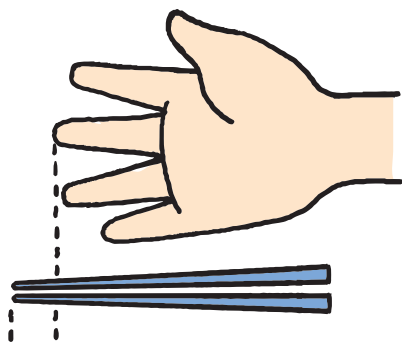


はしを正しく使いましょう

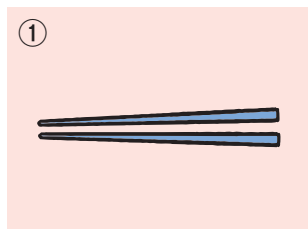
■ 使いやすいはしの選び方



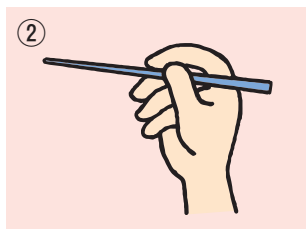
使いやすいはしの長さは、指先より3cmくらい長めのものです。

長さのほかに、太さ、軽さ、はしの先がすべらないなどの点にも気をつけて、手にあっただしを準備してください。

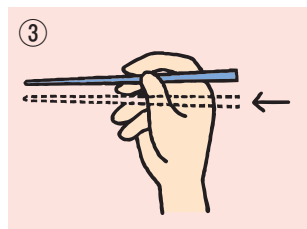
■ はしの使い方



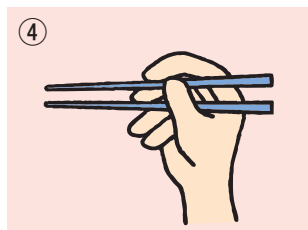
① はしを一ぜん用意します。



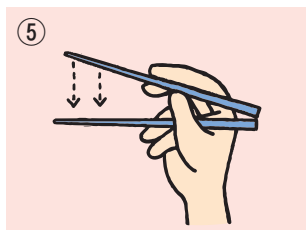
② えんぴつを持つように一本持ちます。



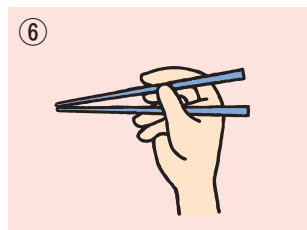
③ 矢印のところにもう一本のはしを入れます。



④ これが正しいはしの持ち方です。



⑤ はしを持って、上のはしを動かす練習をしましょう。はしの先を開いてみましょう。



⑥ はしの先を閉じてみましょう。繰り返し、練習しましょう。