

月

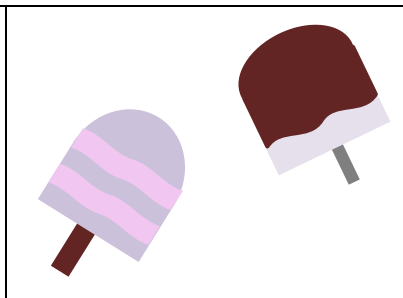
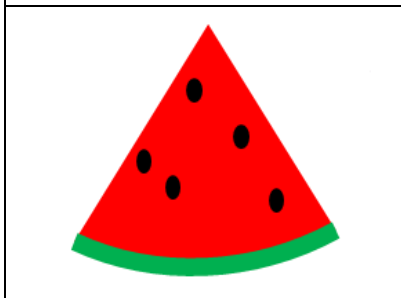
火

水

木

金

# 7月のこんだて



1

ぎゅうにゅう

あげじゃがとゴーヤのあまからあえ

ミックスマッシュ

パン

にごくんとたまごのスープ

2

ぎゅうにゅう

ジャーマンサラダ

ホキのカレムニエル

パン

ごはん

ベーコンいりとうにゅうスープ

3 ワールドツアー2026(メキシコ)

ぎゅうにゅう

キャベツのアーモンドソテー

パン

ごはん

スライスチーズ

ひきにくとまめのトマトにこみ

6

やさいとツナのいためもの

カリカリレバーピーンズ

ぎゅうにゅう

ごはん

レンズまめのスープ

7 ぎょうじれよく たなばた 行事食 シェフの北キューミツ星献立

ぎゅうにゅう

たなばたゼリー

ごはんにまぜます

ごもくずし

たなばたそうめんじる

8

ぎゅうにゅう

どうもろこしとぶたにくのいためもの

チョコだいちずクリーム

パン

ごはん

パンプキンスープ

9

ぎゅうにゅう

もやしときゅうりのごまずいため

なっとう(たれつき)

ごはん

トマトにくじゃが

10

じゃがいものあかじそいため

ぎゅうにゅう

さばのぬかだし

ごはん

かきたまじる

13 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり(岡山県) おかやまけん えだまめ

ぎゅうにゅう

りんごジャム

いわしカリカリフライ

ちいさいパン(けんさんこおぎこ)

ひるぜんやきそば

14 カミカミ こんだて いらりこアーモンドのからめあえ

ぎゅうにゅう

れいとうスライスパン

ごはん

ジャアチャンドウフふう あつあげのいためもの

15 やさい ひこんだて 野菜の日献立

ぎゅうにゅう

やさいのいろどりいため

ムース

ちいさいキャロットパン

ミートソースペンネ

16 たの こんだて お楽しみ献立

ぎゅうにゅう

キラキラミックスフルーツ

なつやさいポーク

ごはんにかけます

カレーライス(おぎごはん)

17 しょくいく ひ わしょくこんだて 食育の日 和食献立

ぎゅうにゅう

あさりとひじきのいために(ごまいり)

ごはん

けいにくとじゃがいものうめてりやき

とうがんとみそじる

3日 ひきにくとまめのトマトにこみ (ピカディージョ)

