

令和8年度

出張講演一覧



しあわせネット門司

（門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会）

は じ め に

この小冊子「出張講演一覧」は、門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会（愛称 しあわせネット門司）に加盟・協力する団体の方が、学校、地域（市民センター、公民館等）等に出かけて行き、講演が出来る演題を挙げています。

ご希望の演題がありましたら、それぞれの団体にお問い合わせいただきますと、各団体の担当者が日時等の調整をいたします。お気軽にお申込みください。

《留意事項》

※講師のスケジュールの都合上、ご希望の日時でお受けできないことがありますのでご了承ください。

※会場及び必要な機材等については、申込者でご用意ください。

※掲載している講演は基本的に無料です。ただし、別途資料代等が必要な場合がありますので、お申込みの際にそれぞれの団体にご確認ください。

門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会

目 次

公益社団法人 北九州市門司区医師会	1
一般社団法人 門司歯科医師会	4
一般社団法人 門司薬剤師会	5
福岡県栄養士会北九州支部	6
北九州市立門司病院	7
門司警察署	8
門司消防署	9
門司区社会福祉協議会	10
門司区役所	11

令和8年度 出張講演一覧

団体名 公益社団法人北九州市門司区医師会



依頼先 門司区小森江三丁目12-11

TEL 371-1567

講演テーマ	講演時間	講 師		備 考
糖尿病と合併症	30～40分	内科	新生 忠司	
スポーツ障害をおこさないために	40～60分	内科	日本体育協会公認スポーツドクター 香月 きょう子	
スポーツと栄養	40～60分	内科	日本体育協会公認スポーツドクター 香月 きょう子	
小児生活習慣病	60分	内科	日本体育協会公認スポーツドクター 香月 きょう子	
麻しん・風しん	30分	内科	日本体育協会公認スポーツドクター 香月 きょう子	
インフルエンザ	30分	内科	日本体育協会公認スポーツドクター 香月 きょう子	
新型コロナウイルス感染症	30分	内科	日本体育協会公認スポーツドクター 香月 きょう子	
認知症を理解しよう！	60分	内科	後藤 博茂	
中高年の健康管理 —心臓病を中心に—	60分	内科	酒井 順雄	
アルコール依存症と予備軍 —あなたの飲酒習慣は大丈夫？—	60分	精神科	櫻井 修	
高齢者のうつ病	60分	精神科	櫻井 修	
自殺とうつ病、飲酒の問題 —自殺を未然に防ぐためには—	60分	精神科	櫻井 修	
大腸３ＤＣＴ検査 ～カメラでなくても、ここまでわかる～	30分	診療放射 線技師	塩谷 正貴	
糖尿病の治療	30～60分	内科	篠原 規恭	
睡眠と健康（うつ病を中心に）	60分	精神科	白川 伸一郎	土日祝を 除く午後
認知症の理解 —早期発見・早期対応のために—	60分	精神科	白川 伸一郎	土日祝を 除く午後

令和8年度 出張講演一覧

団体名 公益社団法人北九州市門司区医師会



依頼先 門司区小森江三丁目12-11

TEL 371-1567

講演テーマ	講演時間	講 師		備 考
リハビリはご自宅でも大丈夫 ～訪問リハビリテーションについて～	30～40分	理学療法士	諏訪下 和仁	
消化管の早期がんと内視鏡治療	40分	消化器内科	妹尾 健正	
関節リウマチと鑑別疾患	40～50分	整形外科	竹内 一哉	土日祝を 除く午後
骨粗鬆症のつきあい方	40～50分	整形外科	竹内 一哉	土日祝を 除く午後
慢性疼痛及び腰痛	40～50分	整形外科	竹内 一哉	木曜日 午後希望
鼠径ヘルニアについて	30～40分	外科	谷口 竜太	
糖尿病と言われたら	60分	内科	檜崎 健次郎	
糖尿病 合併症の話	50分	内科	檜崎 健次郎	
糖尿病 食事療法・運動療法・薬物療法	50分	内科	檜崎 健次郎	
高齢者の摂食嚥下障害とは ～飲み込みのリハビリについて～	30～40分	言語聴覚士	西村 大輔	
肝がんの予防	30～45分	内科	野田 健一	
肝炎ウイルスの話	30～45分	内科	野田 健一	
生活習慣病から肝臓を守ろう	60分	内科	野田 健一	
新しい乳がん検診 3D-マンモグラフィ	30分	診療放射線 技師	早野 瑞穂	土日祝を 除く午後
肺がん予防と早期発見	60分	呼吸器内科	廣瀬 宣之	土日祝のみ
息ぎれ、むくみ それは心不全かも！？	30～60分	内科	藤島 慎一郎	
心臓病のはなし	30～60分	内科	藤島 慎一郎	

