

令和8年度

依存症の問題で悩む 家族のための教室

大切な方が、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱えていることで悩んでいる、ご家族のための教室です。

依存症についての正しい知識や対応方法を学びながら、同じ悩みを抱えるご家族同士で気持ちをわかち合いませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

<対象者> 現在、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する悩みをお持ちのご家族やパートナー

※北九州市外にお住まいの方でも参加可能です。

※依存症に関する悩みをお持ちのご本人は参加できません。

<会 場> 北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1

(北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階)

<開催期間> 第1クール：7月～9月

第2クール：11月～1月

※単発でのご参加も可能です。

※過去に参加されたことがある方も参加可能です。

<定 員> 各クール 10名

<参加費> 無料

<申込方法> お電話またはE-mailでお申し込みください。

※E-mailでお申し込みの場合、後日お電話で聞き取りをさせていただきますので、お電話番号の記載を忘れずにお願いします。

<申込開始>

第1クール	第2クール
6月17日(水)～	10月5日(月)～

【主催・お申込み先】

北九州市立精神保健福祉センター (〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1)

電話 (093)522-8729 / E-mail アドレス ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

回	第1 クール	第2 クール	内容	講師
1	7月8日	11月11日	依存症とは	【7月8日】 うえむらメンタルサポート 診療所 宇佐美 貴士 医師 (オンラインによる講義) 【11月11日】 精神保健福祉センター 職員
2	8月12日	12月9日	依存症者の心理と 家族の対応	精神保健福祉センター 職員
3	9月9日	1月13日	依存症からの 回復	本人・回復支援施設職員

※各回とも前半は講義、後半は参加者同士でのわかれ合いの時間となります。

※1回だけでも、何回目からでも、何回でも参加できます。

※内容は変更になる場合があります。

<北九州市立精神保健福祉センター 案内図>



北九州市立総合保健福祉センター
「アシスト21」5階



<参加にあたってのお願い>

- ※ 当センターの地下駐車場は、駐車台数が限られており、有料となります。
公共交通機関をご利用の上、お越しくださいますようお願い致します。
- ※ 悪天候等、状況次第では中止の可能性もありますので、ご了承ください。