

毎月開催

9:30-11:30

申込み不要



第3土曜日は

ちょきん

# たのしい貯筋の日



志井公園でウォーキングや健康器具を使い、体を動かし、  
筋肉を増やすことを目標にしています。  
健康維持を一緒に楽しみませんか。



日時

毎月第3土曜日 9時30分～11時30分

場所

集合】志井市民センター 活動】志井公園（雨天時、室内）

料金

無料 申し込みもありません。いつでも参加オッケー

持ち物

飲み物、タオル

お問合せ 志井市民センター

tel 093-961-1414

