

月

火

水

木

金

# 7月のこんだて



**1 カミカミ献立**  
 こんだて  
 ぎゅうにゅう  
 れいとうスライスパン  
 ごはん  
 いりごとアーモンドのからめあえ  
 ジアチャンドウフふう  
 あつあげのいためもの

**2**  
 ぎゅうにゅう  
 ミックスジャム  
 パン  
 あげじゃがとゴーヤのあまからあえ  
 にくだんごとたまごのスープ

**3**  
 ぎゅうにゅう  
 ごはん  
 やさいとツナのいためもの  
 カリカリレバービーンズ  
 レンズまめのスープ

**6** にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (岡山県) おかやまけん えだまめ  
 ぎゅうにゅう  
 りんごジャム  
 ちいさいパン (けんさんこむぎこ)  
 いわしかりかりフライ  
 ひるぜんやきそば

**7** ぎょうじしやく たなばた シェフの北キューミツ星献立  
 ぎゅうにゅう  
 たなばたゼリー  
 ごもくずし  
 ごはんにまぜます  
 たなばたそうめんじる

**8**  
 ぎゅうにゅう  
 ごはん  
 じゃがいものあかじそいため  
 さばのぬかだき  
 かきたまじる

**9** ワールドツアー-2026(メキシコ)  
 ぎゅうにゅう  
 パン  
 キャベツのアーモンドソテー  
 ひきにくとまめのトマトにこみ

**10**  
 ぎゅうにゅう  
 ごはん  
 もやしときゅうりのごまずいため  
 なっとう (たれつき)  
 トマトにくじゃが

**13** たのこんだて お楽しみ献立  
 ぎゅうにゅう  
 キラキラミックスフルーツ  
 なつやさいポーク  
 カレーライス (むぎごはん)  
 ごはんにかけます

**14**  
 ぎゅうにゅう  
 チョコだいずクリーム  
 パン  
 どうもろこしとぶたにくのいためもの  
 パンプキンスープ

**15**  
 ぎゅうにゅう  
 ごはん  
 ジャーマンサラダ  
 ホキのカレームニエル  
 ベーコンいりとうにゅうスープ

**16** やさいひこんだて 野菜の日献立  
 ぎゅうにゅう  
 ミース  
 ちいさいキャロットパン  
 やさいのいろいろいため  
 ミートソースパンネ

**17** しいくひ わしよこんだて 食育の日 和食献立  
 ぎゅうにゅう  
 ごはん  
 あさりとひじきのいために (ごまいり)  
 けいにくとじゃがいものうめてりやき  
 とうがんのみそじる

9日 ひきにくとまめのトマトにこみ (ピカディージョ)

