6月のこんだて

知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校）　普通食

月	火	水	木	金
1 にまめ 小2個 大3個 あげギョーザ ごはん はっぽうさい	2 歯と口の健康週間献立 ミックスジャム ミートポテト 大小 パン しろいんげんのポタージュ	3 やさいのアーモンドあえ さかなのうめのかやき ごはん じゃがいものみそしる	4 ワールドツアー2026（中国） ミルククリーム やさいのオイスターソースいため ちいさいパン（けんさんこむぎこ） ジャージャーめん	5 ヨーグルト ごはんにまぜます ビビンバふうどんぶり あいのしまさんわかめととうふのスープ
8 野菜の日献立 ムース ドレッシングキャベツ きたきゅうしゅうやさいいっぱいドライカレー ごはんにまぜます	9 とうにゅうパンナコッタ キャベツのアーモンドいため くろまめきなこクリーム なすのミートソーススパゲッティ（チーズいり） ちいさいパン	10 小学生レシピコンクール献立 あおりんごゼリー じゃがいものやきにくのたれふういため（ごまいり） ごはん ひらめんビーフンスープ	11 りんごジャム じゃがいものインドふうに 大小 パン チンゲンサイのスープ	12 お楽しみ献立 アセロラゼリー ごはんにかけます クリームライス コンソメスープ
15 シェフの北キュー三ツ星献立 ぶどうゼリー にくだんごのカラフルあまずあん ごはん たまごスープ	16 ブルーベリージャム イタリアンドレッシングサラダ パン ポークビーンズ（チーズいり）	17 あまからレバーポテト おさかなふりかけ ごはん ワンタンスープ	18 シェフの北キュー三ツ星献立 ソース キャベツソテー 大小 いちごジャム しろはなまめコロッケ 大小 パン シェフのミネストローネ（チーズいり）	19 食育の日 和食献立 じゃがいものさっぱりきんぴら 小1尾 大2尾 いわしのおかかに ごはん すましじる
22 キャベツとこまつなのじゃこいため ごはん おやこに	23 日本全国味めぐり（沖縄県） シークワーサーゼリー にんじんシリシリ オレンジマーマレード ちいさいくろざとうパン ぶたのかくにうどん	24 ひじきとこまつなのいために（ごまいり） タルタルソース 小1尾 大2尾 ししゃもフライ ごはん むらくもじる	25 トマトペンネ チョコだいずクリーム じゃがいもとけいにくのチーズやき パン やさいスープ	26 歯によい献立 すいか ごぼうとけいにくのいために ごはん あつあげのみそしる
29 なっとう キャベツとにんじんのごまずいため ごはん ピリからにくじゃが	30 大小 いちごマーガリン しろみざかなのポワレトマトソース パン コーンチャウダー			