

月

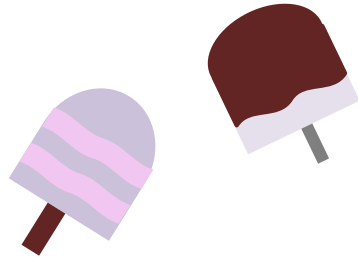
火

水

木

金

# 7月のこんだて



1 かぼちゃのふくめに  
けいにくの  
ぎっぱりいため  
ブルーベリー  
ゼリー  
あいのしまさん  
わかめのみそしる

2 ワールドツアー-2026(メキシコ)  
キャベツのアーモンドソテー  
スライス  
チーズ  
ひきにくとまめの  
トマトにこみ

3 やさいのいろいろいため  
レバーのバーベキューソースあえ  
ワンタンスープ

6 にほんぜんこくあじ  
日本全国味めぐり (岡山県)  
おかやまけん  
みかん (シロップづけ)  
りんご  
ジャム  
あげギョーザ  
小1個  
大2個  
ちいさいパン  
大小  
(けんさんこむぎこ)  
ひるぜんやきそば

7 ぎょうじしやく たなばた  
行事食 セタ  
シェフの北キューミツ星献立  
たなばた  
ゼリー  
ごはんまぜます  
ごもくずし  
たなばたそうめんじる

8 は  
歯によい献立  
こんだて  
いためナムル  
アセロラ  
ゼリー  
ごはん  
マーボー豆腐

9 ジャーマン  
サラダ  
ホキのカレームニエル  
大小  
ミルク  
クリーム  
ごはん  
マカロニとうにゅうスープ

10 あげじゃがとゴーヤのあまからあえ  
おさかな  
ふりかけ  
ヨーグルト  
ごはん  
にくだんごとたまごのスープ

13 なつやさい  
カレーライス  
ごはんにかけます  
ミックスフルーツ

14 やさい ひこんだて  
野菜の日献立  
せとうち  
レモン  
ゼリー  
はちみつ  
パン  
けいにくとやさいの  
ガーリックソテー  
パンプキンスープ

15 なっとう  
キャベツとにんじんの  
ごまずいため  
ごはん  
トマトにくじゃが

16 たのしみ  
こんだて  
お楽しみ献立  
オレンジ  
マーマレード  
パッタイ  
ムース  
ごはん  
ちいさいキャロットパン  
ホアンホワタン

17 食育の日  
わしよくこんだて  
和食献立  
じゃがいものかぼすきんぴら  
さばのぬかだき  
ごはん  
とうがんのみそしる

2日 ひきにくとまめのトマトにこみ (ピカディージョ)



肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食