

あれ、ただの物忘れ？ ～認知症とMCI（軽度認知障害）について～

「ちょっとしたものの忘れが増えてきた」、「料理や洗濯などの家事に以前よりも時間がかかる」・・・そんなことはありませんか？

「またやってしまった / またやっている」と感じていながらも、生活はできているからと受け入れてしまっているささいなミスや失敗。それは、年齢によるものでも、認知症でもなく、「MCI(軽度認知障害)」という状態のサインかもしれません。

当講座では、**MCI(軽度認知障害)**や**予防のコツ**、**医療へのかかり方**についてお伝えします。

【日時】 令和8年 9月17日（木） 18:30～19:30

【会場】 男女共同参画センター・ムーブ

5階 大セミナールーム（小倉北区大手町 11-4）

※ 西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」すぐ

※ 駐車場（有料）あり

【講師】 合馬脳神経内科クリニック

医師 合馬 慎二 氏



- 申込締切 令和8年9月16日（水）
（締切後のお申込についてはお問い合わせください）
- 申込方法 電子申請 または FAX、電話で申込
（詳しくは裏面をご覧ください。）
- 定 員 100名（応募者多数の場合は抽選）
⇒抽選漏れの方のみ、事務局から連絡します。



【お問合せ】 小倉北区役所保健福祉課 「あい愛ネット小倉北」事務局
電話 093-582-3440(平日 8:30～17:15)

(9月開催)

令和8年9月16日(水)までにお申し込みください。

(締切後のお申込についてはお問い合わせください)



◆ FAXでの申込はこちらから！

FAX：093-561-7777 (送信票不要)

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て

小倉北区すこやかライフ推進協議会「あい愛ネット小倉北」勉強会 参加申込書

No.	団体名	氏名	連絡先電話番号
居住区 (○をつけてください。)			
1	団体名	ふりがな	
		氏名	
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外		
2	団体名	ふりがな	
		氏名	
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外		
3	団体名	ふりがな	
		氏名	
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外		

◆ 電子申請はこちらから！

右記のQRコードまたは下記 URL からどうぞ。

(Graffer社の電子申請サイトは、市の公式サービスです。)

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/ai2609>



◆ 電話での申込はこちらから！

TEL：093-582-3440

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て



- ・氏名、団体名
- ・お住まいの区
- ・連絡先電話番号
- ・グループの場合は参加人数 をお知らせください