアドバイス		
		7/9 (木)	6/9～6/25				
		2/25 (木)	1/25～2/11				
わいわい 子育て相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	心・体の発達が 気になる就学前の 子どもとその保護者	【毎月第3火曜日】		受付 13:15～ 14:00～ (1時間程度)	専門スタッフ(小児科医・心理職・保 育士・理学療法士等)による心や体の 発達の相談		
すこやか相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	1歳6か月・3歳児 健診後、心・言葉の 発達が気になる 幼児(4歳未満)と その保護者	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、 10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16		受付 13:15～ 14:25～ (1時間程度)	児童心理司の個別相談		

【問い合わせ・申し込み先】

戸畑区役所 保健福祉課 地域保健係(2階) TEL 093-871-2331



令和8年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談 (令和8年4月～令和9年3月)



- お子さまの身体計測、育児相談を保健師や看護師がお受けします。
妊娠中の方やご家族も相談できます。お気軽にお越しください。
- 栄養士による栄養相談と歯科衛生士による歯科相談を行う月があります。
- 天候状況や災害等のため、中止することがあります。
詳しくは戸畑区役所 [ホームページ](#)、[母子モアプリ](#)をご覧ください。



予約不要

対象 : 妊産婦と乳幼児
受付時間 : 10:00～11:00
参加費 : 無料
持参物 : 母子健康手帳、バスタオル(乳幼児のみ)

場所・電話番号	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浅生市民センター 881-5688	第1木	2	7	4	2	6	3 栄	1	5 歯	3	7	4	4
一枝市民センター 881-1029	第1水	1	休	3	1	5 歯	2	7	4	2 栄	6	3	3
大谷市民センター 881-4151	第2火	14	12	9 栄	14	休	8	13	10	8	12 歯	9	9
鞆ヶ谷市民センター 881-1039	第2金	10	8 栄	12	10	休	11	9 歯	13	11	8	12	12 歯
沢見市民センター 881-5689	第1金	3	1	5 歯	3 栄	7	4	2	6	4	休	5 歯	5
三六市民センター 881-0958	第4水	22	27 歯	24	22	26 栄	休	28	25	23	27	24	24
天籟寺市民センター 881-1028	第4月	27 栄	25	22	27	24	28	26	休	休	25	22	休
中原市民センター 881-1038	第4金	24	22	26	24 歯	28	25	23 栄	27	25	22 歯	26	26
西戸畑市民センター 881-2330	第2木	9	14	11	9 歯	休	10	8	12 栄	10	14	休	11
東戸畑市民センター 881-1019	第3木	16	21	18	16	20	17	15	19	17 歯	21	18 栄	18
牧山市民センター 881-1041	第3金	17	15	19	17	21	18 歯	16	20	18	15 栄	19	19
牧山東市民センター 881-3177	第1火	7	休	2 歯	7	4	1	6	休	1	5	2	2 栄

栄 … 栄養士による栄養相談 歯 … 歯科衛生士による相談



【問い合わせ先】

戸畑区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL 093-871-2331