令和8年度 出張講演一覧

団体名 公益社団法人北九州市門司区医師会



依頼先 門司区小森江三丁目12-11

TEL 371-1567

講演テーマ	講演時間	講 師		備 考
高血圧の予防と治療 ～いつでもどこでも血圧コントロール～	30～60分	内科	藤島 慎一郎	
いびき無呼吸はこんなに危険 ～リスクとしての睡眠呼吸障害～	30～60分	内科	藤島 慎一郎	
地域で元気に暮らすリハビリテーション の利用方法	30～40分	理学療法士	藤野 直昭	
企業における消化器がん検診	30分	消化器内科	光岡 浩志	土日祝を 除く午後
認知症について知っておきたいこと	60分	精神科	山浦 敏宏	
もの忘れで医者にかかるコツ	60分	精神科	山浦 敏宏	
糖尿病との賢い付き合い方 ～人生100年時代の健康管理～	40～50分	内科	白石 賢太郎	
前立腺肥大、頻尿、尿漏れについて	50～60分	泌尿器科	長谷川 孝高	

令和8年度 出張講演一覧



団体名 一般社団法人門司歯科医師会

依頼先 門司区東本町二丁目3-10

TEL 321-6886

講演テーマ	講演時間	講 師	備 考
予防歯科の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	予防の為の各種検査、ブラッシング指導、PMTC
審美歯科の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	インプラント、ラミネートベニア、ホワイトニングなど
矯正治療の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	
口腔外科手術について	1 時間程度	門司歯科医師会会員	抜歯、骨折、腫瘍など
歯科レーザー治療について	1 時間程度	門司歯科医師会会員	
咬み合わせの話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	咬み合わせと全身症状、顎関節症について
口腔ケアの話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	ケアの実際 嚥下障害への対応
訪問歯科診療について	1 時間程度	門司歯科医師会会員	
むし歯の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	むし歯の原因と治療
歯周病の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	歯周病の原因と治療、生活習慣病としての歯周病
補綴（ほてつ）の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	入れ歯、クラウンブリッジについて
小児歯科の話	1 時間程度	門司歯科医師会会員	

令和8年度 出張講演一覧



団体名 一般社団法人門司薬剤師会

依頼先 門司区黄金町2-24-202

TEL 391-3361

講演テーマ	講演時間	講 師	備 考
薬を正しく知ろう	1 時間程度	門司薬剤師会 会 長 松丸博幸 専 務 理 事 小橋 二郎 理 事 江島 俊哉 他	薬剤師・薬局、医薬分業、OTC、医療用医薬品、医薬部外品、漢方薬について
漢方薬について	1 時間程度	門司薬剤師会 会 長 松丸博幸 専 務 理 事 小橋 二郎 理 事 江島 俊哉 他	医学と民間療法、東洋医学（漢方）と西洋医学、漢方薬と薬草、身近な薬草の正しい飲み方
身近な薬のはなし	1 時間程度	門司薬剤師会 会 長 松丸博幸 専 務 理 事 小橋 二郎 理 事 江島 俊哉 他	処方箋について 薬の飲み方 薬の種類

令和8年度 出張講演一覧



団体名 福岡県栄養士会北九州支部

依頼先 門司地区運営委員 黒木 美空

TEL 331-3461（九州労災病院門司メディカルセンター）

講演テーマ	講演時間	講 師	備 考
知って得する「時間栄養学」 ～体内時計を整える食事のコツ～	30分	門司メディカルセンター栄養管理部 室長 大野 並	

令和8年度 出張講演一覧



団体名 **北九州市立門司病院**

依頼先 地域医療連携室 前田 秀隆

門司区南本町3-1

TEL 381-3588

講演テーマ	講演時間	講師	備考
肺がん予防と早期発見	60分程度	院長（医師） 廣瀬 宣之	平日18時以降と、 土・日・祝日に限る。
元気に勉強・運動するには～成績がいい人は生活が規則正しい人～ （将来、伸びる子どもに育てるには）「小学校保護者向け」	90分	医師 末次 正治	
元気に勉強・運動するには～成績がいい人は生活が規則正しい人～ （栄養・スポーツ・睡眠の仕組み）「小中学・高校生向け」	90分	医師 末次 正治	
元気に仕事をするために ～食事と睡眠の大切さ～	90分	医師 末次 正治	
快眠できる生活習慣 ～ぐっすり眠ってすっきり起きよう～	90分	医師 末次 正治	
生活習慣病を予防するには ～元気に長生きピンピンコロリ～	90分	医師 末次 正治	
うつ病の予防 ～脳の栄養・考え方のクセ・ストレス～	90分	医師 末次 正治	
ダイエット決定版、「カロリー制限」はリバウンドする	90分	医師 末次 正治	
元気に長生き！健康長寿3つの柱（中高齢者向け）	90分	医師 末次 正治	
認知症の予防 ～絶対ボケない生活～	90分	医師 末次 正治	
将来、お金に困らないために知っておくべきこと→ お金の使い方、貯め方、増やし方、資産運用はこの2つ	60分	医師 末次 正治	
明日から出来る！！息切れ予防 ～生活動作指導を中心に～	30～60分	理学療法士・児玉 愛 作業療法士・石丸 尚久	
訪問リハビリが伝える在宅生活の注意点 ～健康的な生活を続けるために～	30～60分	作業療法士・井口 彰	
おいしい食事ができる秘訣 ～今日からできること～	30～60分	言語聴覚士	
ストレスに負けない ～心と体の健康づくり～	30～60分	臨床心理士	

