5月のこんだて

毎月19日は食育の日

12日 じゃがいものオーブンやき（ジャケットポテト）・トマトチーズソース
イギリスふうカレースープ（マルガトーニ）

知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校）普通食

月	火	水	木	金
				1 ぎゅうにゅう やさいのねりごまあえ さかなのおちゃやき ごはん さつきじる
4 みどりのひ	5 こどものひ	6 ふりかえきゅうじつ	7 行事食 端午の節句 ぎゅうにゅう こどものひゼリー ごはんにまぜます かしわめし じゃがいものみそしる	8 ぎゅうにゅう ケチャップ チーズいり スクランブルエッグ ミックスジャム 大小 パン とうにゅうスープ
11 ぎゅうにゅう ムース さかなのみそがらめ ごはん たまごいりごもくスープ	12 ワールドツアー2026（イギリス） ぎゅうにゅう じゃがいものオーブンやき・トマトチーズソース チョコだいずクリーム パン イギリスふうカレースープ	13 お楽しみ献立 ぎゅうにゅう アセロラゼリー フライドポテト ハヤシライス ごはんにかけます	14 ぎゅうにゅう ミルククリーム やさいのアーモンドいため ちいさいパン ぶたにくうどん	15 さかなのなんばんづけ ぎゅうにゅう ヨーグルト ごはん かきたまじる
18 ハンバーグのオニオンソース 大小 ぎゅうにゅう ソフトチーズ パン マカロニスープ	19 食育の日 和食献立 じゃがいものあかじそいため ぎゅうにゅう いわしのしょうがに 小1尾 大2尾 ごはん しおぶたじる	20 ひじきのいために ぎゅうにゅう タルタルソース ししゃもフライ 小1尾 大2尾 ごはん タイピーエン	21 ぎゅうにゅう レバーとポテトのオーロラソース りんごジャム 大小 くろざとうパン まめとやさいのスープ	22 ぎゅうにゅう ドレッシングキャベツ ポークカレーライス ごはんにかけます
25 歯によい献立 ぎゅうにゅう ぶどうゼリー やさいのオイスターソースいため ごはん マーボーどうふ	26 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんのごまサラダ いちごジャム 大小 ちいさいパン （けんさんこむぎこ） ナポリタン	27 日本全国味めぐり（高知県） ぎゅうにゅう バナナ ごはんにまぜます かつおめし うちこみじる	28 野菜の日献立 ぎゅうにゅう くろまめきなこクリーム けいにくといろどりやさいのソテー パン キャロットスープ	29 ぎゅうにゅう キャベツときゅうりのそくせきづけ(ごまいり) なっとう ごはん とりにくじゃが