

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>にまめ</p>  <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>2 <small>は くち けん こう しゅうかん こんだて</small></p> <p><b>歯と口の健康週間献立</b></p>  <p>いちごジャム</p> <p>ミートポテト</p> <p>パン</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>3</p> <p>やさいのアーモンドあえ</p>  <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>たまねぎのみそしる</p>	<p>4 <small>ちゅうごく</small></p> <p><b>ワールドツアー2026 (中国)</b></p>  <p>ミルククリーム</p> <p>やさいのオイスターソース</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>5</p>  <p>ぎゅりにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ピビンバ、ふうどんぶり</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>
<p>8 <small>きた み ぼしこんだて</small></p> <p><b>シェフの北キューミツ星献立</b></p>  <p>ぎゅりにゅう</p> <p>にくだんごのカラフルあますあん</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>9</p>  <p>スライスチーズ</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>ちいさいパン</p> <p>なすのツナソース</p> <p>スパゲッティ</p>	<p>10 <small>たの こんだて</small></p> <p><b>お楽しみ献立</b></p>  <p>いちごヨーグルト</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きたきゅうしゅうやさいいっぱいドライカレー</p>	<p>11 <small>きた み ぼしこんだて</small></p> <p><b>シェフの北キューミツ星献立</b></p>  <p>ソース</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>パン</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>シェフのミネストローネ (チーズいり)</p>	<p>12 <small>やさい ひ こんだて</small></p> <p><b>野菜の日献立</b></p>  <p>ムース</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>チキンライス</p> <p>やさいスープ</p>
<p>15 <small>しょうかくせい こんだて</small></p> <p><b>小学生レシピコンクール献立</b></p>  <p>チーズ</p> <p>じゃがいものやきにくのたれふういため (ごまいり)</p> <p>しそかつおふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>チャプスイ</p>	<p>16</p>  <p>ブルーベリージャム</p> <p>フランクソーセージのケチャップに</p> <p>パン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>17</p>  <p>おさかなふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>18</p>  <p>ぶどうゼリー</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>じゃがいものインドふうに</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>	<p>19 <small>しょうくく ひ わしくこんだて</small></p> <p><b>食育の日 和食献立</b></p>  <p>じゃがいものばいにくあえ</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>
<p>22</p>  <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かいかに</p>	<p>23 <small>にほんぜんこく あじ おきなわけん</small></p> <p><b>日本全国味めぐり(沖縄県)</b></p>  <p>シークワーサーゼリー</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>ちいさいくさどろパン</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>ぶたのかくにうどん</p>	<p>24</p>  <p>タルタルソース</p> <p>ひじきのために</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>25</p>  <p>トマトペンネ</p> <p>じゃがいもとけいにくのチーズやき</p> <p>パン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>26 <small>は こんだて</small></p> <p><b>歯によい献立</b></p>  <p>すいか</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのみそしる</p>
<p>29</p>  <p>なっとう</p> <p>キャベツとにんじんのごまずいため</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>	<p>30</p>  <p>はちみつ</p> <p>しろみぎかなのポワレ トマトソース</p> <p>パン</p> <p>ペーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>肢体 (小倉総合・八幡西特別支援学校) 普通食</p>		

# 6月のこんだて

