

できていますか？

正しい食事のマナーは、家庭におけるしつけが基本です。



食事の前には
手を洗う

いただきます!!

ごちそうさまでした!

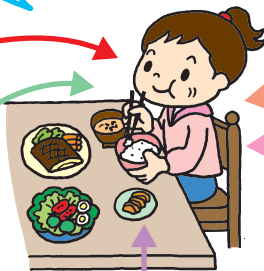


あいさつをきちんとする

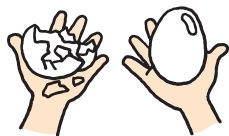
のどにつめないように
少しずつ、ゆっくり、
よくかんで食べる

テレビを見ながら
ダラダラ食べない

しせよく食べる



はしを正しく持つ



ゆで卵のからをむく

好き嫌いせずに
何でも食べる



みかんの
皮をむく

食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」の意味

- 食べものはそれを生産した人、加工、調理した人など多くの人の手を経て食べることができます。これらの人々のご苦労に感謝してあいさつします。
- わたしたちの食べものはすべて生きものの命です。米、野菜、肉など動植物の命をいただいて、自分の命をつないでいます。そのことに感謝してあいさつします。

このように「いただきます」「ごちそうさま」には、二つの意味がこめられています。