


月	火	水	木	金
<h1>5月献立</h1> <div style="border: 2px dashed green; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>※旬の食材</b>            かつお・あさり・わかめ・じゃがいも・にんじん・にら・            グリンピース・たまねぎ・たけのこ・ごぼう・新茶</p> <p><b>※地産の食材</b>            じゃがいも・小松菜・たけのこ・たまねぎ・わかめ</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p>毎月19日は食育の日</p> </div>				
<p>13日 じゃがいものオープン焼き(ジャケットポテト)・トマトチーズソース            イギリス風カレースープ(マルガトーニ)</p>			<p>中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>	
4	5	6	7 行事食 端午の節句	8
<h2>みどりの日 こどもの日 振替休日</h2>			<p>牛乳 柏もち さばの塩焼き            ご飯に混ぜます            たけのこご飯 じゃがいものみそ汁</p>	<p>牛乳 五目厚焼卵            魚の南蛮漬け            ご飯 豆腐ともずくのスープ</p>
11	12	13 ワールドツアー-2026(イギリス)	14 野菜の日献立	15
<p>牛乳 黒糖いりこ            キャベツとツナの炒め物            チョコ大豆クリーム            小さいパン(県産小麦粉)            カレーソース            スパゲッティ</p>	<p>牛乳 野菜のねりごま和え            鶏肉のコロコロ照り焼き            ご飯 せん切り野菜のすまし汁</p>	<p>牛乳 ヨーグルト            ミックスジャム            ライ麦パン            じゃがいものオープン焼き・            トマトチーズソース            イギリス風カレースープ</p>	<p>牛乳 あさりの佃煮            もやしのごま酢和え            麦ご飯 ジアチャン豆腐風厚揚げの炒め物</p>	<p>牛乳 粉ふきいも            ハンバーグの北キューソース            ご飯 ABCスープ</p>
18	19 食育の日 和食献立	20 お楽しみ献立	21 カミカミ献立	22 大学コラボ献立(九州女子大学)
<p>牛乳 ドレッシングキャベツ            ゆで卵            ポークカレーライス            ご飯にかけます</p>	<p>牛乳 じゃがいもの赤じそ炒め            さばのごま煮            ご飯 塩こうじ豚汁</p>	<p>牛乳 ムース            ミニ豚肉とんぶり(減量ご飯)            若竹うどん            ご飯にのせます</p>	<p>牛乳 甘夏かん(缶)            魚と大豆のみそからめ            ご飯 卵入り五目スープ</p>	<p>牛乳 乳酸菌飲料            アーモンドサラダ            なでしこハヤシライス            ご飯にかけます</p>
25	26	27	28	29 日本全国味めぐり(高知県)
<p>牛乳 穀物ふりかけ            レバーとポテトのオーロラソース            ご飯 豆と野菜のスープ</p>	<p>牛乳 ひじきの炒め煮            2尾ずつ ししゃもの天ぷら            ご飯 タイピーエン</p>	<p>牛乳 パインアップル(缶)            鶏肉と彩り野菜のソテー            胚芽コッパン            キャロットスープ</p>	<p>牛乳 納豆(たれ付)            わかめときゅうりのごま酢和え            麦ご飯 鶏肉じゃが</p>	<p>牛乳 お茶きなこ豆            ご飯に混ぜます            かつお飯 うちこみ汁</p>