

自宅でできるソフトリンパケア

日 時： 9月29日・10月6日(火) 14:00～16:00

場 所： 木屋瀬地域交流センター

定 員： 15名

受 講 料： 無料

持ってくるもの：タオル



【申込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

記載に不備がある場合は無効といたします。

① 講座名「リンパケア」 ② 氏名 ③ 年齢 ④ 住所 ⑤ 電話番号

往信面

〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流 センター宛	※何も記入しないで ください
--	-------------------



返信面

申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒 住所 氏名 年齢 電話番号
----------------------	---------------------------------

【注意事項】

※ 申込み締め切りは9月10日(木)です。(当センター必着)

※ 応募者が多数の場合は抽選になります。

※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

※ スマラく窓口でもお申込みできます



【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面1-8-35

月曜日～金曜日 9:00～22:00

☎ 617-7980

土曜日 9:00～17:00

担当:河井