令和8年度 出張講演一覧



団体名 **門司警察署**

依頼先 門司区西海岸二丁目3番13号

TEL 321-0110

講演テーマ	講演時間	講 師	備 考
犯罪情勢	30分程度	生活安全課 生活安全係	
二セ電話詐欺被害防止	30～60分	生活安全課 生活安全係	
性犯罪対策	30～60分	生活安全課 生活安全係	
不審者への対応	30～60分	生活安全課 生活安全係	
悪質商法・訪問販売	30分程度	生活安全課 生活安全係	
非行防止教室	30～60分	生活安全課 生活安全係	
交通事故防止	30～60分	交通課 交通総務係	
災害対策	30分程度	警備課長 又は警備係	地震、風水害等

令和8年度 出張講演一覧



団体名 門司消防署

依頼先 門司区大里東一丁目4番10号

TEL 372-0119

講演テーマ			講演時間	講 師	備 考
火災予防	1	火災を予防するために (火災原因、火災の基礎知識)	20分	予防課職員又は警防課職員	1～3 組み合わせ可能
	2	火災発生時の対応 (実技訓練含む)	20分	予防課職員又は警防課職員	
	3	住宅用火災警報器について	20分	予防課職員又は警防課職員	
防災啓発	1	地震（体験含む）・津波	20分	予防課職員又は警防課職員	1～4 組み合わせ可能
	2	風水害	20分	予防課職員又は警防課職員	
	3	土砂災害・洪水	20分	予防課職員又は警防課職員	
	4	災害への備え	20分	予防課職員又は警防課職員	
救 急	1	心肺蘇生法や応急手当など 救急実技	60分	警防課職員	1～3 組み合わせ可能
	2	熱中症	20分	警防課職員	
	3	身近で起こる救急事故	20分	警防課職員	

令和8年度 出張講演一覧



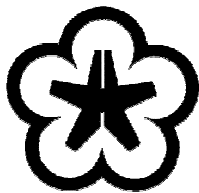
団体名 門司区社会福祉協議会

依頼先 門司区清滝一丁目1番1号

TEL 331-3688

講演テーマ	講演時間	講 師	備 考
住民の支え合い 「ふれあいネットワーク活動」	30～90分程度	北九州市社会福祉協議会 地域支援課 または 門司区社会福祉協議会	
生活の困りごとや不安を抱えて いる人への支援 ～誰もが自分らしく生きられる 地域づくり～	30～90分程度	北九州市社会福祉協議会 自立支援課	
誰でも気軽にボランティア	30～90分程度	北九州市社会福祉協議会 活動推進課	
誰もがなりうる“認知症”につ いて正しく学ぶ ～認知症サポーター養成講座～	30～90分程度	北九州市社会福祉協議会 生活福祉課	
あんしんな暮らしの お手伝い	30～90分程度	北九州市社会福祉協議会 権利擁護課	財産管理等を自分の判断で 適切に行うことが困難な方 を支援する「地域福祉権利 擁護事業」や「成年後見制 度」に関するもの
終活のすすめ ～最期まで自分らしく～	30～90分程度	北九州市社会福祉協議会 権利擁護課 または 門司区社会福祉協議会	

令和8年度 出張講演一覧



団体名 門司区役所

依頼先 門司区清滝一丁目1番1号

TEL 331-1887

講演テーマ	講演時間	講 師	備 考
いのちをつなぐネットワークについて	20～30分程度	門司区役所保健福祉課職員	
みんなが健康であるために ～健診・検診のススメ～	20～30分程度	門司区役所保健福祉課職員	

令和8年度 出張講演一覧

編集・発行／門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会
事務局／〒801-8510

北九州市門司区清滝一丁目1番1号

門司区役所保健福祉課内

TEL 093-331-1887

発行日／令和8年6月