

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市保健福祉局長寿社会対策推進室
取組の名称	食育月間における栄養情報の普及・啓発
実施時期	令和8年6月1日～令和8年6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	◆食育に関する資料を設置（栄養士さんの元気レシピ・10 食品群チェック表・フレイル予防リーフレット等）し、来庁者に対して普及・啓発を行った。  ◆住民主体の「通いの場」等（4か所39人）において、ベジチェック（カゴメ製）を用い、食事バランスや野菜摂取に関する健康教育を行った。  