


月	火	水	木	金
<h1>5月献立</h1> <div style="border: 2px dashed green; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>※旬の食材 かつお・あさり・わかめ・じゃがいも・にんじん・にら・ グリーンピース・たまねぎ・たけのこ・ごぼう・新茶</p> <p>※地場産の食材 じゃがいも・小松菜・たけのこ・たまねぎ・わかめ</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p>毎月19日は 食育の日</p> </div>				
<p>12日 じゃがいものオープン焼き(ジャケットポテト)・トマトチーズソース イギリス風カレースープ(マルガトニー)</p>			<p>中学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>	
<h2>4 みどりの日</h2>				
<h2>5 こどもの日</h2>				
<h2>6 振替休日</h2>				
<h2>7 行事食 端午の節句</h2>				
<h2>8 お楽しみ献立</h2>				
<p>11 カミカミ献立 甘夏かん(缶)</p> <p>牛乳</p> <p>魚と大豆のみそがらめ</p> <p>ご飯</p> <p>卵入り五目スープ</p>		<p>12 ワールドツアー2026(イギリス)</p> <p>牛乳</p> <p>ミックスジャム</p> <p>ライ麦パン</p> <p>じゃがいものオープン焼き・ トマトチーズソース</p> <p>イギリス風カレースープ</p>		<p>13</p> <p>納豆(たれ付)</p> <p>牛乳</p> <p>わかめときゅうりの ごま酢和え</p> <p>麦ご飯</p> <p>鶏肉じゃが</p>
<p>18</p> <p>粉ふきいも</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグの北キューソース</p> <p>ご飯</p> <p>ABCスープ</p>		<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいもの赤じそ炒め</p> <p>さばのごま煮</p> <p>ご飯</p> <p>塩こうじ豚汁</p>		<p>14</p> <p>りんごジャム</p> <p>牛乳</p> <p>チーズポテト スクランブルエッグ</p> <p>パン</p> <p>ベーコン入り豆乳スープ</p>
<p>25</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ ししゃもの天ぷら</p> <p>ご飯</p> <p>タイビーエン</p>		<p>20 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>あさりの佃煮</p> <p>もやしのごま酢和え</p> <p>麦ご飯</p> <p>ジヤチャン豆腐風 厚揚げの炒め物</p>		<p>15</p> <p>五目厚焼卵</p> <p>牛乳</p> <p>魚の南蛮漬け</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐ともずくのスープ</p>
<p>26</p> <p>黒糖いりこ</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとツナの炒め物</p> <p>チョコ大豆 クリーム</p> <p>小さいパン (県産小麦粉)</p> <p>カレーソース スパゲッティ</p>		<p>27 日本全国味めぐり(高知県)</p> <p>牛乳</p> <p>お茶きなこ豆</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>かつお飯</p> <p>うちこみ汁</p>		<p>21</p> <p>穀物ふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>レバーとポテトの オーロラソース</p> <p>ご飯</p> <p>豆と野菜のスープ</p>
<p>28</p> <p>パイナップル(缶)</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉と彩り野菜のソテー</p> <p>胚芽コッペパン</p> <p>キャロットスープ</p>		<p>29 大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>牛乳</p> <p>乳酸菌飲料</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>なでしこハヤシライス</p> <p>ご飯にかけます</p>		<p>22</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>ゆで卵</p> <p>ご飯</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>ご飯にかけます</p>