

夏休み

無料!!

図書館健康サロ

小学生以上のお子様から大人まで
誰でも参加できます

いつもの図書館で栄養士さんや保健師さんと
だれでもお手軽健康チェック!

申込み不要

内容

- ✓ 血圧測定
- ✓ ベジチェック
- ✓ 健康相談・栄養相談
- 初 食育SAT
- 初 血管年齢測定

食事の栄養価や
バランスを診断

食育SATとは

- ✓ フードモデルを選んで
センサーにのせるだけ
栄養価計算と食事のバランスが
チェックできます
- ✓ 瞬時に結果を表示して
わかりやすい評価
エネルギーや脂質、塩分などを即座
に計算。チェック結果は5段階でわ
かりやすく判定されます。

8月6日(木) 13:00~15:00

※小倉南区役所保健福祉課のみなさんによる健康チェック、相談会です
※順番にご案内致しますが、タイミングによってはお待ち頂く事もござい
ますので予めご了承ください。

お問い合わせ

小倉南図書館

TEL: 093-952-4511

※図書館の駐車場は最初の1時間は無料です。以降は30分毎に100円となります

