

薬物

ギャンブル

アルコール

の問題で
お困りの方

ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか？

- ◆ 覚せい剤がやめられない
- ◆ 処方薬や市販薬を必要以上に使ってしまう
- ◆ お酒を飲まずにいられない
- ◆ 借金をしてでもパチンコをしてしまう
- ◆ 本人にどう対応したらいいかわからない …など

薬物・ギャンブル等の問題で困っている方の相談窓口

相談窓口	北九州市立精神保健福祉センター (小倉北区馬借1丁目7-1)	電話(093)522-8729 Email:ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp
相談料	無料	
定例相談日	毎月第1・3水曜日 13:30~16:30 (予約制) 上記以外の場合でも、まずにご相談ください。 オンライン (Zoom) 相談も行っています。まずご連絡ください。	
対象となる方	北九州市にお住まいの方で、薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人、ご家族、相談を受けている支援者など	
相談員	北九州市立精神保健福祉センター職員 (秘密は厳守します) ※ご相談内容に応じて、民間の依存症回復施設のスタッフと一緒に対応する場合があります。	

アルコールの問題で困っている方の相談窓口

相談窓口	お住まいの区役所の高齢者・障害者相談係	電話番号は裏面を ご確認ください
相談料	無料	
受付時間	平日 8:30~17:00 (詳しくは各区役所にお問合せください)	
対象となる方	北九州市にお住まいの方で、アルコールの問題でお困りのご本人・ご家族	
相談員	精神保健福祉相談員など (秘密は厳守します)	

薬物・ギャンブル等の問題で困っている方の相談窓口

北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）5階 精神保健福祉センター
（北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号）



アルコールの問題で困っている方の相談窓口

区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談コーナー

区	電話番号	所在地
門司区	(093)321-4800	門司区清滝一丁目1番1号
小倉北区	(093)582-3430	小倉北区大手町1番1号
小倉南区	(093)952-4800	小倉南区若園五丁目1番2号
若松区	(093)751-4800	若松区浜町一丁目1番1号
八幡東区	(093)671-4800	八幡東区中央一丁目1番1号
八幡西区	(093)645-4800	八幡西区黒崎3丁目15-3
戸畑区	(093)881-4800	戸畑区千防一丁目1番1号

一人で
抱え込まずに



依存症は
回復できる
病気です