

ダイエットヨガ体操

日 時 : 7月3日・31日(金) 10:30~12:00

場 所 : 木屋瀬地域交流センター

定 員 : 15名

受 講 料 : 無料



『元宝塚歌劇団☆式部いろは氏のダイエットヨガ』

体が重いと心もどんより。でも、レッスン後はふしぎと気持ちまで軽くなります。

姿勢・体形・心にアプローチする大人のためのヨガ。

今の自分をもっと好きになる時間、ご一緒しませんか？

【申し込み方法】

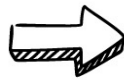
往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

記載に不備がある場合は無効といたします。

- ① 講座名「ダイエットヨガ体操」
- ② 氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ 駐車場使用の有・無

往信面

〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流 センター宛	※何も記入しないで ください
--	-------------------



返信面

申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒 住所 氏名 年齢 電話番号 駐車場使用有無
----------------------	--

【注意事項】

- ※ 申込み締め切りは6月15日(金)です。(当センター必着)
- ※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
- ※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター
北九州市八幡西区野面1-8-35
月曜日~金曜日 9:00~22:00

☎ 617-7980
土曜日 9:00~17:00

担当:河井

