

月	火	水	木	金
<h1>5月のこんだて</h1> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>毎月 19 日は</p> <p>食育の日</p> </div> </div> <p style="text-align: center; color: red;">13日 ジャがいものオープン焼き(ジャケットポテト)・トマトチーズソース イギリスふうカレースープ(マルガトーン)</p> <p style="text-align: right; color: red;">小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>				
4	5	6	7	8
みどりのひ	こどものひ	ふりかえきゅうじつ	<p>行事食 端午の節句 かしわもち</p> <p>ぎょうじしょく たんご せちく</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>たけのごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>こくもつふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>さかなのなんばんづけ</p> <p>とうふともずくのスープ</p>
11	12	13	14	15
<p>こくとういりこ</p> <p>キャベツとツナのいためもの</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>カレーソーススパゲッティ</p>	<p>やさいのねりごまあえ</p> <p>けいにくのコロコロりやき</p> <p>ごはん</p> <p>せんぎりやさいのすましじる</p>	<p>ワールドツアー2026(イギリス)</p> <p>じゃがいものオープン焼き・トマトチーズソース</p> <p>チョコだいちずクリーム</p> <p>ライむぎパン</p> <p>イギリスふうカレースープ</p>	<p>野菜の日献立</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>おむぎごはん</p> <p>ジャアチャンどうふふう</p> <p>あつあげのいためもの</p>	<p>ハンバーグのきたキューソース</p> <p>スライスチーズ</p> <p>パン</p> <p>ABCスープ</p>
18	19	20	21	22
<p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>食育の日 和食献立</p> <p>じゃがいものあかじそいため</p> <p>さばのごまに</p> <p>しおこうじぶたじる</p> <p>ごはん</p>	<p>お楽しみ献立</p> <p>あまなつかん(かん)</p> <p>いちごマーガリン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ぶたにくうどん</p>	<p>カミカミ献立</p> <p>さかなとだいちずのみそがらめ</p> <p>たまごいりごもくスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>バナナ</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>なでしこハヤシライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
25	26	27	28	29
<p>レバーとポテトのオーラソース</p> <p>くるぎとうパン</p> <p>まめとやさいのスープ</p>	<p>ひじきのいために</p> <p>ししゃもてんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>タイビーエン</p>	<p>けいにくといろどりやさいのソテー</p> <p>はいがコッペパン</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>なっとう(たれつき)</p> <p>わかめときゅうりのごまずあえ</p> <p>おむぎごはん</p> <p>とりにくじゃが</p>	<p>日本全国味めぐり(高知県)</p> <p>おちやきなこまめ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>かつおめし</p> <p>うちこみじる</p>