

月	火	水	木	金
<p>1 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>にくだんごのカラフルあまずあん</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>2 ワールドツアー2026 (アメリカ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パンにぐとキャベツをはさみます</p> <p>ソーセージドッグ (せわりパン)</p> <p>ごはん</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>3</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>4 やさいのオイスタソースいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミルククリーム</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>にくみそをのせます</p> <p>ごはん</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>5 歯と口の健康週間献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きりぼしだいこんいりピビンパふうどんぶり</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなどおりとうふのスープ</p>
<p>8 カミカミ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>なすのツナソーススパゲッティ</p>	<p>10 お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キラキラミックスフルーツ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きたきゅうしゅう</p> <p>やさしいっぱいドライカレー (むぎごはん)</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふたにくとたまごのいためもの</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン</p> <p>あつあげのちゅうかふうスープ</p>	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとあさりのごまずいため</p> <p>なっとう (たれつき)</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>
<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>レバニラいため</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>しろういげんのポタージュ</p>	<p>17 すいか</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごぼうとけいにくのいために</p> <p>ごはん</p> <p>にらといわしだんごのみそしる</p>	<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろごまいりごしきからめあえ</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>あいのしまさんわかめとうふのスープ</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものばいにくあえ</p> <p>さばのソースに</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのみそしる</p>
<p>22 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あらびきワインナー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ピラフふうまぜごはん</p> <p>シェフのミネストローネ (チーズいり)</p>	<p>23 日本全国味めぐり (沖縄県)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ふたのかくにをのせます</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>おきなわそば</p>	<p>24</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ひじきのまぜごはん (ごまいり) (むぎごはん)</p> <p>むらくもじる</p>	<p>25</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>しろみざかなのポワレトマトソース</p> <p>はいがコッペパン</p> <p>とうにゅうスープ</p>	<p>26 小学生レシピコンクール献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかん (かん)</p> <p>じゃがいものやきにくのたれふういため (ごまいり)</p> <p>ごはん</p> <p>チャプスイ</p>
<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさしいアーモンドあえ</p> <p>けいにくのうめのかやき</p> <p>ごはん</p> <p>たまねぎのみそしる</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコだいたいクリーム</p> <p>パン</p> <p>じゃがいもとけいにくのチーズやき</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>小学校【門司・小倉北・小倉南区】</p> <h1>6月のこんだて</h1>		