

月

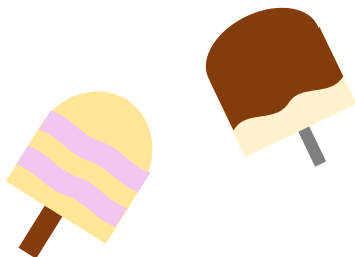
火

水

木

金

7月のこんだて



1 かぼちゃのふくめに
けいにくの
さっぱりのため
ぎゅうにゅう
ごはん
ブルーベリー
ゼリー
あいのしまさん
わかめのみそしる

2 ワールドツアー-2026(メキシコ)
ぎゅうにゅう
キャベツのアーモンドソテー
スライス
チーズ
大小
パン
ひきにくとまめの
トマトにこみ

3 やさいのいろどりいため
ぎゅうにゅう
レバーのバーベキューソースあえ
ごはん
ワンタンスープ

6 にほんぜんこくあじ
日本全国味めぐり (岡山県)
おかやまけん
みかん(シロップづけ)
小1個
病中高3個
それ以外2個
りんごジャム
あげギョーザ
ちいさいパン
大小
(けんさんこむぎこ)
ひるぜんやきそば

7 ぎょうじしやく たなばた
行事食 セタ
シェフの北キューミツ星献立
ぎゅうにゅう
たなばた
ゼリー
ごはんにまぜます
ごもくずし
たなばたそうめんじる

8 は こんだて
歯によい献立
ぎゅうにゅう
いためナムル
アセロラ
ゼリー
ごはん
マーボーどうふ

9 ジャーマン
サラダ
ぎゅうにゅう
ホキのカレームニエル
大小
ミルク
クリーム
パン
マカロニとうにゅうスープ

10 あげじゃがとゴーヤのあまからあえ
おさかな
ふりかけ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト
ごはん
にくだんごとたまごのスープ

13 ぎゅうにゅう
ミックスフルーツ
なつやさい
カレーライス
ごはんにかけてます

14 やさい ひこんだて
野菜の日献立
ぎゅうにゅう
せとうち
レモン
ゼリー
はちみつ
パン
パンプキンスープ

15 なっとう
キャベツとにんじんの
ごまずいため
ぎゅうにゅう
ごはん
トマトにくじゃが

16 たのしみ こんだて
お楽しみ献立
ぎゅうにゅう
オレンジ
マーマレード
パッタイ
ムース
ちいさいキャロットパン
ホアンホワタン

17 しいく ひ
食育の日 わしよこんだて
和食献立
じゃがいものかぼすきんぴら
ぎゅうにゅう
さばのぬかだき
ごはん
とうがんのみそしる

2日 ひきにくとまめのトマトにこみ (ピカディージョ)

