



令和8年7月

若松区 市民センターイチ推し！イベント2選

若松区の市民センターでは、趣向を凝らした魅力的な講座やイベントを数多く開催しています。その取り組みをもっと多くの人に知ってもらいたいという思いから、若松区役所「イチ推し！」イベントをご紹介します。ぜひ、取材方よろしくお願ひいたします。

山本段ボール(株)と
コラボ！

1 椅子が防災バッグに変わる！？ 企業協働の「座れる防災バッグ」製作体験

「ダンボールで作る！座れる防災バッグ」

平常時は玄関等で椅子として活用できる防災バッグを若松区の地元企業とコラボして作成します。また、災害時の困りごとの一つである「トイレ」についても持ち運びしやすいサイズの「ミニトイレ」を作成します。

どちらも収納場所に困らず、災害時には迅速に持ち出せる点が特徴です。本講座を通じて、地域の防災力を高めるとともに、資源循環の重要性について学ぶ機会を提供します。



- 日 時: 令和8年7月2日(木)10:00~12:00
- 場 所: 高須市民センター(若松区高須北一丁目1-2)

ここがイチ推し！！
災害時の備えを「特別なもの」ではなく「日々の暮らしの一部」に！！



2 みんなで笑えば明日がもっと元気に！

「笑いヨガ」

健康維持に必要な運動、栄養、休息の重要性を再確認しながら、参加者同士で笑顔を交わすことで、心身のストレス解消とリフレッシュを図ります。立位ヨガだけでなく、座位ヨガも可能で、幅広い世代で交流を深めます。

- 日 時: 令和8年7月3日(金)10:30~12:00
- 場 所: 若松中央市民センター(若松区浜町一丁目1-2)

ここがイチ推し！！
参加者みんなで笑顔を交歓することで、効果倍増！



【問い合わせ】

○若松区役所コミュニティ支援課 担当 若松(課長) 尾林(係長) TEL: 093-761-5324