

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	いしみねほいくえん
取組の名称	さつまいもの苗植え、枝豆の種まき
実施時期	令和8年6月1日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 さつまいもや枝豆の生長過程を知り、収穫を楽しむにする 【対象児】 5歳児13名、4歳児16名 【内容】 保育士がさつまいもと枝豆の絵本を用いて、植え方や育て方を子ども達に知らせました。地域の方に手伝ってもらい、「大きなお芋になりますように」「おいしい枝豆がたくさんできますように」と言葉をかけながら植えました。子ども達と一緒に水やりをしたり、雑草を抜いたりして生長の様子を楽しんでいきます。  さつまいもの苗と  枝豆の種を植えたよ!  PIC-COLLAGE

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	いしみねほいくえん
取組の名称	第1回離乳食教室の開催
実施時期	令和8年6月20日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】保護者が離乳食の正しい知識を身につけることにより、乳幼児の健全な食生活の実現と心身の成長・発達を促す 【対象者】0歳児の親子(地域の方、在園児)5組 【内容】離乳食期の親子を対象にした離乳食教室の1回目。離乳食の進め方や食具や食器、食べさせ方についての話をした後、試食も行いました。家庭での離乳食の様子を聞いていく中で、「家で食べさせている形状と比べて、これくらいいいのだと参考になりました」との意見が聞かれました。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	日吉保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むき
実施時期	6月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	①皮付きとうもろこしの発注をしました。 ②以上児全員に皮をむいてもらうため2人1組になり1本のとうもろこしをむきました。 むく前の手触りや香りを確かめてもらったり、むいた後と前ではなにが違うのか、普段食べているとうもろこしの違いは。などを比べました。 子ども達みんな楽しそうに皮むきをしていました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	給食試食会の開催
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を継続しよう
取組内容	○ねらい：給食を実際に試食し、味付けや量、食材、調理方法などを知ってもらうことで、家庭と園で連携して食育を進める。 ○対象：2才児クラス～5歳児クラスまでの保護者（50名） ○活動内容 2期に分けて行う試食会、第一回目は2才児クラス～5歳児クラスまでの保護者を対象に行いました。保育参観の日程と合わせ、3日間日にちを設けて行いました。だしを活かしたみそ汁や、家庭では中々使わないレバー献立、夏にぴったりの拌三条などを選び試食してもらいました。試食するだけでなく、保育園給食について簡単にお話したり、子どもたちの給食時間の様子をスライドで見ってもらったりと、短い時間で充実した時間になるよう工夫しました。保護者の方からは、保育園での味付けや切り方を知れてよかった、子どもたちが楽しく食べている様子を見られて良かった、沢山の工夫がされており保育園ではもりもり食べる理由がわかったなどの感想を頂き、家庭と連携して食育へと繋げる良い機会になったと感じました。  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	給食時間の約束について
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○ねらい：一緒に食事をする人への思いやりを持ち、食器を丁寧に扱えるようになる。 ○参加者：3才以上児（54名） ○実施内容 以上児クラスでは陶器の食器を使用しているため、食器の扱い方や、食事時の過ごし方についてみんなで考える活動を行いました。食器の扱い方では、茶碗の持ち方や配膳中の注意、片付け方などについて話を行いました。食事時の過ごし方では、給食時間の行動をいくつか実践し、この行動は合っているのか、それとも間違っているのか、クイズ形式で行いました。食事中に走ったり、さわいだりしないことや、食前後のあいさつをきちんとする事など、みんなが気持ちよく過ごせるように再度考え直しました。陶器の食器を使うことは子どもたちにとってリスクもありますが、その分大切に物を扱う気持ちを持ったり、使用する機会の少ない陶器に触れたり、様々なねらいを持って取り入れているため、活動を通してしっかりと伝えることが出来たと思います。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 かもおだこどもえん
取組の名称	6月食育活動 ・じゃがいもクッキング：ポテトサラダ（ぞう） ・手洗いキットを使用した手洗い指導（全クラス）
実施時期	・クッキング 6月5日 ・手洗い指導 6月4週目
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	ポテトサラダ作りに挑戦！ ・園で育てたじゃがいもを収穫してポテトサラダ作りをしました。 一人一人じゃがいもの皮むきやマッシュに挑戦しました。うまく行かなくて苦戦してしまう姿もありましたが、諦めずに自分の力でやりきる事が出来ました。具材をラップに入れて揉みながら味を付けていき、マヨネーズが苦手な子どもはケチャップを入れて作りました。出来上がったポテトサラダを食べると「おいしい！」「お家でもしたいなあ」など子ども達から声が上がっていました。 手洗いキットを使ってみよう！ ・全クラスを対象に、手洗いキットを使って手洗い指導を行いました。手のひらに専用の液をつけ「しっかり手を洗おうね」と声を掛けるとサッと手を洗う子どもや丁寧に爪の所まで洗う子どもなど普段どれくらい手洗いが習慣付いているかに気づく事が出来ました。しっかり洗ったから大丈夫！と自信を持ってキットに手を入れると汚れが残っている事を知りびっくりする子どもの姿もありました。もう一度しっかり手洗いして今度こそは…と手の汚れをチェックしていました。未満児クラスでは、保育士と一緒に手洗いを行い丁寧に手洗いの仕方を知らせました。

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 高須保育園
取組の名称	① 給食試食会 ② 野菜の収穫
実施時期	① 6月20日 ② 6月ごろ～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 給食試食会（保育参観）・・・以上児さんの保育参観を行いました。この日は、煮魚、そうめん汁、きゅうりのごまあえの試食をしていただきました。試食中は、北九州市が統一献立になっていること、和食やだしを使った献立を推奨していることを保護者の皆様に説明しました。また、自園で使っている食器や安全に提供できるための取り組みをしていることも説明しています。試食会後はアンケートにご協力いただいてたくさんの嬉しいお声を頂きました。お便りや紙でレシピを配布していたので家でも作ってみたいなどのご意見もありました。 ② 夏野菜の収穫・・・以上児さんはこの時期、きゅうりやピーマンの収穫をしています。採った野菜は子どもたちが給食室まで持ってきてくれます。年中さんは自分たちで採ったピーマンを使い、クッキングで食パンピザにしました。自分たちでトッピングする楽しさもありたくさんピーマンを食べていました。年少さんのきゅうりはスライスして出すことが多いですが、味変にマヨネーズや塩などをつけると、大喜びで完食してくれます。