

月

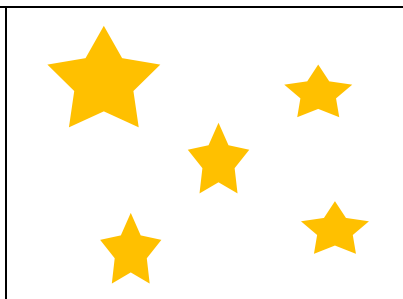
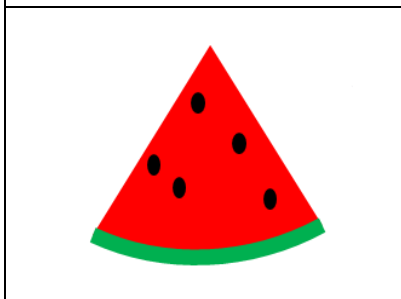
火

水

木

金

7月のこんだて



1 かぼちゃのふくめに

ぎゅうにゅう

けいにくのさっぱりいため

ごはん

あいのしまさんわかめのみそしる

2 ワールドツアー-2026(メキシコ)

ぎゅうにゅう

キャベツのアーモンドソテー

パン

くるまめきなこクリーム

ひきにくとまめのトマトにこみ

3

ぎゅうにゅう

あげじゃがとゴーヤのあまからあえ

おさかなふりかけ

ごはん

にくだんごとたまごのスープ

6 日本全国味めぐり (岡山県)

おかやまけん みかん(かん)

ぎゅうにゅう

小2個 大3個

ちいさいパン (けんさんこむぎこ)

あげギョーザ

ミルククリーム

ひるぜんやきそば

7 行事食

ぎょうじしょく たなばた

セタ

シエフの北キューミツ星献立

ぎゅうにゅう

たなばたゼリー

ごはんにまぜます

ごもくずし

たなばたそうめんじる

8 歯によい献立

は

ぎゅうにゅう

いためナムル

ごはん

かくチーズ

マーボどうふ

9 ジャーマンサラダ

ぎゅうにゅう

大小

ミックホキのカレームニエル

パン

マカロニとうにゅうスープ

10 やさいのいろどりいため

ぎゅうにゅう

レバーのバーベキューソースあえ

ごはん

さけふりかけ

ワンタンスープ

13 たのしみ献立

お楽しみ献立

ぎゅうにゅう

ムース

みックスフルーツ

なつやさいカレーライス

ごはんにかけて

14 やさいのひ献立

やさい ひ

野菜の日献立

ぎゅうにゅう

けいにくとやさいのガーリックソテー

チョコだいちずクリーム

パン

パンプキンスープ

15

ぎゅうにゅう

キャベツとにんじんのごまずいため

ごはん

なっとう

トマトにくじゃが

16

ぎゅうにゅう

ヨーグルト

りんごジャム

パッタイ

ちいさいキャロットパン

ホアンホワタン

17 食育の日

わしよこんだて

和食献立

じゃがいものかぼすきんぴら

ぎゅうにゅう

ぶたにくのぬかみそいため

ごはん

とうがんのすましじる

2日 ひきにくとまめのトマトにこみ (ピカディージョ)

知的 (門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食